

<<要在世上撒点野>>

图书基本信息

书名：<<要在世上撒点野>>

13位ISBN编号：9787548409816

10位ISBN编号：7548409818

出版时间：2012-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：任悦

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<要在世上撒点野>>

前言

若没有撒过一点儿野，就像美食家一辈子没有尝过变态辣，终究少了一点儿滋味……生活对于每个人来说都是不同的或精彩，或传奇，但无论怎样，总有些时候，你会觉得像少了一点儿什么，如同一碗没有放盐的老火汤，虽然用料十足，但没什么味道。

又有些时候，你突然有一些疯狂的想法，想要做一些自己从来也不敢做或是连别人也不敢做的事情。但这只是停留在想法，于行动上又止步不前。

还有些时候，随着年龄的增长，地位的提高，你越来越能体会“高处不胜寒”这句话，像一个傲然于世的武林高手，虽然打遍天下无敌手，但也阅遍天下无朋友……于是，你开始觉得疲惫，想要发泄这没来由的压抑，但却发觉自己竟然连一个出口都找不到！

所有的行为模式都已经固定，所有的思维方式都已经化。

你甚至开始羡慕那些比你小十几岁甚至二十几岁的人，也许他们的行为幼稚，但那种率性与敢作敢为，是自己久已失去的！

当你总用同一种模式生活、工作时，单调、乏味的感觉是在所难免的，但你又消极地固守在原地，没有为改变现状作出努力。

那么压力与烦恼所带来的毒瘤就无法消失，一切的不愉快还存在于心里。

这使得你不停地抱怨却又无力改变。

现在，一个绝好的办法正等着你——在这世上撒点野！

狂野、放荡不羁，是充满着诱惑力的词汇，像炎炎夏日里的冰品，任谁也挡不住它的魅惑。

人生一世，若没有撒过一次野，没有做过一次疯狂的事，那着实是一种深深的遗憾。

撒野并不是离经叛道，不是与世人为敌，而是一种打破自我、找到自我、重塑自我的过程，是用最简单、最彻底、最洒脱的方式来找到快乐！

改变你的思维模式，颠覆你的生活方式，自在一点儿，潇洒一些，就能尝到人生不一样的滋味。

书中提出了一些与众不同的生活方式，它们和人们传统的认知有所区别，不是人们习惯的思维方式。

它们颠覆了传统中应该颠覆的陈旧观念，打破了一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界，在身心得到放松的同时，赫然发现：原来生活是可以这样的！

这些与以往不同的思想，会带给你不一样的感受，让你体验到新鲜的感觉，感到胸口的大石块全被搬开，如沐春风，重新找到久违的轻松与快乐。

或许这些思想会让你觉得不可思议，犹豫不前，驻足旁观却不敢轻易尝试，生怕成为众矢之的，让别人议论，遭别人冷眼。

然而无论如何，生活是自己的，哪种模式最最适合自己，只有自己知道。

生活在你面前摆开一扇扇，你选择推开哪扇，就能看到不同的风景。

你可以选择推开最常规的一扇，去看大家都看过的风景，也可以选择个性的一扇，领略他人从未领略过的风光。

当然，你也可以率性地推开所有的窗子，让全部的美景在你眼前展现。

这，又有什么不可以？

<<要在世上撒点野>>

内容概要

人生在世，成功与财富都是最想要得到的，但它们不应该是终极的追求。

人终将要到达的，是快乐的彼岸。
若没有快乐，一切繁华都是死灰！

撒点野，就是要过与众不同的生活，要过自己最想要的生活，颠覆传统认知的生活方式，挑战队往的思维模式。

任悦编著的《要在世上撒点野——拒绝平凡》教你颠覆传统中应该颠覆的陈旧观念，打破一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界。
在身心得到放松的同时，你会赫然发现：原来快乐是可以这样得到的！

