

<<原来怀孕是件这么可爱的事>>

图书基本信息

书名：<<原来怀孕是件这么可爱的事>>

13位ISBN编号：9787550101791

10位ISBN编号：7550101795

出版时间：2011-5

出版时间：南方出版社

作者：[美] 大卫·杰弗鲍姆

页数：177

译者：张文思

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 前言

作者的话 我清晰地记得这一切，就好像我昨天刚刚经历这些一样。

凯特，我那刚出生的小女儿，趴在换尿布台上，一副婴儿特有的天真烂漫、纯真美好的样子。突然，她回头转向我，用她那婴儿脸上常见的、娃娃般的大眼睛跟我说话。

“你知道的！”

”她说，“应该有人为胎儿写本书。

我是认真的。

你面前就有这样一位小读者为此深深着迷。

有人会愿意花大价钱买它的版权的。

嘿，你是在给我擦屁屁还是怎么的？”

”她的智慧已经远远超出了她的年龄。

上次的书店之旅使她发现，“父母家教”的书架被堆得爆满，但是“胎儿读物”的架子上却空空如也。

几乎没有一个人想到要为肚子里的胎儿写本书。

从那一刻起，我就意识到我应该写一本“被怀孕指南”，目标读者就是这新生的一代，特别是那些刚刚被怀上的孩子。

然后，就有了这本《原来怀孕是件这么可爱的事》。

这本书自从2004年初版以来，已经卖出了可观的八十六万本。

还有大量附属产品火爆登场，网站、日本连环漫画以及我们新出的“胎儿必备”爆米花和沙拉酱都很畅销。

事实上，作品大获成功让我诚惶诚恐。

但我也深感高兴，因为我收到那么多前胎儿或者说新生儿读者朋友的来信和E-mail。

很多人表达了他们的感谢之情，不仅仅因为这本书给他们带来了许多必要的知识，更多的是让他们发现自己并不孤单。

很多成年人也有过这样奇怪的经历，有时会在被生出来的过程中不知所措。

其中也有一些求爱信，真让我觉得困扰。

还有些读者向我们表达了心中顾虑，并对书里的内容提出了意见。

在新出版的这本书中，我们将会把这些问题的答案反馈给大家。

因此，我们删去了“为宝宝调制鸡尾酒”的章节，对“宝宝如何修理汽车”的部分也做了删减，把更多的精力集中在宝宝的健康和饮食的部分上。

虽然这些改动使这本书更为精简，但它依然可以被称为是综合性的读物，甚至太全面了。

小家伙，这本书可能比你还要重。

事实上，没有一本指南手册能为你预言所有问题或者处理每一个突发事件，因为每个人的胎儿期都大相径庭。

就好像你的父母就综合了神经质、焦虑症和淘气包等气质，而你就像他们一样，是独立的个体。

最后，我要对我亲爱的女儿说一声谢谢，她一个简单的小想法给了我莫大的灵感……虽然你输了官司，对不起，亲爱的凯特，但是你听到那位正直的法官的宣判了吗？

“十岁以下儿童不能申请版权！”

”

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 内容概要

还在看那些权威的怀孕百科全书吗？  
那些严肃、刻板的行动指南只会让你的孕期生活过得更加谨慎、更有压力。

其实，每个准妈妈之所以会焦虑、紧张、情绪低落，是因为自己没办法与肚子里的“它”进行沟通。她不知道准宝宝喜欢吃什么、哪里不舒服、心情好不好……本书的作者通过一个胎儿的自我经历描述，向大家呈现出真实、有趣的孕期生活。

让你每天知道胎儿的一举一动，做最开心的准妈妈。  
读完本书，你会发现，原来怀孕是件这么可爱的事。

<<原来怀孕是件这么可爱的事>>

作者简介

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 书籍目录

作者的话

#### 第一章 受孕

我的开始

“我是从哪里来的呢？”

”

