

<<你到底在为谁生活>>

图书基本信息

书名：<<你到底在为谁生活>>

13位ISBN编号：9787548406525

10位ISBN编号：7548406525

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨

作者：吕维刚

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你到底在为谁生活>>

内容概要

对于生活，我们从未停止过追求。
山重水复，兜兜转转，最终能够通往永恒的，唯有纯净的心灵。
停下匆忙的脚步，放松疲惫的身心，沏上一壶茶，在飘香四溢中和心灵来一次开诚布公的谈话，关于生活，关于人生。
生活，平淡也好，喧嚣也罢，最重要的是选择自己所钟爱的方式，并且乐在其中。
一年365天，一天24小时，生命总是与时间、与妥协、与代价同步向前。
最初那个朝气蓬勃、敢说敢做的人，最后可能变得精明世故甚至虚与委蛇，社会正在潜移默化地改变着我们每个人最初的颜色。
我们无数次地问自己：这还是不是我们想要的生活？
我们今后的生活又该如何继续？
心灵的困窘让我们迷失在了黑暗的夜里。
不管以怎样的方式来突破心灵和生活的困境，我们可以依靠的，唯有自己最真实的内心。

<<你到底在为谁生活>>

书籍目录

第一章 生活，就是生下来，活下去

你想要怎样的生活
我的生活自有主张
在心中种一棵“忘忧草”
不做生活的奴隶
聆听心灵的声音
打开你的窗
站在烦恼里仰望幸福
最珍贵的东西是免费的
人生如菜

第二章 做自己，还是演自己

面具下面，你在过谁的生活
面具是不同角色的姿态
你是否活在别人的剧本里
莫让他人的标准乱了自己的生活
把自己弄丢了？记得找回来
自己把握人生的方向
每个人都有自己的生活
何必急于为自己解释
品一杯孤酒
谁动了我们的幸福
拆掉阻拦幸福的那道墙
别让自己的心太累
为自己真实地活一次
开心些，人生不过100岁

第三章 生活，悠着点儿过

你整天为了什么疲于奔命
谁更重要
人生最重要的一课
不良情绪通通滚开
谁为你的健康买单
你为何欲慢不能
慢，引领生活时尚
生活，要奋斗也要享受
按下生活的“暂停键”
不管天高地厚的日子，谁陪你走过
不会休息，怎会工作
从容些，等灵魂追上来
安静中，世界属于你
再也不要累着活
适应人生中的变化

.....

第四章 如果你也有梦想

第五章 生活，不妨简单地过

第六章 拥抱生活，生活也会拥抱你

<<你到底在为谁生活>>

第七章 爱让生活更温暖

第八章 人生起落，平淡是真

后记

<<你到底在为谁生活>>

章节摘录

来的结果会是什么呢？

是人们的同情还是人们的真正理解？

假如失败后，你把人们的议论和白眼都抛在脑后，默默地去查找失败的原因，探索解决的对策，重新开始，用最短的时间获得成功，那么无须你解释半句，人们都会从心里改变对你的看法，并因此而佩服你。

如果你无意间说错了一句话，为了不影响你们之间的友谊，你开始向朋友解释，说你当时昏了头，绝对不是故意的。

你的朋友或许会不以为然，当时就和你发生争执；或许会甩给你一个背影，从此与你分道扬镳或许当时表示谅解你，但你们的内心将永远留下这个不愉快的印记，每当回想起来，你们说话、办事可能都会有些不太自然，朋友也会因此而产生想法，给你们的友谊带来损害。

假如你不作任何无谓的解释，你的朋友或许当时根本就没有在意，或许认为你的话虽然说得重了一点，但你们之间的友谊有深厚的基础，说话随便一些无关紧要，更重要的是今后你继续用一颗真诚的心去对待朋友，他自然会认为你当时的失言是无心的，你们的友谊会更加牢固。

如果你付出了大量的心血，做出了惊人的业绩，却没有得到应有的回报，你便开始解释，向领导解释，向同事解释，阐述你的艰辛。

不管你用多么委婉的言辞和多么谦恭的态度，都可能会引起人们的反感。

领导可能会认为你在邀功请赏，同事可能会认为你在自吹自擂。

相反，假如你此时一言不发，但人们的眼睛是雪亮的，你一定会得到有心人的理解。

即使有人从中作梗，也阻挡不了群众的力量，你终会让大家心悦诚服。

人非圣贤，每个人都会出现失误，也都会遭到别人的误解。

有时解释可以消除云雾，但有时却是多余的，甚至会徒增烦恼。

人的生命只有一次，而且非常短暂，我们何必因为自己无意做错了一件小事，抑或别人无意问伤了自己而去苦苦纠缠和解释呢？

没听过这样一句话吗？

“解释就是掩饰，掩饰就是讲故事。

”既然你的解释在别人眼中一文不值，何不潇洒地转身去做自己的事？

时间能作出最好的解释，事实会给出真实公正的答案。

.....

<<你到底在为谁生活>>

编辑推荐

你在为谁生活？

思考自己的人生，寻找自己的答案，过自己的生活！

心灵需要洗礼，或许，只有深刻地思考才能帮助我们走出迷茫。

生活没有尽头，或许，只有用心地品味才能帮助我们享受人生。

生活，让我们变得聪慧，变得坚忍，变得成熟。

<<你到底在为谁生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>