《要在世上撒点野——拒绝平凡》旨在让你跳出思维的禁锢，撒一点野，拒绝平凡的人生。

<<要在世上撒点野>>

书籍目录

Chapter 1 人生在世，就要撒点野——忠于并享受自己的个性

你之所以觉得别人伟大，是因为你跪在他面前

一个没有英雄的世界，就是一个英雄的世界

当你认为生活即活着时，你已经死了

半片天怎么够？

我要顶整片天

有一种力量叫倾泄

只追寻最真实的自己

如果没有很多很多的爱，那就要很多很多的钱

Chapter 2 再艰难的爱情，也要HOLD住——献给我无所畏惧的青春

我爱凰求凤

有缺点的人才最可爱

一个人也可以很热闹

真诚地试婚好过盲目地结婚

如果不够宠我，这样的男人尽早踹了

如果我不坏一点儿，你还会这么爱我妈

什么事真正的性感

除掉你的“如果”情结

男人是破铜烂铁，闺蜜才是钻石

Chapter 3 羞答答的玫瑰火辣辣地开——那些不得不说的性与爱

那些曾经说不出口的事情

拒绝那些不想要的性事

Chapter 4 我是新主人，开始新生活——当我们走入婚姻这座“坟墓”时

快乐被裸婚

留守丈夫的精彩生活

男主内，女主外

脱离黄脸婆的行列

全职妈妈“下岗”，全职爸爸登场

教育孩子并不是一个人的事

不爱钱，但要会管钱

Chapter 5 不要“累死”，要“乐活”——换个方式去生活

我们怎么就寻不到快乐呢

换个方式去生活

让一切从头开始

毫不畏惧地追寻欲望

计算器PK算盘珠

追寻心灵上的富有

流动的水，才是最有价值的

偶尔的孤独，胜过浮躁的繁华

简单一点儿，再简单一点儿

Chapter 6 工作是“万恶”的，生活才是万能的——不为工作而活，要为生活而活

当生活中只有工作时，还剩下些什么

从今天开始，零加班

是什么让你郁郁不得志

溜须拍马不如做好本分

<<要在世上撒点野>>

要强，但不当女强人
横行职场，不如巧行职场
我就是要当领导

<<要在世上撒点野>>

章节摘录

有一种力量叫倾泄 我们总有这样的感觉：心里像压了块大石头，哭也不能哭，笑又笑不出来。这证明你已深受生活的压力。

其实每个人都难免会遇到各种各样的压力，每当此时，不妨慷慨痛哭，失声微笑。

有一个中年男子，他生活得非常幸福，妻子很温柔，儿子也很孝顺。

中年男子和他的妻子都退休了，每日在家逛逛公园、养养花，日子过得神仙一般。

他的儿子也已经长大成人，将要参加工作了，而不幸的事情却发生了一一有一天晚上，儿子和同事在去KTV的路上发生了车祸，车上的四个人全部当场死亡。

中年男子得到这个噩耗后悲痛欲绝，但更加不幸的事情又一次发生一一本有心脏病的妻子得知儿子去世后，一下子瘫倒在地上，再也没有起来。

一夜之间，中年男子失去了两个最亲的人，一个是恩恩爱爱几十年的发妻，一个是辛辛苦苦抚养长大的儿子。

人生有两大悲痛之事，一是中年丧妻，二是老年丧子。

这两件人生的大不幸，竟然一下子全被这个中年男子摊上了。

他的邻居们得知后非常担心，都替他捏了把汗，不知道他该如何挺过这一关，甚至有一位邻居说：“如果换了我，我想我都活不下去了。

”那个中年男子把自己关在屋子，三天不曾出门。

在这三天里，邻居每日都能听见从他的屋里传来的痛哭声，闻者心痛，扼腕叹息。

可让所有人没想到的是，三天之后，中年男子打开房门，像以往一样，穿着一身干净的衣服，提着鸟笼，笑呵呵地去公园遛鸟了。

邻居见状，暗暗以为他是不是疯了，怎么才三天就从悲痛万分变得跟往常一样了。

当有人试探着询问中年男子时，他笑着说：“我哭也哭过了，痛也痛过了，生活还得继续，该怎么过还得怎么过，呵呵，”他指了指天上，“我不能让他们为我担心。

”这就是慷慨痛哭的力量，把悲伤一泻千里，从此再不属于自己。

