

<<行动>>

图书基本信息

书名：<<行动>>

13位ISBN编号：9787549905546

10位ISBN编号：7549905541

出版时间：2011-5

出版时间：《青少年健康成长读本》编写组 江苏教育出版社 (2011-05出版)

作者：《青少年健康成长读本》编写组

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行动>>

前言

金秋稻田结满的稻穗，那是辛苦和汗水换回的结晶，赛后冠军捧起的奖杯，那是拼搏和伤痛结成的收获，即使是绝顶聪明的人，如果他朝朝暮暮总是躺在草地上，让微风轻拂他的脸庞，两眼望着蓝天，成功永远不会从天上掉下来，落在他身上，成功是驾奔驰向前的马车，如果没有勤奋的精神，它就会停滞不前，被路途中的坎坷阻挡，有句名言说得好：“理想是指路的明灯。

”有些人光空想却不付诸行动，就如同风帆不挂上桅杆，就是一块无用的布；理想不付诸行动，只是虚无缥缈的海市蜃楼。

有这样一个女孩，她从小向往科学的魅力，于是下决心勤奋学习，坚持不懈，心无旁骛，后来她终于走进巴黎大学，并凭着勤奋的精神，发现了镭和钋，两次获得诺贝尔奖，她就是伟大的居里夫人，从古到今，无数的成功者都是勤奋拼搏的典范，我们中华民族历来都是勤奋的民族。

孔子韦编三绝；孙敬、苏秦“头悬梁，锥刺股”；车胤、孙康“囊萤映雪”；祖逖“闻鸡起舞”；鲁迅把别人喝咖啡的时间都用在了学习和工作上……勤奋使他们最终成就一番伟业，并且千百年来传为佳话，激励后人。

细小的石子虽不起眼，却能铺出千里路；平凡的努力虽不惊人，却能攀登万仞峰。

勤奋是成功之本。

勤奋意味着不怕苦，不畏难，勤奋还须持之以恒，“三天打鱼，两天晒网”，一曝十寒的做法是一时头脑发热，不能算是勤奋，真正的勤奋是坚持不懈，锲而不舍。

所以只要我们勤奋努力，勤思、勤练、勤复习，一遍不行就两遍，坚持下去，一定能像伟人一样取得成功。

懒惰就像是把锁，锁住了你智慧的仓库；而勤奋则像梭，使你的智慧越积越多。

一个人，无论他多么聪明，如果不勤奋学习，他也只能像长满荒草的良田或是生满铁锈的宝剑，我们要杜绝懒惰的滋生，发扬勤奋的精神，“莫嫌天涯海角远，但肯摇鞭有到时”。

俗语说，春种秋收，春华秋实。

请相信，只要我们勤奋付出，就会收获满仓的知识。

过去的已成为历史，未来的长卷已经展开。

朋友们，让我们在这张生命的画卷上，大显身手，尽情挥洒，用我们的智慧和心血谱写最美的篇章，用理想、用行动、用勤奋来筑就新的成功！

<<行动>>

内容概要

懒惰就像是一把锁，锁住了你智慧的仓库。

而勤奋则像一根梭，使你的智慧越积越多。

勤奋是成功之本。

细小的石子虽不起眼，却能铺出千里路：平凡的努力虽不惊人，却能攀登万仞峰。

理想召唤行动，勤奋筑就成功。

慢品《青少年健康成长丛书·行动：勤奋是一笔无形的资产》，用我们的智慧和心血谱写最美的篇章，用理想、用行动、用勤奋来筑就明天的成功。

<<行动>>

书籍目录

第一章 行动创造奇迹目标再伟大，如果不去奋斗，永远只能是空想。

成功在于意念，更在于行动。

只要行动起来，生活就会走上正轨而创造奇迹，做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。

梦想是行动的指南针3立刻改变4迈出第一步6想过之后别忘记行动7追求使你的人生更绚丽9看准目标，果断行动12播种命运的种子15挥洒生命的激情16行动成就梦想舞台18浇灌你的梦想20格德山庄梦想21作最明智的取舍24立即行动26成功就是失败后的站立27学会主宰自己的生命29脚比路长30人生离不开加减乘除31积累创造成功33让世界看到你35梦想改变命运37神奇的绿拇指39在速度中显示量41第二章 勤奋成就人生有这样一段话：“如果你是天才，勤奋则使你如虎添翼；如果你不是天才，勤奋将使你赢得一切。

