

<<美味餐桌系列>>

图书基本信息

书名：<<美味餐桌系列>>

13位ISBN编号：9787548408376

10位ISBN编号：7548408374

出版时间：2012-2

出版时间：哈尔滨出版社

作者：陈绪荣

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味餐桌系列>>

内容概要

《美味餐桌系列：中老年幸福餐桌》七大类别，400款适合中老年人食用滋补菜式、汤饮、为中老年人提供全方位的营养配餐，提高生活质量，健康饮食，尽享美味。

<<美味餐桌系列>>

书籍目录

补阴益阳食谱

补阴益阳食谱

补阴益阳食谱

养心安神食谱

养心安神食谱

养心安神食谱

健脑益智食谱

健脑益智食谱

健脑益智食谱

健脑益智食谱

降脂 降压、降糖食谱

降脂、降压、降糖食谱

降脂 降压、降糖食谱

降脂、降压、降糖食谱

延年益寿食谱

<<美味餐桌系列>>

编辑推荐

《美味餐桌系列:中老年幸福餐桌》一书中,七大类别,400款适合中老年人食用滋补菜式、汤饮、为中老年人提供全方位的营养配餐,提高生活质量,健康饮食,尽享美味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>