人就是这样，每当痛苦降临，总要找到一个缺口，把所有的不快发泄出去。

有些人总抱着男儿有泪不轻弹的思想，认为压力来时不管再怎么艰难也要顶住，而结果只是别人看不到他们的悲伤，他们自己的内心却被痛苦侵蚀，像被无数的白蚁一口口咬掉皮肉。

每个人都会感觉到各种来自生活的压力，每当此时，找出压力源是首要任务。

有些人碰到的压力是突如其来的，比如上面那位中年男子，也有些人的压力是长期积累的，比如来自工作。

一旦找到压力的源头，不要急于掩盖。

有些人觉得压力仿佛是一件很不体面的事情，总想方设法地掩饰，让人觉得自己活得很轻松。

这其实是最要不得的一种方法。

对于压力而言，越掩饰就越痛苦。

相反，你应该试着改变这些压力源，如果无法避免，可以调整自己对它们的反应。

比如当一个人对你有很差的评价时，先试着对它置之不理，等情绪平复后，再去考虑他说的是不是真实的。

这些说起来容易做起来难，尤其是当你很在乎某件事的时候，可以试着调试一下自己的心情，比如想一下取悦周围的每个人是否必要？

别人对你的看法是否真的对你很重要？

如果你还不能排除压力，那么必要的发泄是不可少的。

就像前文提到的中年男子，哭要哭得慷慨，痛哭过后，是一种更加强大的力量，是一种生的希望！

相对于慷慨痛哭来说，失声微笑是一种更为洒脱，也更为平和的生活态度，它有着更高的境界。

所谓失声，即为放声，是下意识的产物。

放声却又微笑，是一种喜而有度、深邃内敛的人生。

优雅、从容淡定的人。

<<要在世上撒点野>>

活的就是一种心情。

有一位中国女作家在美国的街头遇到一位卖花的老妇人。

这位老妇人穿着一身非常破旧的衣服，花白的头发衬着满脸的皱纹显得相当憔悴，身体看上去也非常虚弱，但是她脸上的神情却极为快乐，令看到的人也忍不住从心里感到快乐。

女作家走上前去，在老妇人的篮子里挑了一枝花，说：“您看上去相当高兴啊。”

老妇人笑了笑：“为什么不呢？”

一切都这么美好！

女作家听了随口说：“您对烦恼倒真能看得开。”

老妇人对女作家说：“当耶稣在星期五被钉在十字架上时，是全世界最糟糕的一天，可是三天后就是复活节。

所以每当我遇到不幸时，就会等待三天，一切就恢复正常了。

在这三天中，如果我什么也不能干，那么就试着微笑，等三天后，笑容就会越来越灿烂。

老妇人的话令女作家回味了许久，多么乐观的生活态度，把痛苦与悲伤全部抛下，全力去收获快乐。

这类似于“人淡如菊”的境界，有着菊的淡定和执著，有着菊的灿烂和坚持，少了一些艳压群芳的霸气，淡淡地生活，淡在名利之外，淡在骨气之内。

这样的淡，能够让我们在压力之中返璞归真，从容应对一切。

这就恰似失声微笑，激昂却归于平淡，丰富而归于本真，畅达而敛于娴静。

这种境界也许一时间难以企及，但当铅华洗尽，蓦然回首，那是一种充满生机的幸福…… P26-30

<<要在世上撒点野>>

编辑推荐

任悦编著的《要在世上撒点野——拒绝平凡》提出了一些与众不同的生活方式，它们和人们传统的认知有所区别，不是人们习惯的思维方式。

它们颠覆了传统中应该颠覆的陈旧观念，打破了一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界，身心得到彻底的放松。

书中提出了一些与众不同的生活方式，它们和人们传统的认知有所区别，不是人们习惯的思维方式。

它们颠覆了传统中应该颠覆的陈旧观念，打破了一切令你感到不甚愉快的陈规，让你置身反转的世界，在身心得到放松的同时，赫然发现：原来生活是可以这样的！

<<要在世上撒点野>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>