

<<这些道理没有人告诉过你>>

图书基本信息

书名：<<这些道理没有人告诉过你>>

13位ISBN编号：9787550209824

10位ISBN编号：7550209820

出版时间：2012-11

出版公司：北京联合出版公司

作者：杨萃先,张有明,万泓楷,郭丹锐

页数：366

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 前言

推荐序1 想做大事，先懂常识在写这个序之前我首先要批评一下杨萃先，你说你磨磨唧唧写几十万字写什么求职类的书干吗啊。

对求职这玩意，大家应该都去找《葵花宝典》，最好就是几十字的武林秘籍——看看人家《葵花宝典》，核心内容就八个字，“武林称雄，挥刀自宫”。

多直接，多管用！

最好今天看明天应聘，后天就拿聘书。

你说你死乞白赖写这么多，这么费劲有啥意思？

你当你剥洋葱啊！

我还要替人家那些励志大师大骂你几句。

人家都说意志决定成败，只要打足鸡血，什么泰山，黄山，喜马拉雅山，都直接干倒。

什么优势，劣势，只要我作好准备，世界就是俺们的。

都照你这个弄法，俺们励志课程谁上啊？

你还让不让我们活了？

不过最后我要真的为菜鸟们谢谢你，这书内容不高深，让我看基本属于扫盲和常识类的东西，属于牛人不屑于写的——比如我。

我一般在电视上点评一下就结了，咱写书也得是给年薪20万以上的人看的，没有20万以上年薪，你还真别看我写的书。

话说回来，这本书一般的人还真写不了。

这么多案例，这么多观点，总结那么多常识，没有经历和总结能力你怎么攒得出啊，下手都摸不到门啊！

很多人死于常识，常识需要人生阅历。

对我这种以卖人为生，为大型上市公司搜寻CEO的人来说，这是常识，但对一些刚刚毕业不久，乃至毕业挺久但没有仔细想过职场问题的人来说，这不是常识，这是高科技——因为你没有接触过，没有人告诉过你。

这些常识，很少有人愿意主动告诉你。

还好，有杨萃先这种傻真诚，不分享不快乐的动物，她把这种常识总结出来了，写出来了。

我在《非你莫属》节目中曾经对一个选手说过：“你在简历中误导了一些人，不从道德上评论，这么做你的风险大于收益。

”其实这种求职者非常需要看看杨萃先的这本书。

我建议，如果你要买一本武林秘籍，千万别翻这本书，没戏。

如果你要喝心灵鸡汤，绕道。

如果你已经混到年薪30万以上，别看，忒浅薄。

如果你觉得你对职场有点困惑，或者压根还没有进入职场，我建议你就少看场电影，用电影票的钱买下这本书回去翻一下吧！

王洪浩天津卫视《非你莫属》节目嘉宾，猎头总裁推荐序2 有些道理必须有人告诉你在过去的五六年中，我见到很多这样的迷茫型求职者：他们不了解择业“以终为始”会帮助他们更快成功（很多人甚至不知道什么叫做“以终为始”）；他们不知道用人单位到底是喜欢“专业对口”还是“不拘一格用人才”；他们不知道简历和招聘启事必须是孪生兄弟的关系；他们不知道很多应该知道的细节：简历放不放照片、教育经历和实习经历孰先孰后、HR如何筛选简历、甚至是如何让简历的空格对齐看上去非常专业漂亮、该不该穿西装去面试、与面试官见面是否该握手……所谓“失之毫厘谬以千里”，如果20岁懵懂迷惑而作错了选择，可能会导致一个人30岁的时候还在纠结困惑。

其实这就是很多人常说的话：20岁作出选择，30岁承担后果。

为了三十不惑，我建议你认真读读本书，它里面涵盖了很多实实在在的大道理和小技巧。

这些道理，必须有人告诉你。

王迈2012年8月18日于北京过来人总部自序 你想把自己“卖个好价钱”吗？

## <<这些道理没有人告诉过你>>

房价依然居高不下，“包租婆”心狠手辣不断抬高房租，高富帅、白富美炫富争强，屌丝拼命吐槽之声不绝于耳……在这样的氛围下，年轻人还能做什么？

除了“把自己卖个好价钱”之外？

！

要想把自己“卖个好价钱”，无论是简历的包装，还是你个人职业形象的打造，无论是面对小组讨论的“群殴”，还是接受单独面试的“单挑”，你都要PK掉一大堆竞争对手，才能逐级上位。

