

<< 《孩子，把你的手给我》 >>

图书基本信息

书名：<< 《孩子，把你的手给我》 >>

13位ISBN编号：9787550200272

10位ISBN编号：7550200270

出版时间：2010-11

出版时间：京华出版社

作者：海姆·G·吉诺特

页数：158

译者：张雪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《孩子，把你的手给我》 >>

内容概要

十几岁是一个骚动而混乱、充满压力和风暴的时期，孩子注定会反抗权威和习俗——父母的帮助会被怨恨，指导会被拒绝，关注会被当作攻击。

海姆·G·吉诺特博士就如何对十几岁的孩子提供帮助、指导、与孩子沟通提供了详细、有效、具体、可行的方法。

## 作者简介

海姆·G·吉诺特（Haim G. Ginott），心理学博士、临床心理学家、儿童心理学家、儿科医生；纽约大学研究生院兼职心理学教授、艾德尔菲大学博士后指导教授。

吉诺特博士的一生并不长，他将其短短的一生致力于儿童心理的研究以及对父母和教师的教育。

他依

书籍目录

引言第1章 他们和我们 我们的关心与他们的需要 我们的担心与他们的感受 有可能和平共处吗？  
第2章 反叛和回应 骚动的青春期 对于生命的追问 寻找自己的身份 帮助指南第3章 首要原则是不伤害孩子 承认孩子的感受 和平政治：语言和情感 人与方法第4章 愈合孩子伤口的对话 作为辩护人的父母 情感急救 造成麻烦的七种方式 不带评判的回应 共情与真诚第5章 批评：一种新的方法 有益的批评 无益的批评 批评和自我形象 当出现问题时 事情是怎么出错的 分寸感 主要的教训第6章 可以生气，不能辱骂 愤怒的声音 对待愤怒的态度 接受愤怒 怎样发怒 突然的愤怒 不带侮辱地表达愤怒 改变的过程第7章 赞扬：一种新的方法 对赞扬的反应 赞扬和内疚 称赞和激励 赞扬：建设性的和破坏性的 滥用的称赞 描述，不要评价第8章 在孩子们的眼里 逻辑的局限第9章 社会交往：自由和限制 不刻意追求受人欢迎 反对过早约会 初中时期：切合实际的活动与时间表 高中时期：自主和指导 我们的责任：标准和限制第10章 十几岁孩子的性和人类价值观 对性的一次讨论：六位母亲，六种观点 价值观的冲突 一个公开的悖论 坍塌的禁忌 为什么要进行性教育 知识和价值观 手淫 同性恋 父母与避孕药 成熟的爱第11章 开车，喝酒，毒品 十几岁孩子开车与父母的担忧 喝酒 吸毒的梦魇第12章 学习，成长，改变后记

<< 《孩子，把你的手给我》 >>

章节摘录

不要急于纠正十几岁的孩子对于别人的纠正经常会固执己见。  
他们会变得听不进去别人的话、不可理喻，决心不受其他人的影响或被迫做任何事情。  
正如一个十几岁孩子所说的那样：“做错事会让人有一种满足感，这是那些乖孩子永远体会不到的。”  
另一个十几岁的孩子说：“我知道我父亲是对的。  
但我确实希望他有时候能错一次。  
”一个正在接受心理治疗的孩子说：“我父亲天生就是一个不断改进的人。  
看到我按照自己的方式做事，他就难受。  
他总是有更好的方式——他自己的方式。  
他对我的纠正，就像针一样在我的记忆中刻下了憎恨。  
我讨厌他给我的建议。  
我下定决心继续犯自己的错误。  
”父母的苦口婆心并不能教会孩子尊重事实。  
真相本身就可能成为损害家人之间关系的致命武器。  
不带同情的真相会摧毁家人之间的爱。  
一些父母过于执着地向孩子证明自己怎么对了，哪里对了，以及为什么对了。  
这种做法只能带来痛苦和失望。  
如果态度是敌意的，事实就不会让人信服。  
不要侵犯孩子的隐私十几岁的孩子需要隐私，这能让他们拥有自己的生活。  
维护孩子的隐私。  
我们就是在表明自己对孩子的尊重.是在帮助他们脱离我们。  
帮助他们成长。  
有些父母过多地刺探孩子。  
他们会看十几岁孩子的邮件，偷听孩子打电话。

## 后记

生活就是这么琐碎。

为人父母，就是一系列无休止的小事、阶段性的冲突和突然爆发的危机，这需要我们做出回应。

回应不是没有后果的：它会对孩子的人格造成或好或坏的影响。

十几岁孩子的性格，是由对人和各种情形的体验塑造的。

性格特点无法直接教给孩子；没有人能够通过说教被教会忠诚，通过信件被教会勇敢，或者通过邮件被教会男子气概。

性格的教育，需要以身作则，需要在接触中沟通。

一个十几岁的孩子会从生活中学习，并成为他体验的那种人。

对他来说，我们的情绪就是信息，我们的方式就是材料，过程就是产品。

我们希望自己十几岁的孩子成为一个品质高洁的人，一个有着怜悯心、敢于承担责任和义务的人，一个有勇气的人，一个有着力量源泉和公正价值观的人。

为了达到这些人性的目标，我们需要人性化的方法。

光有爱是不够的，洞察力也不足以胜任。

好的父母需要技巧。

如何获得并且运用这些技巧，就是这本书的主要内容。

我希望，这本书将帮助父母和十几岁的孩子们将渴望的理想转变成日常生活的实践。

编辑推荐

畅销300多万册的教子经典！  
《纽约时报》畅销书排行榜连续上榜25周！  
以31种语言畅销全球！  
彻底改变父母与十几岁孩子的沟通方式！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>