

<<妊娠分娩育儿实用全书>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩育儿实用全书>>

13位ISBN编号：9787550600829

10位ISBN编号：7550600821

出版时间：2011-1

出版时间：崔钟雷 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社 (2011-01出版)

作者：崔钟雷 编

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妊娠分娩育儿实用全书>>

### 内容概要

怀孕、分娩、育儿是女性重要的人生阶段，是一个新生命从孕育到诞生的全过程，有很多问题需要我们重视。

《妊娠分娩育儿实用全书》全面地关注女性孕前、孕期到产后的各种常见问题，为新手父母解答困惑，提供科学、合理的建议。

## <<妊娠分娩育儿实用全书>>

### 书籍目录

上篇 孕育一个健康宝宝第一章 完美的孕前准备优生知识课堂慎重地选择伴侣遗传与胎教避免伴性遗传病决定宝宝智力的因素孕前的心理准备拒绝生育不利于身体健康女性工作压力大不利于受孕丢掉不必要的担心健康的受孕心理正确的生育态度准爸爸的心理调适孕前的健康准备计划受孕重要的孕前检查怀孕计划倒计时孕前各种体检项目注意孕前的免疫孕前的清洁卫生孕前的健身孕前的全面准备工作帮宠物提前搬家孕妈妈药品的“黑名单”绝对远离烟酒孕前的营养储备孕前准妈妈适合食用的食物准爸爸的营养补充从孕前开始补充叶酸孕前的综合准备适合做妈妈的最佳年龄30岁后的孕妈妈注意准爸爸的财政参考预定一个健康宝宝生物钟影响优生最佳受孕时间的身体选择最佳受孕季节选择最佳受孕时机选择最佳受孕时间选择最佳受孕环境把握受孕瞬间的胎教怀孕早知道最明显的信号从食物偏爱来判断其他信号更可靠的怀孕检测方法第二章 快乐安全的妊娠期完美孕程变化图解孕一月孕妈妈的身体变化胎宝宝的成长孕二月孕妈妈的身体变化胎宝宝的成长孕三月孕妈妈的身体变化胎宝宝的成长孕四月孕妈妈的身体变化胎宝宝的成长中篇 迎接小天使的到来第一章 安全度过分娩时刻第二章 新妈妈产后护理下篇 养育聪明健康宝宝第一章 0—1岁宝宝的科学养育第二章 养育健康聪明的1—2岁宝宝

## &lt;&lt;妊娠分娩育儿实用全书&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：血型系统是依据红细胞膜上同种异型（或表型）抗原关系来分类的组合。

而作为重要的血型系统之一的Rh血型系统，也是在选择伴侣时应该注意的。

如果夫妻双方的Rh血型不合，即双方不是Rh阳性或阴性相配，所生出的宝宝可能会患上溶血病，会造成早产、流产、死胎、贫血、黄疸、心血管系统衰竭或新生儿死亡等严重后果。

即使宝宝顺利出生，也可能严重影响智力发育和身体运动能力的发育。

所以，要想孕育出聪明健康的下一代，夫妻双方的Rh血型系统是否相同很重要，而这点也是经常被人们所忽略的。

以上是从优生学的角度提供的选择伴侣时的参考。

除此之外，在选择伴侣时最好还要注意对方的能力和智力方面的情况，力求将最好、最优秀的基因留给下一代。

优生学认为，同样优秀的基因携带者结合，后代各方面也优秀的概率会很高。

所以在选择伴侣时，可以选择在能力和智力上和自己互补的伴侣，可以注意一下对方的思考水平、逻辑能力、情商、观察能力等各方面因素，这样才能孕育出更优秀的后代，也可以为民族人口素质的提高贡献自己的力量。

什么叫遗传数亿万个细胞共同组成了人体，而人的生命却是由一个受精卵细胞经过分化产生的。

所有的细胞都有细胞核，细胞核内有一种颜色较深且大小、数目、形态都很恒定的物质，叫染色体。

生物的遗传信息就贮存在染色体里面。

人们发现，不同种类生物的染色体数目和形态结构各不相同，而在同一种生物中，其染色体的形态结构和数目则是相对不变的，因此从科学的角度看便产生了遗传现象。

人的染色体共有23对（46条），在总数为46条的染色体中，有44条男女均相同的染色体，称之为常染色体；另外2条男女均不相同的染色体则称之为性染色体。

男性的性染色体为XY，女性的性染色体为XX。

## <<妊娠分娩育儿实用全书>>

### 编辑推荐

《妊娠分娩育儿实用全书》：为孕妈妈提供全程的贴心呵护，指导孕妈妈怎样健康饮食。帮助准父母掌握各种胎教知识，贴心提供实用的胎教方法。提供最新、最详尽的宝宝养育知识，科学开发宝宝的潜能。

<<妊娠分娩育儿实用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>