

<<这些事越早向孩子解释越好>>

图书基本信息

书名：<<这些事越早向孩子解释越好>>

13位ISBN编号：9787550210974

10位ISBN编号：7550210977

出版时间：2013-1

出版公司：北京联合出版公司

作者：帕斯卡·普兰

页数：520

译者：李军麋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这些事越早向孩子解释越好>>

内容概要

作为父母，总会面对孩子提出的一些敏感而微妙的问题。

“小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

” “为什么我是男的/女的？”

”

“死是什么？”

有一天你们也会死吗？”

” “你为什么总问我在学校里发生了什么？”

”

面对这些问题，父母并不是都能解答好，或者不知道怎样解答才好。

《这些事越早向孩子解释越好》系列就是针对亲子沟通中最棘手的几个敏感主题，告诉父母怎样向孩子解释。

本系列分为五个分册，主题分别为性、死亡、分离、上学、自我评估。

系列书由欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家联袂打造，上市后即刻成为席卷全球的畅销育儿百问经典。

给孩子一生最好的礼物——这些事越早向孩子解释越好

《妈妈，我从哪里来？

》

从很小的时候开始，我们便对自己的身体、也对别人的身体有兴趣，我们对性提出问题，关心爱情和小宝贝是如何来到人间的。

到了青春期，性的问题对少年人来说带些神秘的色彩，但已经成为非常现实的问题。

父母们经常手足无措，不太懂得该如何向孩子解释性的方方面面。

同时，他们也会提出一些疑问，比如说：在孩子面前赤身是否妥当？

如何向孩子解释恋童癖，但又不使他惊惶失措？

如何向我的女儿解释月经来潮？

《妈妈，外婆去哪里了？

》

当亲人离开人世，或是祖父、祖母，或是父母中的一位，家长自己已经痛苦难忍，可是他们还必须克服自己心中的凄苦，努力安慰孩子。

这时，他们往往会有一些既关键又具体的疑问：我是否还向孩子解释身边的亲人之一很快会死去？

我3岁的孩子是否能够理解死亡的意义？

是否可以把他带到追悼会去？

如何回应孩子心里的恐惧？

《妈妈，别离开我和爸爸！

》

分离对大人和孩子来说都是种痛苦。

当夫妻关系出现问题时，我想多向孩子谈谈我们从前经历过的爱情，这难道不重要吗？

为什么一个人总是需要和另一个人在一起？

人类这种根本需求到底源自哪里？

害怕分离“正常”吗？

孩子可以慢慢学会接受分离吗？

孩子为分离而担惊受怕，该怎样安慰他？

<<这些事越早向孩子解释越好>>

孩子长大后，还会像儿时一样，期待亲手建立一个幸福的家庭吗？

《妈妈，我为什么要上学？

》
步入校门，无论是幼儿园还是小学校门，对孩子的生活来说都意味深重。
对家长来说难道不也一样？
孩子必须适应群体，适应教师，适应学习适应形形色色的规矩。
在这个时期，孩子尤其需要从父母那里得到支持和信任。
如何保持距离，适当地带着孩子走出各种困境，不是件容易的事情。
每个时期都会遇到不同的问题：上学时他不停地哭，怎么办？
如何安抚他？
我的女儿没有一个朋友，课间休息时她总是孤单一人，该怎么办？
我儿子不喜欢数学怎么办？
孩子的成绩实在糟糕，是否该惩罚他？
如何激发他的能动性？
我孩子总是比别人差一拍，他是不是真的比别人笨一拍？

《妈妈，他们为什么笑我？

》
自我评估是我们每个人对自身价值的赋予。
它来自于我们每个人对自己的评价，对自己接收关爱的能力，以及自身的能力和独立能力的判断。
帮助孩子正确树立对自身的信念越来越重要。
但是这不是一件轻而易举的事情。
每个年龄阶段的孩子都会不同的疑问。
家长们应该懂得：我女儿学习成绩不佳，她对自己缺乏信心，如何做才能恰到好处地帮助她？
青春期的孩子对自己缺少自信心是否正常？

.....

