

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787550201088

10位ISBN编号：7550201080

出版时间：2011-6

出版时间：张艳玲 京华出版社 (2011-06出版)

作者：张艳玲

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的自己>>

### 前言

在这个世界上每个人都有自己不同的活法，有的人很优秀，当然也有的人没有那么优秀。你想做茂盛的大树，但是你只是一棵单薄的小草；你想做高贵的牡丹，却只是路边的一株不起眼的小野菊；你想做一望无际的大海，但你只是一条小溪；你想做最耀眼的太阳，可是你只是一颗闪烁的星辰。

这个时候，不要灰心，不要气馁，因为你虽然没有做到最好，但是你也已经发挥出了自己的优点。你是一颗小草，却为绿地做出一份贡献；你是一株不起眼的小野菊，但是你也为路边增添了一份绚丽的色彩；你是一条小溪，但是却为孩子们带来了欢乐；你是一颗一闪一闪的星星，但你用自己的身体点缀了漆黑的夜幕，虽然只是一颗。

“金无赤足，人无完人。”

每个人都可能十全十美，你在这方面做得不是那么出色，也许在别的方面却做得很优秀。

你要相信自己，别人能做到的，自己经过努力也能做到。

不能做大树，就做小草；不能做牡丹，就做路边的小野菊；不能做大海，就做小溪；不能做太阳，就做星辰。

总之一句话：“做最好的自己。”

”做最好的自己，就要相信自己。

一个连自己都不相信的人，总是以他人为尺度，唯唯诺诺，自卑自贱，别人当然不会看重这样的人，那又何谈快乐，又怎能体验到生活的快乐和人生的价值？“天生我材必有用”。

只有确立自己的理想，并为理想付诸实践，才能赢得出色的人生，才能创造辉煌的奇迹，才能与快乐相伴。

做最好的自己，就是要看重自己，自信、自律、自强、自尊，坚信自己作为宇宙之子降临大地，那么大地自然会给你、我一席之地。

做最好的自己，决不是要你固执，要你狂妄自大，我行我素，而是说你要寻找到快乐，就要学会寻回自我。

当你受到挫折，遭到冷遇，面临坎坷失去快乐的时候，不能卑躬屈膝、垂头丧气、双目无神、丧失自我，而应该坦坦荡荡，用挺拔的身躯，用嘴角、眉梢上平静的微笑来证明：我不会退缩！不会逃避！不会沉沦！不会萎靡！做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！

## <<做最好的自己>>

### 内容概要

每个人都不可能十全十美，你在这方面做得不是那么出色，也许在别的方面却做得很优秀。

你要相信自己，别人能做到的，自己经过努力也能做到。

一句话：&ldquo;做最好的自己。

&rdquo;做最好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远。

## &lt;&lt;做最好的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 成功源于自信 自信是成功之门的钥匙 上帝与你一样，只能自己救自己 只要有一点自信就能创造奇迹 戴着脚镣也要舞出个性 失败正是再次狩猎的开始 困难面前，求别人不如求自己 成功是自信者的专利第二章 释放精神的火焰 梦想是现实之母 重要的不是过去，而是未来 即使1%的事情，也要用100%的热情 主动展现你最宝贵的东西 没有任何借口 尽职尽责才能尽善尽美 做生活的强者第三章 放飞自我 “看轻”自己，轻装上阵 决不轻易放弃和改变目标 发现你的长处 低调做人，高调做事 目标是成功的起点 拥有快乐的人生第四章 成功的选择在自己 方向是成功的基石 可以平凡，不能平庸 面对难办的任务，要明智地选择 不必过于看重薪水和职位 当一扇门关掉时，就打开另一扇 建立自己的人脉网络 拥有良好的礼仪 做好蛋糕后别忘了裱花第五章 发挥自己的无限潜能 让自己“出类拔萃” 别放弃自己的价值 敢于挑战权威 每天抽出一小时发展自己的个人爱好第六章 换个想法更好 可以说Yes，也可以说Sorry 拒绝，要有技巧 见什么人说什么话 求上司办事也要站直了 要有自己的圈子，但别为圈子所累 如果草鲜嫩，好马也回头 忠言不必逆耳第七章 把自己放在一个组织中 不争是最高的竞争策略 让老板注意到你的成绩 巧妙利用办公室政治 绕过暗礁比撞碎暗礁更合算 多从光明的角度看问题 决定了，就不要犹豫 对待上司要有原则 主动化解与上司的隔阂 想加薪，就对老板说 忠诚但不唯命是从第八章 海纳百川的胸怀 宽容他人的冒犯 走出生命的低谷 人人都有犯错的时候 聪明的人不抱怨 工作不是你人生的全部第九章 在反思中走向成功 不要戴上“完美”的枷锁 正面感觉不到美时，就欣赏侧面和背影 驱除消极的思想 校正每一步，路才不会走弯第十章 卸下心灵的枷锁 坦然面对成败得失 学会宽恕自己 怨天尤人没有任何意义 经得起失败的人，才是真正的成功者 幸福是自己的，不要为他人而活 听从内心的召唤第十一章 迈向成功的阶梯 将钟表调快一分钟 宁可做错，不可不做 该出手时就出手 在变化中寻找发展的契机 把握并利用机会 要改变局面，就先改变自己 凡事立刻行动