子宫一览

我是一个倒霉的意外吗？

爸妈给了我个叫“PNA”的东西

安胎检查

双亲诊断：减轻我们的恐惧

检测父母诚意的方法

最烂的剧情

#### 第二章 我的胎儿期

她从不关心而我却很在意的事儿

原来怀孕是件这么可爱的事

专业人士、专业人士还是专业人士

为什么妈妈应该戒酒呢？

老妈是个大烟枪

超大杯加冰双料宝宝奇诺

关于猫

沐浴篇

妈妈整天在讲电话

在家里也会遇到危险

安胎检查

营养：我的伙食怎么样？

#### 第三章 第一个月

我是个有个性的细胞

最棒的时光！

##### 第一周～第四周

她从不关心而我却很在意的事儿

没人知道的我

地盘、地盘、我的地盘！

应该做的和不该“做”的

这也太多了吧！

安胎检查

妈妈的美人养生之道

头发

脸

身体

#### 第四章 第二个月

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

有丝分裂——有意思的分裂

最棒的几周！

第五周～第八周

她从不关心而我却很在意的事儿

妈妈为什么总想吐？

我的器官和动物不同吧

男人也作呕

妈妈开始人困体乏

尿频怎么办？

安胎检查

怀孕与工作

工作场所安全吗？

办公室智慧

第五章 第三个月

勉强算个人了

最棒的时光！

第九周～第十三周

她从不关心而我却很在意的事儿

肠子集团运动

放屁

妈妈那难挨的日子

浅谈母亲不适症

妈妈要长多少斤肉？

安胎检查

著名的宝宝们

第六章 第四个月

别介意那个逐渐高耸的大肚子

最棒的时光！

第十四周～第十七周

她从不关心而我却很在意的事儿

无耻的排泄

妈妈穿谁设计的衣服？

爱管闲事的讨厌鬼

被迫旅行

安胎检查

运动和安胎

第七章 第五个月

神奇的胎动

最棒的时光！

第十八周～第二十二周

她从不关心而我却很在意的事儿

令我头痛的小夜曲

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

接下来还是小夜曲

妈妈的皮肤

天鹅绒般温柔的超声波

### 第八章 第六个月

是否还能堕胎的临界点

最棒的时光！

### 第二十三周～第二十七周

她从不关心而我却很在意的事儿

孕妇的肚子就像公共财产

水肿的妈妈

50%的孕妇会长出长牙

安胎检查

分娩教育：读、写、节奏性呼吸

### 第九章 第七个月

美妙的妊娠后期

最棒的时光！

### 第二十八周～第三十一周

她从不关心而我却很在意的事儿

我现在开始做梦了

别想太多，还早呢！

听说妈妈在写一个“生产计划”

各式各样的生产计划

请个专业的助产护理吧

### 第十章 第八个月

为出生做准备

最棒的时光！

### 第三十二周～第三十五周

她从不关心而我却很在意的事儿

你见过这么难以自制的吗？

剖腹产的流行

沐浴狂欢

把婚姻不美满扼杀在摇篮里

安胎检查

母乳喂养：你要开始吮奶了

奶瓶喂奶：跟爱差不多一码子事儿

### 第十一章 第九个月

几乎失去的乐园

最棒的时光！

### 第三十六～第四十周

她从不关心而我却很在意的事儿

妈妈开始对打扫这件事上瘾

住院准备期

妇产医院派对

羊水破裂，一触即发

<<原来怀孕是件这么可爱的事>>

你是真要出来还是谎报军情？

出来出来，什么时候都行

安胎检查

名字：我似乎听到他们怎么称呼我了

第十二章 分娩

妈妈最风光的时刻

安胎检查

做个产后测验吧

第十三章 第10-1000个月

过渡期

终极讽刺

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 章节摘录

版权页：作者的话我清晰地记得这一切，就好像我昨天刚刚经历这些一样。凯特，我那刚出生的小女儿，趴在换尿布台上，一副婴儿特有的天真烂漫、纯真美好的样子。突然，她回头转向我，用她那婴儿脸上常见的、娃娃般的大眼睛跟我说话。

“你知道的！”