<<这些事越早向孩子解释越好>>

作者简介

欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家 联袂打造
帕斯卡·普兰 (Pascale Poulain) 临床心理学家和儿童性学专家。

米歇尔·哈努斯 (Michel Hanus) 精神学专家、心理学家、精神分析专家，欧洲“成功结束孝期”协会
创始者。

伊莎贝尔·哈努斯 (Isabelle Hanus) 司法部社会服务人员，“成功结束孝期”副主席。

伊丽莎白·达尔希 (Elisabeth Darchis) 法国著名心理学家。

热拉尔·德谢尔夫 (Gerard Decherf) 法国著名心理学家。

法比安·卡塔罗斯 (Fabienne Cattarossi) 心理学专家、家庭治疗专家。

罗兰·塞弗斯克 (Roland Sefcick) 心理学专家、家庭治疗专家，尤其精通于学校问题。

法郎士·弗拉斯卡罗洛-穆迪诺 (Frascarolo-Moutinot) 少儿心理学博士。

<<这些事越早向孩子解释越好>>

书籍目录

《妈妈，我从哪里来？

》

内容介绍

Chapter1

和孩子们谈论爱情

孩子很懂得诱惑我和（或）他爸爸，这是怎么回事？

我应该采取什么态度？

孩子经常说他不再爱我们了，或者觉得我们讨厌他。

该怎样缓和这种情况？

孩子似乎把我抛弃了，只和某个小伙伴的妈妈相处融洽，我应该为此感到担心吗？

孩子会在半夜把我们吵醒，干涉我们的私生活，该怎样向他解释？

孩子才4岁，可他会和我谈论他的小情人，讲述他们的接吻，这也太早熟了吧？

对孩子来讲，“恋爱”和“结婚”意味着什么？

孩子被我们做爱的举动吓到了，该怎样向他解释？

孩子们的问题

“什么时候我可以和爸爸（妈妈）结婚，在一起睡觉，生一个小孩子？

”

“为什么卡米耶的爸爸和另一个男人在一起生活？

”

Chapter2

为身体而生的一门语言

怎样唤醒性欲？

如何分别称呼孩子和成年人的性器官？

孩子几岁时，我们可以在他面前裸露身体？

孩子几岁时，我们可以在他洗澡时触碰他的性器官？

可以亲吻孩子的嘴唇吗？

孩子拒绝我触碰他的身体或陪他一起洗澡，我应该坚持吗？

孩子经常喜欢浑身赤裸，这是怎么回事？

我应该怎样对他解释？

女儿问我为什么哥哥有小鸡鸡而她没有，应该怎样对她解释？

<<这些事越早向孩子解释越好>>

儿子很担心他的阴茎比爸爸的短，怎样解释才能让他感到安心？

孩子们的问题

“小孩子是怎样从肚子里出来的？”

”

“小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

”

Chapter3

孩子的性欲

从几岁起，孩子会出现和性有关的行为？

我毫不怀疑孩子身上存在的性爱行为，这正常吗？

孩子可能没有性爱吗？

面对孩子的手淫行为，该怎样对他解释？

面对孩子之间的性爱游戏，父母应该作出怎样的反应？

孩子对他的生殖器官表现出夸张的兴趣，并一直不停地谈论此事。

该怎样阻止他的这种行为？

儿子总喜欢把自己打扮成一个女孩子，应该阻止他吗？

尿床和孩子的性发育存在着某种联系吗？

女儿对我的私生活表现出极度的好奇，她会触摸我和其他人的身体。

应该作出怎样的反应？

孩子们的问题

“小宝宝是怎样生出来的？”

”

“我什么时候才会长出乳房和体毛？”

什么时候才能生宝宝？”

”

Chapter 4

欲望

和孩子谈论关于性的话题，会使我感到尴尬，这是什么原因呢？

关于爱情、性和欲望，我可以教给孩子一些什么？

孩子像个小大人似的，模仿我所有的行为举止。

我该如何向他解释？

怎样帮助孩子塑造他的性别身份？

如何让他（她）感受到作为男孩（女孩）的自豪感？

我独自一人抚养孩子长大。

<<这些事越早向孩子解释越好>>

关于爱情和婚姻，我能教给孩子一些什么呢？

孩子的哪些性欲表现意味着可能出现了某些问题，需要找心理学家咨询？

我希望能保护孩子不受恋童癖者的骚扰，但又担心我的行为会给孩子带来精神创伤。应该怎样对他解释？

孩子们的问题

“一个成年人会爱上我吗？”

”

“为什么恋童癖者要被关进监狱？”

”

Chapter 5

青春期，向成年性爱的过渡……

孩子的身体在青春期会发生怎样的变化？

我能为孩子这一时期的改变提前作好准备吗？

如何和女儿讲述她的第一次例假，和儿子谈论他的第一次射精？

和孩子讲述避孕措施，或谈论她和同龄人的第一次性关系，这种做法是否有些不合时宜或对她有一点侵犯？

我女儿14岁了，她表现出一种夸张的诱惑力。

这是什么原因？

该怎样向她解释？

孩子处于青春期，他和一个同性孩子交往亲密，看起来对性爱没有一点兴趣。

这正常吗？

孩子在青春期时，忍受着饮食方面带来的种种困惑，表现出消沉症状，父母应该怎样面对？

孩子们的问题

“第一次做爱是怎样的？”