在过去的N年当中，我们竭尽全力在做的事情就是：帮助你把自己武装到牙齿，让雇主不得不给你个好价钱！

你想走捷径吗？

谁说求职没有捷径？

不走弯路，就是捷径！

这是我们的口头禅，也是我们一直在帮助年轻人所做的事：提供N种方法慎重择业，帮你避开“频繁跳槽”的弯路。

剖析HR审核简历的法则，帮你避开“简历海投”的弯路。

解析上百个面试问题，帮你避开“面试没底”的弯路。

你急于摆脱“迷茫”和解除“纠结”吗？

我们每天都要接触N个年轻人，而N+1次出现的问题就是：迷茫！

他们说：“我不知道自己适合做什么，喜欢做什么，能够做什么”！

有人说，迷茫的根源是大家经常说的教育体制落后、缺乏生涯规划，也没有权有势又高瞻远瞩的绝世好爹……而在我看来，真凶是：有些最基本的道理，从来没有人告诉过你！

如果你有迷茫，但不想走弯路，想把自己“卖个好价钱”，好好读这本书吧！

笔者于2012年8月30日

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 内容概要

《这些道理没有人告诉过你（全新版）》是一本迄今为止最实用的求职工具书，历经五年检验，数十万人验证后自发口碑推荐。

很多大学生和白领纷纷感叹：“要是大一大二看到这本书就好了”，确实如此。

比如：它提供N种方法慎重择业，帮你避开“频繁跳槽”的弯路。

它剖析HR审核简历的法则，帮你避开“简历海投”的弯路。

它解析上百个面试问题，帮你避开“面试没底”的弯路。

.....

有关求职面试最基本的道理，这本书通通告诉你，而不走弯路就是捷径。

所以如此，是因为这本书的作者们都是过来人，曾咨询上万学生及职场案例，自己也都实现了职业成长与成功。

这些咨询与经验使这本书呈现巨大的信息量，百试不爽的实战经验与方法，娓娓道来的知识与智慧...

...本次全新版更新70%案例，新增10大热门行业分析，大学生和职场新鲜人手持该择业道、面试经，求职面试一本就通。

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 作者简介

杨萃先，求职参谋长。

过来人金牌讲师，曾为新东方集团培训师。

曾任职耐克、柯达公司，现任黔西南古方红糖有限公司人力与培训总监。

CCTV、智联招聘栏目嘉宾。

15年求职面试培训经验，面授数万学员，全国巡讲百余场。

她的求职面试技巧被学员奉为“求职胜经”，她被誉为“求职参谋长”。

张有明，过来人联合创始人、青年创业导师。北京大学计算机硕士毕业，曾任职于著名跨国外企及北京大学，从北大辞职后创业过来人。

先后为包括IBM、欧莱雅、中国移动等数十家500强企业提供招聘咨询服务，为超过两万名在校学生提供求职辅导与培训，学生遍布金融、咨询、快消、IT等行业。

其个人创业经验被新华网、中央电视台、中央人民广播电台、第一财经等诸多知名媒体报道，并担任杨澜主持的《寻找职场杜拉拉》节目策划人、中国互联网大会创业比赛评委，北大、清华、武汉大学等多所高校特聘职业讲师。

万泓楷，过来人华东区市场总监、资深职业顾问。香港大学整合营销传播（IMC）研究生。

大学毕业后即自主创业，先后与北京电视台、凤凰卫视、奥鹏远程教育等合作，创业团队年收入达200万元。

现为清华、北大、浙大、南开、中大等众多985、211工程院校的众多大学生进行职业规划辅导，帮助多家名企完成校园招聘，成功帮助上百名学生进入埃森哲、宝洁、中金、花旗、华为等500强企业。

