

<<病假指南>>

图书基本信息

书名：<<病假指南>>

13位ISBN编号：9787550102378

10位ISBN编号：7550102376

出版时间：2011-8

出版时间：南方出版社

作者：埃莉·毕肖普

页数：160

译者：姜莹莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;病假指南&gt;&gt;

## 前言

在往日的老时光里，我们日出而作，日落而息。

我们吃自己种出来的食物，我们穿自己织出来的衣物。

简单吗？

是有点儿。

没有人有预约，如果你想要做什么事情，就去做好了。

你不需要调整你的日程表，只需记下事项，打十个电话，跟你的老板落实，再保证你的另一半能及时在家帮你喂猫，帮你遛狗，或帮你的鸟梳理羽毛，你就可以想去哪就去哪了。

以往，二十四个小时对于一天来说是完全足够的时间，我们不会被工作弄得那么精神涣散，那么奔波忙碌，我们不会成为工作的奴隶。

那会儿，生活就是工作，工作也是生活，没有什么度假一说。

这个词被发明出来，就是因为我们每年只能在规定分配给我们的十天内休息放松。

是什么改变了？

一切都变了。

我们大多数的改变都是由机器和发明决定的。

在老时光与现在之间的某个节点，某个人发明了一个点子叫管理（叹息）。

把管理与发明结合在一起，就有了现在我们中间的大多数人都必须日日面对的基本事项：我们的工作（再次叹息）。

加上消费主义那些观念的影响，你就有了这个折磨人的生活方式，这个为生活而工作的工作方式。

我们必须工作，然后才可以买东西，买那些我们不需要的东西，又想要更多的东西，更大更亮的东西，更漂亮更昂贵的东西。

基本上，我们就是追着自己的尾巴打转，永远也得不到我们想要的东西，只是工作越来越久，幻想着我们离理想越来越近了。

但这本书可不是号召你去重归那种住在牧场的小房子里的生活，本书对那种简单生活毫无兴趣。

事实上，这里边的一些建议可能会把你的生活弄得更复杂。

这本书让你也没理由懒惰下去（请假可是件需要工作量的事，大家伙儿，跟上了）。

没有什么事比一个懒汉没有工作更糟的了，所以不要认为我是在教你如何变懒，这本书讲的可不是这事儿。

如果你是那种“为男人工作”的女人，那就搬去火星或嬉皮士公社，克服掉这个不争气的想法吧。

这也不是什么令人惊叹的“我现在是个百万富翁”的鼓舞人心的故事；也不是那种叫嚣着“都来看我的丰功伟绩”的神话；也不是什么“我从把回收的孔雀羽毛缝到古董威格牛仔裤边上开始我的事业”（喂，好主意啊！

）的无厘头故事；更不是教恶心的富人们如何来编织，或实现（朋友，真有那么难吗？

）或找到属于他们自己的发自内心的喜悦。

如果那些是你想要找的，放下这本书吧。

这本书可没什么严肃的东西，它就是本没用的小书。

它不是要让你向你的妈妈或你的女朋友或你的那口子敲竹杠的，而是可能会让你收到一张上司发给你的解雇通知单。

这是一本帮助你想法子巧妙地那个最烦人，坦白讲也最不方便的事情中逃脱，那件事情一般被称为你的工作。

让我们面对这个现实吧，有时候当你在一个工作日的清晨醒来，你所想要的一切仅仅就是再多睡两个小时，或者不洗澡，就那么脏着看一会儿白天的电视节目，把那巨大的一堆东西搬到干洗店里，冲洗点儿胶卷，跟个朋友喝杯咖啡，对你的眉毛、后背、比基尼线进行一下蜜蜡脱毛。

一般来说你应该能把所有这些事儿都做了的，如果你不是那么深陷工作的泥潭之中，并且还得指望工作来支付以上所有项目开销的话。

有些事就是不该在周末去做，你知道邮局吧，那个地方工作日全天开放。

## <<病假指南>>

而所有那些在周六或者午餐时间跑到那儿的神经病们，他们你推我搡地挤着排队等着买邮票或想要寄一个30磅重、10英尺长的包裹。

为什么他们不选周二或者周三或者其他任何非周末的一天呢？

因为他们都有工作，得听他们的上司的。

哎，傻帽们。

这本书不是什么“放个假，过个只属于自己的一天”之类的废话，它是一项关于操纵的课程。

怎么打电话请病假以及用什么理由，如何打电话请了病假又不在你的出勤表上画下缺勤符号。

你明白了吧，这本书是关于找借口的艺术的，但这没什么大不了的。

你已经够努力的了，一个善意的小谎没什么大不了的。

重要的是：如果你想要一切奏效，你就必须发展出一个完备的权利意识。

作为成年人，你已经不需要再伪造自己老爸的签名，再颤颤巍巍把假条交给老师。

这本书就是给成年人的请假条。

面对事实，作为成年人的福利之一就是你可以自己给自己写请假条。

如果你打算这么做了，那你可能就得把借口弄得可信点，同时去做那些自己想做的美好的事，就在你的同事或上司相信你正卧病在床，饱受四颗智齿之苦的时候，或者就在相信你正驱车把你亲爱的老年邻居送去本地医院接受内窥镜检查的时候。

