

<<想领导他人先掌控自己>>

图书基本信息

书名：<<想领导他人先掌控自己>>

13位ISBN编号：9787550209299

10位ISBN编号：7550209294

出版时间：2012-9

出版公司：北京联合出版公司

作者：卯土

页数：214

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<想领导他人先掌控自己>>

前言

现代社会的竞争越来越激烈，而这种优胜劣汰的竞争是人类社会的一种竞争机制。身处职场如同逆水行舟一般，不进则退，你只能选择努力向前，才不被淘汰。

可能你身处高位如鱼得水，也可能你正在深渊中挣扎。

不论如何，你就总归是要为了自己的生活奔波。

人往高处走，水往低处流，没有人愿意自己过得越来越不好。

有人曾经说过，每一个成功的人都是野心家。

其实你也可以把它理解为志存高远。

只有定下了远大的目标才能让自己的眼光看得更远。

而在这之后的努力也是必不可少的。

没有哪件事情是随随便便就能够成功的。

现在，当你定下了目标，你可以选择的就只有你的努力方式而已。

相信每一个人的内心深处都不愿意屈居人下。

上位者领导他人的感觉永远都是成功者的独享。

若你也想要享受这种体验那就要不停地奋斗。

如果你是含着金汤匙出生的，家族早已为你准备好了一辈子的生活，那么你可能不再去奋斗了。

如果你已经放弃了自己的人生，决定了破罐子破摔，那你也没必要奋斗了。

那么，有多少人是上边这两种呢？很少，很少！更多的人还是要努力奋斗的。

或者有人会说，为什么我努力了几十年还是没有看到效果，我依旧是在原地踏步，过着几十年如一日的的生活。

或许，你努力的方式不对。

正所谓“工欲善其事，必先利其器”。

而对于身处现代职场的人们来说，这个“器”就是我们自身。

无论是初入职场的菜鸟，还是混迹久矣的高手，最大的依靠就是自己，只有自己才是可以完全信赖的，也只有自己才能无保留地为了自己去努力。

有人帮你是你的幸运，没人帮你是公平的命运。

或者你会说，我有着自己的团队。

那么一个团队的效率，这个团队能否如臂指使就成了能否取得胜利的关键。

一个好的领导者能够最大限度地调动下属的积极性，同样的一个好的领导者也不会让自己的情绪来掣肘团队的工作，一个好的领导者对于自己团队的了解就如了解自己一样。

不仅仅是团队的领导，每个人都想去领导他人。

道理很简单，因为领导者可以借由被领导者得到最大的利益。

所以，上司想要领导下属，员工想要领导同事，职员想要领导客户，而所有的这一切的根源还是自己。

想要领导他人，就得先掌控自己。

掌控自己并不是简简单单的认识自己就完事，你要对自己的言行心理深入地剖析，当你做了一件事之后，你得知道自己为什么这么做，你做这件事自己用了几分能力，自己哪些环节做得不好，并且自己的能力又有哪些没发挥出来。

进而延伸开来，你需要思考的是，自己做这类事情是否合适，自己事前的目标达到了没有。

人有七情六欲，我们的情绪无时无刻不在对我们的工作产生着影响，每个人都很难不把个人情绪带到工作中。

既然如此，如何保持着最积极的情绪来面对工作？如果无法保持长期的积极情绪，那么又如何把负面情绪的影响降到最低？人做事通常都有计划，在做每件事之前，都会作个规划，而对于自己的人生这样的大事，很多人也都有着自己的规划，那么，这些规划是否完全是根据自己的自身情况而量身定做的呢？人是集体中的成员。

随着社会的不断进步，没有人可以说自己可以完全脱离他人来自己完成工作，身处现代社会必然会与

<<想领导他人先掌控自己>>

他人产生交集。

慢慢地在这种交集中积累自己的人脉，而这种人脉是你成功的一个很大的助力。

那么，对于人脉，你又有多少的掌控呢？人的智慧是无限的。

有数据表明，人类在日常活动中所使用的大脑容量只有很少的一部分，更多的部分处于闲置状态。

而人类自身的能力也是如此，关于人类的潜能有多少的争论一直在进行。

可以相信的是总有一些潜能在我们看不到的地方。

那么，对于你自己的潜能你又了解多少呢？人，唯有先了解自己，进而掌控自己，从言谈到思想，从外在到内在。

只有当你真正能掌控自己的时候，你才能更好地去对周围的人产生影响，当这种影响向着积极的方向发展的时候，才会有更多的人，愿意被你领导！

<<想领导他人先掌控自己>>

内容概要

卯土编著的《想领导他人先掌控自己》全面展现了作为现代职场中人可能会面对的种种情况，并就此进行深入的剖析，在使读者了解为什么会出现这种情况的同时也明白该怎么做？而《想领导他人先掌控自己》的每节的提问，针对章节主题从实际情况出发，结合读者自身的各种可能情况来展开，目的是使读者在阅读的同时能够结合自身来思考。