郭丹锐，过来人战略发展部副总监、华南区营运总监、职友正装首席职业形象顾问，曾为30多家500强企业提供培训和市场服务，培训的众多学生任职于500强企业。

长于职业形象设计与职业品牌塑造，被誉为“求职形象教练”。

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 书籍目录

#### 第01章 择业：定下你的人生Key

##### 第一节

择业之前，扪心三问

##### 第二节

选职业：用九个方法，反复验证自己的选择

##### 第三节

选行业：既不嫁错郎，也不入错行

##### 第四节

选公司：让你成长的才是好公司

##### 第五节

选择职业发展道路：看准金字塔

##### 第六节

借前辈的职场经历，作自己的职业规划

##### 第七节

你也有这些疑问吗

#### 第02章 作好求职前准备

##### 第一节

求职前，你做好四件小事了吗

##### 第二节

求职前，你做好四件大事了吗

##### 第三节

你也有这些疑问吗

#### 第03章 简历：打一块够硬的砖

##### 第一节

HR如何筛选简历

##### 第二节

制作简历的三个步骤

##### 第三节

成功简历示范

##### 第四节

HR到底如何看你的简历

##### 第五节

如何更有效地递交简历

##### 第六节

英文简历的常用词汇

##### 第七节

你也有这些疑问吗

#### 第04章 众里寻他千百度：

怎样写求职信

##### 第一节

求职信的正确写法

##### 第二节

失败求职信点评与修改

##### 第三节

成功求职信示范

<<这些道理没有人告诉过你>>

第四节

你也有这些疑问吗

第05章 网申：先打动虚拟HR

第一节

怎样让你的网申过关

第二节

网申点评与修订

第三节

职业倾向测试表点评

第四节

你也有这些疑问吗

第06章 小组讨论：扮演最适合的角色

第一节

关于小组讨论的九个常见疑问

第二节

模拟HR对候选人评分

第三节

见招拆招：小组讨论常见题型与破解之道

第四节

从旁观开始：小组讨论练习例题

第五节

小组讨论“面经”点评

第六节

你也有这些疑问吗

第07章 决战之旅：面试

第一节

面试之前的准备

第二节

中文自我介绍

第三节

英文自我介绍

第四节

优胜劣汰：候选人互相介绍

第五节

候选人&面试官对对碰

第六节

面试最常见的36个中文问题

第七节

外企面试最常见的36个英文问题

第八节

以“八宝粥答题法”回答开放性问题

第九节

以“ What-S.T.A.R.-Key Words陈述法 ”

回答“ 行为事件访谈型面试 ”问题

第十节

如何应对“ 角色扮演 ”

第十一节

<<这些道理没有人告诉过你>>

如何应对挑刺型问题

第十二节

也谈细节决定成败

第十三节

你也有这些疑问吗

第08章 强化或者弥补：

感谢信与申诉信

第一节

感谢信：核心并不是感谢

第二节

申诉信：核心并不是申诉

第三节

电话跟进：应聘小公司的制胜法宝

第09章 牛人求职记

第一节

把事情做“绝”

第二节

做“上门销售”，不做“应召女郎”

第10章 求职成功，你的生涯才刚刚开始

第一节

知道自己想要什么，才能感到成功快乐

第二节

逆境是上帝给你淘汰竞争对手的机会

第三节

跟对人，才能做更多对的事

第四节

职场前辈的分享

后 记

嫁给幸福



## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 章节摘录

版权页：插图：面试之前的准备 一、越早越好的准备 亲爱的求职者们，做完每项都要打钩。

有些面试准备，可以说是越早越好的，我们先列举如下几个。

1.口腔气味（我不得不首先提出此问题，因为据说中国人患有幽门螺旋杆菌症的高达70%，而因此产生的“口气”是自己无法觉察的……所以，请完成下面这个任务，并打勾确认：郑重地走到你妈妈面前，喷出一口气，问她：“妈妈，下个月我要去面试，实话告诉我，我有口气吗？”

2.专业知识（这个，地球人都明白，无法临阵磨枪）。

3.陈述能力（阐述自己可能并不熟悉的话题，绝不仅仅是自我介绍！）。

4.化妆打扮的能力（印象分至少占三成权重，如果你面试前三天才开始学习化妆打扮，恐怕只能把自己打扮成熊猫）。

所以，请完成下面这个任务，并打勾确认。

找三个最可靠的朋友，问对方：“你觉得我这个打扮，像个××（如，广告策划）吗？”

……二、面试前一周的准备 首先，如果你要去的公司是有零售店面的，你必须要：1.到这个零售店面待上至少半天，感受再感受，因为类似联合利华这样的公司，面试的一个环节就是跑店，然后让你出个10分钟的PPT。

2.该公司最关注的竞争对手，最近三个月有哪些商业动作？

其次，你要在该公司网站和搜索引擎上找到相关信息，来回答下面的问题：（1）该公司最近三个月有哪些商业动作？

（2）该公司最关注的竞争对手，最近三个月有哪些商业动作？

最后，你要把自己的行头准备好。

面试着装有三个原则：第一，找出你的“旧”衣服。

在面试当天穿上崭新的衣服可不是明智之举，很可能让你手足无措。

曾经给过你自信的“旧”衣服一定会让你更加舒适放松。

第二，你的穿着打扮让你看上去不像外人。

也就是说，穿着要和你去面试的那家公司员工的着装风格相似。

提前到面试的公司去看看情况（不要选择周五休闲日去）是值得推荐的做法。

第三，宁可太正式，不可太随意。

如果你实在不知道对方公司喜欢什么风格，那么宁可选择隆重的装束，虽然对方会立刻看出你是“外人”，虽然对方会觉得你看上去有点滑稽，但是他同时一定会理解你的良苦用心。

三、面试前一天的准备 1.备好最新版的简历。

如果简历上添加了自己最新参与的项目，则要在面试开始时就对面试官说：“我最近参与了一个比较重要的项目，您是否需要我这份最新的简历？”