”她说，“应该有人为胎儿写本书。

我是认真的。

你面前就有这样一个小读者为此深深着迷。

有人会愿意花大价钱买它的版权的。

嘿，你是在给我擦屁屁还是怎么的？

”她的智慧已经远远超出了她的年龄。

上次的书店之旅使她发现，“父母家教”的书架被堆得爆满，但是“胎儿读物”的架子上却空空如也。

几乎没有一个人想到要为肚子里的胎儿写本书。

从那一刻起，我就意识到我应该写一本“被怀孕指南”，目标读者就是这新生的一代，特别是那些刚刚被怀上的孩子。

然后，就有了这本《原来怀孕是件这么可爱的事》。

这本书自从2004年初版以来，已经卖出了可观的八十六万本。

还有大量附属产品火爆登场的网站、日本连环漫画以及我们新出的“胎儿必备”爆米花和沙拉酱都很畅销。

事实上，作品大获成功让我诚惶诚恐1。

但我也深感高兴，因为我收到那么多前胎儿或者说新生儿读者朋友的来信和E-mail。

很多人表达了他们的感谢之情，不仅仅因为这本书给他们带来了许多必要的知识，更多的是让他们发现自己并不孤单。

很多成年人也有过这样奇怪的经历，有时会在被生出来的过程中不知所措。

其中也有一些求爱信，真让我觉得困扰。

还有些读者向我们表达了心中顾虑，并对书里的内容提出了意见。

在新出版的这本书中，我们将会把这些问题的答案反馈给大家。

因此，我们删去了“为宝宝调制鸡尾酒”的章节，对“宝宝如何修理汽车”的部分也做了删减，把更多的精力集中在宝宝的健康和饮食的部分上。

虽然这些改动使这本书更为精简，但它依然可以被称为是综合性的读物，甚至太全面了。

小家伙，这本书可能比你还要重。

事实上，没有一本指南手册能为你预言所有问题或者处理每一个突发事件，因为每个人的胎儿期都大相径庭。

就好像你的父母就综合了神经质、焦虑症和淘气包等气质，而你就像他们一样，是独立的个体。

最后，我要对我亲爱的女儿说一声谢谢，她一个简单的小想法给了我莫大的灵感……虽然你输了官司，对不起，亲爱的凯特，但是你听到那位正直的法官的宣判了吗？

“十岁以下儿童不能申请版权！”

”

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 媒体关注与评论

美国准妈妈孕前必读的十本作品经典之一在你肚子里的小家伙首次开口说话，讲述这十个月与你共呼吸的神奇经历。

从怀孕的那一刻起，我突然发现它与工作不同，怀孕的整个过程是自己无法控制的事情，这一切让我不知所措。

看了这本书，轻松的文字让我平静下来，其实制造孕期的生活氛围很重要，这本书就是紧张生活的调节剂。

——Ann 29岁 高中教师在孕期的第3-6个月时，开始明显感觉到宝宝在动，可是我不知道它想要和我说些什么。

这是第一本从准宝宝的感受讲述孕期生活的书，它成了我和宝宝之间沟通的桥梁。

——Jennifer 32岁 律师当怀孕到第7个月，我的肚子开始大起来的时候，振动总是不规则，这让我十分担心，生怕早产。

这本书不仅从科学的角度帮我排忧，还模拟宝宝的语气告诉我，其实它只不过是想要在我肚子里做游戏，这样的文字让我心情舒畅。

——Lucy 34岁 家庭主妇

## <<原来怀孕是件这么可爱的事>>

### 编辑推荐

美国准妈妈孕前必读的十本作品经典之一！

在你肚子里的小家伙首次开口说话，讲述这十个月与你共呼吸的神奇经历。

大卫·杰弗鲍姆编著的《原来怀孕是件这么可爱的事》这本书自从2004年初版以来，已经卖出了可观的八十六万本。

还有大量附属产品火爆登场，网站、日本连环漫画以及我们新出的“胎儿必备”爆米花和沙拉酱都很畅销。

<<原来怀孕是件这么可爱的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>