<<想领导他人先掌控自己>>

作者简介

卯土，作品有《李煜与花间词》《古代战役》《布达拉宫》《诸葛亮传》《迪斯尼传》《禅宗知识百科》《抓关系，会办事——办公室难搞人物实战手册》《一眼看透99%的人性》《团购男人心》《女人可以更幸福》《配对好关系》《学成功者的变，不要学失败者的辩》等涉及文化类、传记类、职场类、两性类读物近二百多万字。

<<想领导他人先掌控自己>>

书籍目录

第一章 真我假我 如何掌控

无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一些卑劣的事情：最要紧的是自尊。

——毕达哥拉斯

第一节 让郁闷远离我

第二节 为自己命名，爱谁谁

第三节 与“假我”对话，去异存己

第四节 查找思想的“木马”

第五节 为你的职场人生找个“管家”

第六节 爱上自己本来的样子

第二章 情绪阴晴 如何掌控

成功的秘诀在于懂得怎样控制痛苦或快乐的力量，而不为这力量所反制。

如果你能做到这点，就能掌握住自己的人生，反之，你的人生就无法掌握。

——安东尼·罗宾斯

第一节 你蜗的是居。

还是心

第二节 你是否开通了心灵的“开心农场”

第三节 “洗具”VS“杯具”ID

第四节 仰面勿兴叹，高墙岂能一砖砌

第五节 落子不悔，你需要的只是一个借口

第六节 在真相面前，你“秀逗”了吗

第三章 压力效率 如何掌控

最出色的工作往往在人处于逆境的情况下做出。

思想上的压力，甚至

肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。

——贝弗里奇

第一节 要知道什么对你最重要

第二节 分清的顺序

第三节 做个完美的时间“盗贼”

第四节 掌控“四不像”哲学

第五节 适当地“架空”自己

第六节 做个有计划的有心人

第四章 静心思考 寻找你的职场“特洛伊”

如果没有人向我们提供失败的教训，我们将一事无成。

我们思考的轨

道是在正确和错误之间二选一，而且错误的选择和正确的选择的频率相等。

——刘易斯·托马斯

第一节 牵今天的手，做明天的情人

第二节 接受考验，提升自己，获得自由

第三节 看吉普赛人洒脱的精神

第四节 善待生命，别让自己活得太累

第五节 回首刹那，还记得那些“为什么”吗

第六节 想好了没?Justdoit!

<<想领导他人先掌控自己>>

第五章 掌控极限 激发你的深处潜能

人身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。

人可以忍受不幸。

也可以

战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它。

就一定能渡过难关。

——卡耐基

第一节 你的热情像一把火吗

第二节 经常和自己聊聊吧

第三节 适当地给自己打些“白条”

第四节 习惯不等同于必然

第五节 痛苦对于你只是个“软柿子”

第六节 一针强心剂，把恐惧赶出你的内心

第六章 掌控当下 如何与人相处

人们说生命是很短暂的，我认为是他们自己使生命那样短暂的。

由于

他们不善于利用生命，所以他们反过来抱怨说时间过得太快；可是我认为，就他们那种生活来说，时间倒是过得太慢了。

——卢梭

第一节 海纳百川，皆因有容

第二节 井口的形状决定青蛙的视野

第三节 播撒真诚，放倒虚伪的大旗

第四节 摒弃执拗，多一些谦卑

第五节 “有色眼镜”只能看到“有色”的人

第六节 多些笑容，你的心也可以阳光一点

第七章 如何掌控机遇 获得上司的青睐

一般人总是等待着机会从天而降，而不想努力工作来创造这种机会。

一个人梦想着如何去挣五万镑时，一百个人却干脆梦着五万镑就掉在他们眼前。

——米尔恩

第一节 经常充电，时刻准备着

第二节 临危不乱，当机立断

第三节 洞察先机，未雨早绸缪

第四节 如何做和如何说，同等重要

第五节 勇敢认错，“遮掩天机”不可取

第六节 分清主次，知道谁是“Number One”