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 后记

嫁给幸福搁笔之际，最想说的话竟然是：“我好羡慕正在求职的你。

”你，有着多重让我羡慕的理由：你，一定还很年轻……你，一定有个未来的目标在鼓舞着你……你，在不久的将来，可能会欢快地跳起来，和自己爱的人转个圈跳个舞或者悄悄对自己偷偷喜欢的人心里说：“你知道吗？

我，被××公司录用了！

”求职，是一个追求的过程，而哲学上早有定论，“追求”本身比“得到”其实能产生更强烈持久的幸福感。

所以，亲爱的年轻的你，我非常希望你享受这个求职的过程，品尝它背后的有点酸有点苦也有甜的那种幸福的味道。

所以，无论你的求职道路上有沙石还是有泥泞，是此路不通还是峰回路转，要学会享受追求的幸福。

正如汪国真的《嫁给幸福》：有一个未来的目标总能让我们欢欣鼓舞……在一往情深的日子里谁能说得清什么是甜什么是苦只知道确定了就义无反顾要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福……轻轻羡慕你的

我2012年9月12日 星期三

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 媒体关注与评论

求职者通读此书，不但会知道我们HR需要什么样的人，更会了解什么样的人能够获得职场成功。

——吴珂 方正集团副总裁 我曾是杨老师在长江商学院EMBA班的学生，她讲授的英文课程非常精彩，她是一位关注中国年轻一代成长、富有责任感的好老师。

——余竹云 中环投资集团董事长（2011年中国十大好人之一） 作为一名高校的职业指导教师，我一直有这样的期待：希望我们的大学生们在象牙塔中就能熟悉将来职场规则，更早了解如何向自己未来的老板展现“我能干好”。

事实上，课堂上所能学到的真的很有限，所以，为了实现这一目标，我建议你——马上仔细阅读这本“宝典”，多多实践吧！

——谢珊 华南农业大学外国语学院 党委副书记 我上过泓楷和丹锐老师的课程，他们所讲授的简历和面试技巧非常实用，前年在优衣库公司的面试中，我运用了这些面试技巧，顺利拿到了心仪的Offer。

我也看了此书的前一版，里面讲解的职场发展之道令人深受启发，让我沿着既定目标，一路走得很顺。

——小姚 上海优衣库正大店店长

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 编辑推荐

《这些道理没有人告诉过你:迄今最实用的求职工具书》编辑推荐：迄今最实用的求职工具书，数十万人用它找到好工作，徐小平等自发口碑推荐。

不仅帮助大学生、职场新鲜人找到好工作，更帮你实现职场成长与成功。

真格基金创始人、新东方联合创始人徐小平；《非你莫属》嘉宾，猎头总裁王洪浩；中国大学生求职第一品牌——过来人CEO王迈；方正集团副总裁吴珂靠谱推荐。

## <<这些道理没有人告诉过你>>

### 名人推荐

求职者通读此书，不但会知道我们HR需要什么样的人，更会了解什么样的人能够获得职场成功。

——吴珂 方正集团副总裁当初为了进宝洁买了五六本求职的书，其中就有这一本。

几年下来，我已经在宝洁成了招聘别人的人，但是依然还是买了这本书送给表妹，我认为这本书应该被列为19-23岁人的必读书目。

——宝洁产品供应部 许维从准备期，选行业，到写简历、网申、面试……求职步骤几乎都在里面了，而且写得很详细，赞！

当时一口气买了5本求职类书，目前感觉这本最实用。

——新浪微博产品市场经理 赵洪涛看完此书的第一章后，有种相见恨晚的感觉。

个人觉得这本书是需要求职面试的朋友的一位良师益友，也是刚进大学的新鲜人的一盏指路明灯。

——华为高级营销经理 杨丰瑞我曾是杨老师在长江商学院EMBA班的学生，她讲授的英文课程非常精彩，她是一位关注中国年轻一代成长、富有责任感的好老师。

——余竹云 中环投资集团董事长（2011年中国十大好人之一）作为一名高校的职业指导教师，我一直有这样的期待：希望我们的大学生们在象牙塔中就能熟悉将来职场的规则，更早了解如何向自己未来的老板展现“我能干好”。