”有人这样说：“人生就是一场竞技场，生命就是赛程，能在这场竞技赛上获取金牌的人，都是永远勤奋的斗士，因为他们知道任何的成功都源于自始至终的勤奋和努力。

”学会做一个勤奋的人47不要养成拖拉的习惯49成功天分源于勤奋51勤奋出天才53对工作要勤奋55坐而言不如立而行56用勤奋改变你的命运59刻苦创造辉煌61在坚持中成功64勤奋出真知66善于利用时间69成功青睐努力的人71勤奋出成就73抓住今天掌握明天75热情燃烧着成功的希望79“懒惰”是失败的代名词82成功始于勤奋84.....第三章 行动的力量源于信心保持快乐的心情91为生命舞蹈92行动是成功的源泉93人生没有什么不可能96命运掌握在自己手中99别因失败而失去信心102拥有自己的劳斯莱斯104珍惜自我105你能行107自信是成功的秘诀108把挫折当成挑战111请给自己打气114不要把手缩在衣袋里116不再卑微118最能帮助你的人是自己121命运要由自己去开创123活着的最高境界124一次面试126第四章 机遇面前不松手成功不能只靠运气131机会只留给勤奋的人135不要等别人推你出去136决定改变命运138好好利用每一分钟139自己做生活的总统142第二次机会144敢冒险的人,才有机会成功146对着墙壁唱歌的金嗓子149一根树枝改变命运150莫在犹豫中错失良机152第五章 别为退缩找借口 没有任何借口157停止抱怨160收回辞呈162上路,不要再等待164用热情迎接璀璨165今天开始改变167做一个好习惯的主人169成功,不能等待170实现果断的真正价值172不让恶习主宰生命174善于利用限的时光175用勇气敲开那扇门177第六章 人生需要懂得取舍找回真实的你181丢掉无谓的固执182总有两个机会184哑女明星185换个方式187放弃也是一种美188挖掘生命的深度190让思想拐个弯192别因得失而悲喜193完美是另一种意义上的缺陷195烧掉谬误,从头再来196不要为打翻了的牛奶哭泣197生活就是这样199取舍之后要坚持201拿起你的鞭子203第七章 冲出困境,拥抱成功人生就是征服的过程207永不言败210自己的生命不要被保证214谁也不能做你的镜子215为了找到真爱217微笑运动219用心感受生命之美220再住高处登一步222寻找自己的圣人224越挫越勇226失败了也要昂首挺胸229授人以“欲”233空气的重量235怀揣一颗勇敢的心237星期天我不参加比赛239逆风时,就飘扬成一面旗帜241

<<行动>>

章节摘录

版权页：看准目标，果断行动人是一个把理由看得比事情本身更重要的动物。

何必要找千万个理由来折磨自己，何必在时间的生命线上不停地徘徊！

一旦看准了，就立即行动吧！

人生能有几个来回？

此时不搏何时搏？

只要提到BP机和大哥大，人们就会不约而同地想到摩托罗拉，保罗·高尔文就是摩托罗拉公司的创始人和缔造者。

成功后的保罗·高尔文，常有人向他讨教成功的秘诀，每当这时，高尔文就总会讲起自己小时候卖爆米花的故事。

高尔文出生在美国伊利诺伊州的一户平民家庭，10岁那年，高尔文在一个名叫哈佛的小镇上念书。

哈佛镇当时是个铁路交叉点，火车一般都要停留在这儿加煤加水，于是，许多孩子便趁机到火车站上卖爆米花，一个个获利颇丰。

高尔文感到在车站上卖爆米花是个不错的买卖，于是，上课之余，他也加入了卖爆米花的行列。

为了争夺顾客，孩子们常常会爆发一些“战事”。

但每当“战火”烧到高尔文身边时，他总是能很快与对方化解，他常常告诫对方：“我们这样搞下去，谁也做不成生意了。”