第八章 掌控未来 还原你的预见力

目标已经在望，为了这个目标，我们遭受一些痛苦是值得的。

在这以

后，我们将会飞得更高、更远、更有力，生活不就是这样吗？

——戴高乐

第一节 果断Cut，解决所有的半途而废

第二节 若即若离，和目标“调情”

第三节 自我透析，计划你自己的人生

第四节 为自己的生命送个礼物

第五节 修复小宇宙，绚丽人生的光彩

<<想领导他人先掌控自己>>

第六节 预见明天，你和未来对话 /

<<想领导他人先掌控自己>>

章节摘录

版权页：当年经典的《四驱小子》里的主人公之一就是用这句话当作口头禅，每次有人挑战之前，他都是轻松而又嚣张地叫道“我就是我”。

其实短暂的迷失之后，反倒是为下一次提供了更好的复苏的机会。

只是这段迷失期，却也成了一场艰苦抗战。

[案例链接] 小张是其他人眼里的幸运儿，毕业后很轻松地就找到了一份工作，待遇不错，发展前途也很乐观，所有人都羡慕他。

可小张自己却觉得每天进公司简直就是如履薄冰。

一年前小张刚出大学门步入社会。

他觉得自己运气还不错，第一次去招聘会就找到了一份很合适的工作。

老王是他在公司认识的第一个人，也是把他招进公司的人。

小张的工作说白了就是市场部的杂役，几乎所有的打杂任务都交给他。

一年之后他转正成为市场部的一名正式员工，小张同学信誓旦旦地要闯出一片自己的天地。

在老员工的带领下做过几个单子之后，小张同学更是信心百倍，直到老王从人事部调到市场部。

小张一直都觉得老王对自己有着知遇之恩，之前每次在公司里遇上都会主动打招呼，而老王也对小张表现得很热情。

本以为老王会对自己支持多一点，可惜世事未必尽如人愿，几次小张交上去的计划书都被驳了回来，再见面的时候老王的脸上也没有了笑容，尽是一脸的官威，小张不禁有些惴惴不安。

慢慢地有好心的同事悄悄告诫小张，不要太过锋芒，领导不喜欢不同的声音。

再开内部会议的时候，小张也闭起了嘴巴，他忽然发现那些之前跟自己一样有着不同声音的同事不知何时要么沉默了，要么干脆看不到了。

发言的尽是附和着老王的提议的。

每次老王看向小张的时候，他都不由自主的一阵发抖。

内心里有着两个声音，一个要他识时务，学学其他的同事，一切顺着领导的意思来。

另一个声音却在命令他坚持到底。

小张现在真的是战战兢兢，有心干脆就学其他同事每天混混日子，却又不甘心就这么放下自己的信誓旦旦。

何去何从，谁能给指引个方向？[掌控者考场] 其实小张的情况在现在的职场上很常见，哪个领导不喜欢听话的员工呢？

刚步入社会的年轻人都有一腔热血，想要在这天地间闯荡却又偏偏遇上了兜头的冷水，于是乎在内心的沸腾和外表的冰冷中挣扎。

<<想领导他人先掌控自己>>

媒体关注与评论

成功的秘诀在于懂得怎样控制痛苦与快乐这股力量，而不为这股力量所反制。如果你能做到这点，就能掌握住自己的人生，反之，你的人生就无法掌握。

——安东尼·罗宾斯 人们最出色的工作往往在处于逆境的情况下做出。思想上的压力。

甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的兴奋剂。

——贝弗里奇 如果没有人向我们提供失败的教训，我们将一事无成。

我们思考的轨道是在正确和错误之间二者择一，而且错误的选择和正确的选择的频率相等。

——刘易斯·托马斯 人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。

人可以忍受不幸，也可以战胜不幸。

因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

——卡耐基 目标已经在望，为了这个目标。

我们遭受一些痛苦是值得的。

在这以后，我们将会飞得更高、更远、更有力。

然而，生活难道不就是这样吗？——戴高尔

<<想领导他人先掌控自己>>

编辑推荐

《想领导他人先掌控自己》编辑推荐：用强大的内心，让我们淡定的人生不失控，用高效的快乐，让我们幸福的人生不奴役，用积极的自由，让我们有力量的人生不枯燥。

<<想领导他人先掌控自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>