

## <<不朽的冠冕>>

### 图书基本信息

书名：<<不朽的冠冕>>

13位ISBN编号：9787550111707

10位ISBN编号：7550111707

出版时间：2012-12

出版时间：南方出版社

作者：（美）布里顿 等著，薛花 译

页数：191

字数：100000

译者：薛花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不朽的冠冕&gt;&gt;

## 前言

现在美国的运动员大都在为自己奋斗，至少全国橄榄球联赛里是这样，相信你在自己的运动项目中也看到了这种现象。

人人都自私自利，运动员们把自己的运动事业当成上帝了。

曾经有一段时间我也是这样，所以我很清楚这一点。

当时，橄榄球就是我的一切。

在高中和大学，我的比赛成绩都相当不错，是最优秀的球员之一。

于是，我被纽约巨人队招了进去。

第一个赛季中我负了伤，不过我们队得了超级杯冠军。

夺冠的感觉简直太棒了，至少当时感觉是这样的。

谁能料到，几年后我却开始在痛苦中挣扎：橄榄球给我带来的不是快乐，而是压力，让我痛不欲生。

有一次，离球门只有17米左右，我却没射中。

我站在赛场上大声哭喊着：“主啊！

救救我吧！

”在那之前，我一直都知道有个神，但我跟他没什么关系。

又过了一段时间，我终于意识到，我必须放手，把整个橄榄球生涯交给神。

有人读《马可福音》8章35—36节的时候我恰好听到了：“因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。

人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？

”从这段经文中，我终于找到了答案。

回顾我的人生，我可以看到神的计划贯穿始终，而且这计划并不是为了我，而是为了神。

写这篇文章的时候，我已经进入职业橄榄球生涯的第16个赛季，现在是巴尔的摩乌鸦队的球员。

在这16年间，我打过很多次胜仗，包括第二次夺得超级杯冠军、获得全明星赛的提名，等等。

神一直带领着我，他让我通过写作来跟年轻的运动员交谈，我能够为你们写下这些文字，这实在是莫大的恩典。

我在基督徒运动员营会和其他地方演讲时，经常会谈到基督徒的个人职责。

作为运动员，我们会经历很多大的事件；同时，也很容易被金钱、身体力量带来的骄傲和自由的性关系所蒙蔽。

世界告诉我们，这些能满足我们，这些就是我们追寻的终极价值。

但我要告诉大家，我曾经得到、拥有了这一切，但这些绝不是我们追寻的终极价值。

我们只有与神建立关系、成为神国真正的子民，然后担当自己的职责、为别人舍己，这样才会有真正的满足。

要做到这些，每日灵修是一个好方法。

灵修其实很简单，就是每天跟神说话，读他的话——圣经。

这本灵修书要谈的就是这个，请你每天花一点时间与神亲近吧！

本书中的文章都是像你我一样的运动员写的，能够帮助你开始制订灵修计划。

读的时候，请先放下自己，让耶稣基督在你生命中掌权。

## <<不朽的冠冕>>

### 内容概要

本书是90多位美国运动员的短篇见证集，同时还是一本独具特色的团契学习手册，为所有想在人生赛场上获得真正奖赏的年轻人提供宝贵的“赛程”指引。

## <<不朽的冠冕>>

### 作者简介

本书的90位作者皆为美国基督徒运动员团契（Fellowship of Christian Athlete，简称FCA）成员。

<<不朽的冠冕>>

书籍目录

无价珍宝  
建造人的游戏  
忠言逆耳  
一条道路，两种走法  
态度决定高度  
耶稣的团队  
困境和机遇  
营养计划  
面对失败  
有耳当听  
灵魂的类固醇  
在他眼中  
无人可比  
在他里面  
生命的盐  
团队协作  
在痛苦中赞美神  
重要角色  
情同手足  
保卫主场  
把最好的献给神  
人生终点线  
发挥出色  
虚伪的面具  
激情燃烧  
百分之六  
精神食粮  
力量泉源  
为了神的荣耀  
作者简介

