

<<人，一定要活得漂亮>>

图书基本信息

书名：<<人，一定要活得漂亮>>

13位ISBN编号：9787550102798

10位ISBN编号：7550102791

出版时间：2011-10

出版时间：南方出版社

作者：蒋慧瑜

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人，一定要活得漂亮>>

内容概要

作者是资深的心理治疗师，从事心理辅导工作多年，擅长用小故事作为辅导工具，启发当事人思考。

“很多经常抱怨自己得不到幸福，其实是我们忘了数一数自己所拥有的，以为幸福是必然的。有时候想寻回幸福，未必是不断再去拥有，可能是当你失去了，你才会发现自己原来是多么幸福。”

本书精选了有关人生不同方面的十句话，配合一些故事和案例，深入浅出，或许书中一句简单的话，就能让我们恍然大悟，从烦恼的死胡同中清醒过来，受用不尽。

<<人，一定要活得漂亮>>

作者简介

蒋慧瑜，香港岭南大学兼任讲师，资深注册社工，心理学（荣誉）学士，T-JTA性格评估执行师，NLP（身心语言程序学）高级执行师及时间线心理治疗执行师。

著有正向心理学的励志书籍《这一生，你错过了什么》、《人，一定要活得漂亮》、《懂得爱，才能享受爱》及NLP实用书籍《拾?字架寻找失落的93%说话原序》，并创办网上互动心灵杂志“心灵Bistro”，提供有关心理学、九型人格及NLP的资讯，“心灵Bistro”被香港雅虎评为100个精选博客之一。

<http://weibo.com/chiangwaiyuannie>

<<人，一定要活得漂亮>>

书籍目录

- 一、尽自己能力去做事，无愧于心，是面对生命最好的方式。
- 二、有时候不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重。
- 三、朋友就是把你看透了，还能喜欢你的人。
- 四、通常愿意留下来跟你争吵的人，才是真正爱你的人。
- 五、没有一百分的另一半，只有五十分的两个人。
- 六、当你向着阳光，阴影永远在你背后。
- 七、人不一定要生得漂亮，但却一定要活得漂亮。
- 八、有梦最美，希望相随。
- 九、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。
- 十、你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度。

<<人，一定要活得漂亮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>