## <<病假指南>>

### 内容概要

日复一日，你已经紧张得快要崩溃了？  
你对什么是幸福已经麻木不仁了？  
你对工作和生活一团糟已经无可奈何了？  
你迫切需要停下来处理自己的生活 and 一切了，可你就是没理由没勇气没办法停下来。  
不怪别人，是你没智慧没方法没胆量找到一个合适的借口。

这本充满娱乐精神的小书就是教你如何停下来，找个美妙的借口请个病假，做你自己的。  
什么？

找借口是逃避责任的表现？

你太过时了！

工作永无止境，不懂得停下来的人才是蠢货，所以醒醒吧，停下来看看到底哪里出了问题，才能更好地面对明天。

你需要一个好的借口，因为它可以缓和你与老板的对立关系，可以润滑你和周围同事、朋友的关系，可以消解明天实在躲不过去的压力，也许，还有可能对提高你的智商和情商有帮助。

翻开本书，你不只学到一个善意的小借口，还可以就此把你的工作、生活变成一件更美好的事情。  
何乐而不为呢？

(凡事皆有度，过多借口有害健康，请谨记)

## <<病假指南>>

### 作者简介

埃莉·毕肖普

从来不请病假。

因为她的老板不允许。

不过老板不知道的是，她曾有一天未经批准溜出去买了一双牛仔靴。

后来，她时常使用“病假日”的表亲——“个人日”，去看牙医或者照顾她的新生儿巴斯特……

## <<病假指南>>

### 书籍目录

推荐序

前言

1. 基础：假装生病

假装生病时需要知道些什么以及如何谈论它

掌握一些能让请病假变得简单的疾病

2. 你的邻居是谁

能够让打电话请病假变得更容易的人证、物证

如果你的身边有这样的人的话

可被证实真实性的物证

3. 精神疾病日

如果你没病的话，你需要为此做太多铺垫了

一个精神疾病日的准备工作

精神疾病日的一些活动

4. 你恨你老板你老板恨你你恨所有人所有人恨你

提前一周或更久的时间撒一些你恨谁的种子

你需要事先做好的剧情准备

憎恨日的活动

5. 在周末罕有发生的两件大事：死亡&交税

美发预约，来自朋友的星期三沙滩小屋派对特别邀请，大采购日等

不该在周末做的事

还有一些特别的事件借口

6. 老板不加理睬的那些重要节日

圣帕特里克节，任何你支持的运动队获得任何胜利的日子，狩猎季的第一天，私人纪念日等——以及重要节日之后的那个早晨

那些特殊的节日

属于你自己的节日

7. 五花八门——可以囊括以下任何一条或全部：文身，小事故，天气  
好好利用你的时间（换句话说，充分享受你的额外度假，周末，节日等）

凡是你能想到的离婚、吵架、恶劣天气等借口

走到半路上必须掉头回去？

8. 打电话请假的剧本以及需要避免的病假日错误

换句话说，不要给太多或者太少信息

请病假的理想电话对话

病假日需要规避的风险

你可能需要改进的事情

9. 完结篇

你懂的

一个优秀请假者应该知道

病假日测验

## <<病假指南>>

### 章节摘录

版权页：插图：我求你了。

这个世界上已经有太多的笨蛋在他们的下腹纹了卡通人物，不要说你不知道。

经常发生的是，当你发现自己在这种情况下时，你手头上也有点吃紧。

由于本地的纹身店在星期六或者是晚上的时间都不再给客户打八折优惠，所以你就得在星期二或者星期三打电话到办公室装病来享受这个折扣了。

而且第二天当你血肉模糊的时候你还得咬牙忍痛，那你就别怪我说是我没提醒你打电话请两天病假的，你只能怪你自己，这是你自己的错。

就把这当做一个教训吧。

与重要人物激烈交战希望这种疯狂的争吵在你的生活中不是家常便饭，不过如果你是个两条腿走路、能开口说话的人，你就肯定跟你爱的人争吵过。

如果你从未跟你爱的人吵过架，那你不是从来没有在意过他，她，就是该去读下精神疾病那一章。

没有借口的，亲爱的，该是你愤怒的时候了。

## <<病假指南>>

### 媒体关注与评论

好吧，你知道英国人是严谨的，这本严谨的《病假指南》简直让严谨的老板都挑不出问题。

——《泰晤士报》带着这本书，去冲击一下奥斯卡吧。

——《纽约时报》你还不知道现在风靡全球的是什么？

你不知道请假借口研究？

——Global Voices online

## <<病假指南>>

### 编辑推荐

《病假指南:找借口的艺术》由南方出版社出版的。

<<病假指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>