## &lt;&lt;不朽的冠冕&gt;&gt;

## 章节摘录

营养计划 各就各位 求你试试仆人们十天，给我们素菜吃，白水喝，然后看看我们的面貌和用王膳那少年人的面貌，就照你所看的待仆人吧！

——《但以理书》1章12—13节 预备 神造了食物，给我们的身体提供能量，维持生命，防止疾病，促进伤病痊愈。

我们所选择的食物会影响我们的情绪、精神状态、身体状况、体重、免疫系统功能、决策判断，甚至包括我们的相貌。

吃什么东西才有最好的竞技状态？

现在的运动员在这个问题上懂得比前人更多。

为了发挥出最高水平，我们必须清楚该吃什么，什么时候吃。

但以理也想搞清楚该吃什么，什么时候吃。

他知道尼布甲尼撒王所赐的食物都是祭过偶像的，自己不该吃。

他决定，不吃任何有损神荣耀的东西。

于是他就凭着信心，和哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅一起只吃素菜喝白水。

因为他这样做了，神就赐福给他。

如今，美国有65%的成年人超重。

可以说，他们吃的就上面经文里尼布甲尼撒王的食物，他们将食物当成了偶像，用来满足自己的私欲和贪婪。

我们是属基督的，神要求我们做他所赐万物的好管家。

基督徒运动员团契（FCA）的信条是：我的身体是耶稣基督的殿，我要保护它，从内至外；我绝不让任何有损神荣耀的物质进入我的身体。

我们都知道健康饮食的原则。

现在就开始，认真对待我们的饮食吧，并以此来荣耀神。

神会因为这个决定赐福给你，我们在赛场上的表现必然也会进步！

（吉米·佩吉）开始 1. 你常吃那些没营养的食品吗？

2. 你的营养计划怎么样？

它有没有让你比其他运动员更健康，营养状况更好？

3. 为了使身体恢复健康，你能做些什么？

继续 请阅读《哥林多前书》10章31节。

加石寸主啊，我决心在饮食的方面也要荣耀你的名。

求你赐给我智慧，让我所选的食品既有益于健康，又能提供足够的能量，让我有优秀的表现。

阿们。

担当重任 各就各位 只要你们行事为人与基督的福音相称…… ——《腓立比书》1章27节 预备 无论场上场下，每个团队都需要一个领袖。

在训练中，在教室里，在与朋友的相处中，他都要给其他人做榜样。

领袖在每个方面都要起到带头作用。

但是，许多运动员都不想担起这个责任。

我跟运动员们分享，鼓励他们当领袖时，常常得到这样的回答：“谁，我吗？”

他们觉得并没有人关注自己，不论场上场下，没有人在乎自己做什么。

我就不这么认为。

其实运动员的生活是处在镁光灯下面：观众们看着你，队员们看着你，其他的运动员也都看着你。

保罗对这一点有深刻的了解。

他知道，所有基督徒都蒙了呼召，要去带领其他人。

在《腓立比书》中，他激励我们要过一种荣耀基督的生活，不仅要活出我们的信仰，也要给其他人做榜样。

许多信徒觉得自己并不是属灵领袖，其实我们都有这个呼召。

## <<不朽的冠冕>>

我们也许没有蒙召带领一间教会或者参加海外宣教，但我们日常生活中就有一个福音的禾场。在自己影响的范围之内，我们应该彰显出基督生命的样式。

所以，下次有人邀请你做运动员或是信徒的领袖时，在你回答“谁，我吗？”

”之前，想想别人正在看着你。

如果你有机会成为一名领袖，讨神喜悦，就不要浪费掉这个机会。

领袖的大忌是言行不一。

这样做不仅会损害你的运动员生涯，还会损害你作为基督门徒的生命。

不要让人因为你的双重标准而不屑于跟随你。

谁，我吗？

是的，就是你！

人们都希望在领袖的带领下，自己能变得更好。

所以要注重你的言行，让人们愿意来跟随你。

当一个领袖吧！

活出真理的样式来！

（热内·约翰逊）开始 1. 你认为自己是个领袖吗？

别人请你带领的时候，你是否会回答：“谁，我吗？”

2. 在信徒和运动员这两种身份之间，你是否过着双重标准的生活？

3. 今天，你为了基督的缘故，要怎样开始影响、带领他人？

继续 请阅读《马太福音》5章13—16节，《雅各书》2章14—26节，《约翰一书》3章18—19节。

加时 主啊，我知道我有带领的能力，但我害怕。

求你赐给我力量，让我不看这个世界，每日单单为你而活。

主，感谢你赐给我的恩典，让我每日为你作见证！

阿们。

P21-24

## <<不朽的冠冕>>

### 编辑推荐

现在美国的运动员大都在为自己奋斗，至少全国橄榄球联赛里是这样，相信你在自己的运动项目中也看到了这种现象。

人人都自私自利，运动员们把自己的运动事业当成上帝了《不朽的冠冕：运动员生命见证集》是90多位美国运动员的短篇见证集，同时还是一本独具特色的团契学习手册。



<<不朽的冠冕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>