事实上，课堂上所能学到的真的很有限，所以，为了实现这一目标，我建议你——马上仔细阅读这本“宝典”，多多实践吧！

——谢珊 华南农业大学外国语学院 党委副书记我上过泓楷和丹锐老师的课程，他们所讲授的简历和面试技巧非常实用，前年在优衣库公司的面试中，我运用了这些面试技巧，顺利拿到了心仪的Offer。我也看了此书的前一版，里面讲解的职场发展之道令人深受启发，让我沿着既定目标，一路走得很顺。

——小姚 上海优衣库正大店店长我来自一个三线城市，说真的，当初我姨妈邮寄这本书给我之后，我把自己关在房间里读了整整一天。

我心里想：外面的世界真的这么精彩？

大城市有这么多的机会？

所以，毫不夸张地说，对于我，这本书给我打开了一个新的世界，让我知道了很多我从来都不知道的事情，为我即将踏上的求职之路开启了一个全新的世界、一次全新的旅程。

——王惠然 联想我是一个大四的学生，看完此书的第一章后，有种相见恨晚的感觉。

个人觉得这本书是需要求职面试的朋友的一位良师益友，也是刚进大学的新鲜人的一盏指路明灯。

它不像其他面试求职类书籍那样严肃乏味，而是以幽默诚挚的语言，让你在阅读过程中能面带微笑、心情愉悦。

这本书以丰富真实的过来人案例，让你恍然大悟或心有戚戚然。

感谢各位老师，让我有幸拜读此书。

祝愿所有正在找工作的朋友都能得遂所愿！

(^\_^)~~——杨丰瑞 华为高级营销经理买这本书的时候，我已经工作一年半了，虽然不喜欢自己的工作，但是不错的收入总是让我想跳槽却没有勇气。

仔细考虑了书中的道理后，我让自己冷静下来好好思考了一番：年轻的时候，到底图“钱途”，还是图前途？

思考的结果是像本书中所写的道理，按照企业的要求打造自己。

我用了半年多的时间，完全按照中国移动市场部招聘的要求塑造自己。

也许是多了一点运气，我真的成功了！

未必每个人都很有运气，但是有些道理你必须懂，尤其是年轻的时候。

——孟广博 中国移动书的内容很不错，连着看了几天，看完觉得对调整自己找工作的心态和将来的定位还是很有帮助的。

我本来一直不想在本专业干下去的，虽然硕士毕业，但是一直担心工作前途，总担心相关的工作做不长久。

## <<这些道理没有人告诉过你>>

看了书以后我觉得技术型人才不会那么容易被取代，所以还是坚定了自己原本对未来职业的定位。总之，我觉得这是本不错的书，我会告诉我妹妹，好好按照书中所讲的，从大一就开始职业规划，不要像姐姐我这样，硕士毕业才考虑将来的职业生涯！

——刘鑫 腾讯毕业前才看到这本书，感觉很好，也遗憾找工作前没看。

现在经常买来送给读大二的年轻人。

很值得看！

——徐哲 阿里巴巴人生是一场无法预知的戏，当局者并不能清楚自己的处境，只有通过他人的态度、评价或劝解，才能让自己醒悟。

——曲萍 百度强烈建议大一新生购买，这样你的大学四年就不会荒废了！

我是大二时买的这本书的第一版，买完后就记住了其中一句话：“简历是用行动书写出来的”，然后，我就很有动力去做一些大事，来用行动书写简历。

——肖寒 公务员我当初进苹果的时候，套用了这本书里面讲的不少技巧。

但后来有幸认识Tracy老师以后，她竟然反对我在苹果工作，因为她说我是一个天生的销售人才。

然而，出于对大公司的膜拜，我还是签了苹果，干了一年多。

现在，果然如Tracy（杨萃先老师的英文名，下同）老师所说，我到了世界最大的药业公司做了医药代表，薪水是以前的三倍，而且确实让我如鱼得水。

我对后来者的忠告是句老话：多听听有经验的人怎么说，有些道理应该知道，并且要三思。

——马跃然 某知名药业公司前面的择业部分很经典，值得应届生和刚刚毕业的人好好看看。

才看了几十页就已燃起我丢失许久的激情了，让我很有动力为梦想和人生努力。

——姚嘉亮 普华永道（PWC）项目经理感谢Tracy姐姐和大叔（有明老师的绰号哦）指导，我顺利获得了德州仪器的Offer，一路以来的辛苦和付出都是值得的。

——林谭泽 学生

<<这些道理没有人告诉过你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>