”

“我对自己的身体感到害怕，这正常吗？”

”

……

《妈妈，外婆去哪里了？

》

《妈妈，别离开我和爸爸！

》

《妈妈，我为什么要上学？

》

《妈妈，他们为什么笑我？

》

<<这些事越早向孩子解释越好>>

章节摘录

版权页：孩子说“不”时，有时很难判断应该坚持还是放手，尤其当涉及孩子的卫生问题。让孩子自己穿衣服、洗澡、上厕所，让他掌握自主权，这些行为都表达出父母对他个人隐私的尊重。从前，孩子需要别人的帮助，现在，他能够独立完成这些事情，这给童年时期的孩子带来一种巨大的欢喜感。

只要不给孩子带来危险，我们提倡鼓励这种自主性。

当孩子不再愿意大人触碰他时，这表明孩子认为自己长大了。

这时，父母对孩子的爱护可以通过其他方式来表达。

这并不意味着，孩子和父母从此不再有任何肢体接触；也许，孩子更愿意是他主动来接近父母。

弗洛伊德在“心理障碍”中指出，羞耻心理包含了羞耻和厌恶感。

这些心理障碍的建立标志着性的成熟，它可以阻止孩子一些残忍的冲动，以及暴露癖或窥阴癖的欲望。

由于羞耻心的存在，孩子能将自身的性欲转移到其他领域。

比如，建立良好的人际关系，或者专心学习。

如果孩子对某种肢体接触表现出害怕，或是行为举止看起来与平时有所改变时，父母要询问孩子是否受到了其他孩子或成年人的生理侵犯。

这种情况也有可能是一种暂时性恐惧症，这与童年时期众多分离经历中的某一次有密切关系（参考第4章）。

孩子经常喜欢浑身赤裸，这是怎么回事？

我应该怎样对他解释？

这种情况让父母既好笑又尴尬。

这时，孩子整个身体的性欲都被唤醒了。

孩子赤裸着身体闲逛，他感受到乐趣，还带有某种挑逗的意味。

我们可以确信地打赌，孩子会故意选在家里有客人的时候，浑身赤裸地跑出来。

2岁到岁的小孩子身上同时具有暴露癖与窥阴癖，这源于他对生理行为和性器官在视觉上强烈的好奇心。

一边是注视他人身体获得的乐趣，一边是展露自己身体带来的兴奋。

孩子在浑身赤裸时，会感受到一种自体性欲带来的强烈快感，落在他身上的目光也同时满足了他的恋己癖。

决定暴露在大家面前，这表现出孩子一种自愿接受大家目光的意愿；在这之前，他都保持着被动。不要斥责孩子。

父母应该用教育的口吻，让孩子知道他是个漂亮的小孩，但出现在他人面前时应该穿上衣服。

如果孩子还是觉得全裸舒服，希望能够保持这样的状态，父母可以让他去自己的房间或浴室。

如果这种事情只是偶尔发生过一次，父母大可不必理会，让它自行结束。

举个例子，有一天，一个5岁的小男孩浑身赤裸地出现在饭桌前，这着实让他父母吃了一惊。

孩子到今天还记得，他那时只是想给爸爸和哥哥展示一下他也有个小鸡鸡。

<<这些事越早向孩子解释越好>>

编辑推荐

《这些事越早向孩子解释越好(套装全5册)》编辑推荐：“小孩子是怎样从肚子里出来的？”

” “小鸡鸡只是用来尿尿的吗？”

” “为什么我是男的/女的？”

” “死是什么？”

有一天你们也会死吗？”

” “死了之后，身体会去哪里呢？”

” “为什么你们要吵架？”

” “妈妈，你走开的时候我好害怕啊！”

” “你为什么总问我在学校里发生了什么？”

” “上学有什么用？”

不用上学的小孩真幸福！”

” “妈妈，我想当超人！”

” “不管怎样，你都一直责备我，我知道，你就是喜欢弟弟！”

” 当你的孩子向你问这些问题的时候，你会怎么办？”

给孩子一生最好的礼物——这些事越早向孩子解释越好！

欧洲最受信赖的儿童心理学、家庭教育专家联袂打造！

席卷全球的畅销育儿百问经典。

创作团队的权威性：作者均是欧洲儿童心理学、家教方面的专家。

亲子沟通中的主题性：本系列针对亲子沟通中最棘手的几个敏感主题，告诉父母怎样向孩子解释。

系列共分为五个分册，主题分别为性、死亡、分离、上学、自我评估。

文本形式的灵巧性：针对性强，利于阅读，方便检索。

同时，问答的形式也是有效的，一本小册子解决一个主题。

<<这些事越早向孩子解释越好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>