## &lt;&lt;做最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

一个人的潜能就像水蒸气一样，其形其势无拘无束，谁都无法用有固定形状的瓶子来装它。而要把这种潜能充分地发挥出来，就必须要有坚定的自信心。

眼光敏锐的人可以从身边路过的人中指出哪些是成功者。

因为成功者走路的姿势、他们的一举一动都会流露出十分自信的样子。

从一个人气度上，就能够看出他是否是一个自立自助、有自信和决心完成任意工作的人。

一个人的自立自助、自信和决心就是他万无一失的成功资本。

同样，眼光敏锐的人也能随时随地看出谁是失败者。

从走路的姿势和气质上，能够看出他缺乏自信力和决断力；从他的衣着和气势上能够看出他不学无术；并且他的一举一动也显露出他怯懦怕事、拖拖拉拉的性格。

一个成功者处理任何事绝不会支支吾吾、糊里糊涂。

他魄力十足，不必依赖他人而能独立自主。

而那些陷于失败的人既缺乏心理上的自信，又缺乏实际的做事能力，看上去总是一副穷途末路的样子，从他的谈吐举止和实际工作上看，好像他处处无能为力，只能听任命运的摆布。

在一个人的事业上，自信心能够创造奇迹。

自信使一个人的才干取之不尽、用之不竭。

一个没有自信的人，无论本领多大，总不能抓住任何一个良机。

每遇重要关头，总是无法把他所有的才能都发挥出来，因此，那些本来可以成功的事在他手里也往往弄得惨不忍睹。

一项事业的成功虽然需要才干，但是自信心亦不可少。

假如你没有这种自信心，是由于你不相信自己能具有自信心的缘故。

要获得成功，你无论如何都要从心灵上、言行上、态度上拿出“自信心”三个字来。

这样，在无形中人家就会开始信任你，而你自己也会逐渐觉得自己是一个值得依赖的人。

作为一个商行的主人，当面临生意冷清、存货积压严重、店员不负责任、所有欠款又纷纷来催这种情形的时候，最能展示出一个商人的才能。

通过这时候他在人们面前的一举一动，大家能够清清楚楚地看出他的能力。

如果他遇到一点微不足道的小事，就暴跳如雷；心中稍感不快，就对人大发脾气，说明他还没有学会一种最重要的本领——随时克制自己的怒气。

一个商人在生意兴旺、经营顺利的时候，往往喜气洋洋、春风得意。

但在经营业绩下降、市场萧条、人不敷出、面临一切艰难困苦时，假如你还具有十足的勇气，不抱怨、不烦恼，依然待人和善、仁慈，这才是最难做到的。

当你在工作和事业上面临困境，多年辛苦积累的资产丧失殆尽时，你还是应当在家人和孩子的面前保持平稳的心情，不消极、不气馁。

沉着镇静、永不气馁，这是每一个人所应培养的品格。

任何商人都应当永远以亲切的笑容和蔼待人，都应当有一种满怀希望的气魄，都应当具有战无不胜、突破逆境的自信力和决心。

## <<做最好的自己>>

### 编辑推荐

每个人都会遭遇到职业困境，但结果却不尽相同。  
究其原因，在于对待困境的态度不同，采取的应对方式不同。  
只要你找到突破困境的最佳策略，就能无往不利，化困境为转机。  
张艳玲编著的《做最好的自己》将帮助你重燃起“飞黄腾达的热情”。  
本书语言流畅、实用性强，是你走向成功的枕边必备之书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>