除了到火车站去卖，高尔文还想了许多办法来增加销量。

他搞了一个爆米花摊床，用车推到火车站或马路上叫卖。

还往爆米花里掺入奶油和盐，使其味道更加可口。

1910年，哈佛镇下了场大雪，几列满载乘客的火车被大雪封在了那里。

高尔文就赶制了许多三明治拿到车厢里去卖。

三明治做得并不太好，但饥饿的乘客们仍抢着购买。

高尔文没有趁机敲竹杠。

事后，高尔文一算账，惊喜地发现，公平的获利仍让他发了一笔小财。

在火车上做买卖很快成了一个大热门，不但镇上的孩子们纷纷加入竞争行列，铁路沿线其他村镇的孩子也纷纷效仿，高尔文隐隐感到这种混乱的局面不会维持太久，便在赚到一笔钱后果断地退出了竞争。

果然不出高尔文所料，不久之后，车站就贴出了禁止一切人进入车站和火车上买卖。

卖爆米花的经历，培养了保罗·高尔文对市场动态敏锐的把握能力，这也成为他日后经营生涯中赖以制胜的法宝。

在以后的经商岁月中，每当某些产品的销售进行不下去时，高尔文就会向他的同事们讲述这个“卖爆米花的故事”。

记住，如果你有值得追求的目标，你只需找出为什么你能到这个目标的一个理由就行了，而不要去找为什么你不能达到这个目标的几百个理由。

人生最昂贵的代价之一就是：凡事等待明天。

“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”

“明天永远都不会来，因为来的时候已经是今天了。”

只有今天才是你命中最重要的一天；只有今天才是你生命中唯一可以把握的一天；只有利用今天你才可以走向明天。

立即行动！

只有行动才会让你的梦想变成现实。

立即行动！

只有大量的行动，才会让你不断超越对手，超越自己。

你知道吗？

追求中失败的唯一可能，是你渴望某种事物，却不采取切实行动去争取它。

<<行动>>

对于梦想，你需要采取步骤去发现、去把握、去争取、去创造！

明确了方向，确定了目标，就应该用实际行动去追求你的理想。

斯通先生作为美国全国国际销售执行委员会七个执行委员之一，经常代表该会走访亚洲和太平洋地区

。在某个星期二，斯通给澳大利亚东南部墨尔本城的一些商业工作人员做了一次鼓励立志的谈话。

<<行动>>

媒体关注与评论

人的一生总会面临很多机遇，但机遇是有代价的。

有没有勇气迈出第一步，往往是人生的分水岭。

——【中】丁磊只有勤勉、毅力才会使我们成功……而勤勉、毅力又来源于为达到成功所需要的手段。

——【中】佚名只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

——【古罗马】塞内加你既然期望辉煌伟大的一生，那么就应该从今天起，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，凭自己的智慧和毅力，去创造你的快乐。

——【中】佚名

<<行动>>

编辑推荐

《行动:勤奋是一笔无形的资产》:理想召唤行动,勤奋筑就成功。
慢品《行动:勤奋是一笔无形的资产》,用我们的智慧和心血谱写最美的篇章,用理想、用行动、用勤奋来筑就明天的成功。
承受——磨砺成大事的毅力得失——“双赢”是一种最好的竞争坚持——执着的人才能成功潜能——挖掘智商潜能超越平庸自我素养——让习惯成就你的辉煌挑战——心有多大舞台就有多大行动——勤奋是一笔无形的资产梦想——助你走进人间天堂执行——把握住现在才能把握未来自信——信心永远是你成功的动力

<<行动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>