

<<天助自助者>>

图书基本信息

书名：<<天助自助者>>

13位ISBN编号：9787550601383

10位ISBN编号：7550601380

出版时间：2011-2

出版时间：凤凰出版社

作者：易发久 著

页数：135

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天助自助者>>

内容概要

“天助自助者”是影 向深远的古训，也是“易发久九大管理理念”的理念之一。

“天助自助者”给了无数处于彷徨状态和事业低谷的人信心与希望，也是盛世影响力教育训练集团及国内外数万家企业的宝贵财富。

有这样一则故事：一天，一个人急着赶路回家，中途突遭大雨。

无奈之下，他只能在屋檐下躲雨。

这时，他看到一个神仙在雨中走过，于是立即大声叫住神仙：

“神仙，你带我一段，帮我离开这里吧。

”

神仙说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你为何让我帮？”

这人立刻从屋檐下出来站在雨中说：

“神仙，现在我也在雨中了，你可以帮我了吧？”神仙微微一笑，说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有物遮雨；你被雨淋，因为无物遮雨。

所以你要想离开，不必找我，请自找物去！”说完便走了。

<<天助自助者>>

作者简介

易发久，影响力教育训练集团，董事长，影响力（香港）国际教育发展集团有限公司，董事长，世界华人工商促进会，常务理事，“中国·培训论坛”组委会，执行主席，上海人才培训市指导中心，常务理事，培训委员会主会，影响力EAP网络学院，院长，上海师范大学，教授，中国第一套原创108部MBA教程主编。

<<天助自助者>>

书籍目录

要想天助，必先学会自助

自助是成功的根本

自我提升工具：培养成功心态的21条经验

案例：凿壁偷光的匡衡

天助要自助来把握

自我提升工具：思维状态积极程度测试题

案例：神父的抱怨

要想自助，必先审视自我

自我剖析，直面人生

自我提升工具：SWOT分析法

案例：想冒充鹰的乌鸦

自我定位，谋定前程

自我提升工具：设定个人目标的SMART原则

案例：雉鸡的不同命运

自助就是重塑自我

有完善，才能进步

自我提升工具：冷读术

案例：公主的月亮

有突破，才能超越

自我提升工具：进入“冥想状态”的有效方法

案例：挑战自我的奇迹

天助就是天时、地利、人和

天时：机遇提供条件

自我提升工具：稽核问题表法

案例：西尔维斯特·史泰龙的成功

地利：环境影响发展

自我提升工具：九型人格分析表

案例：乌鸦与喜鹊的不同命运

人和：人脉助力成功

自我提升工具：3A法则

案例：纽约饭店

<<天助自助者>>

章节摘录

版权页：插图：所谓自助，就是自己帮助自己，充分发动自身的主观能动性，追求自己想要获得的东西。

对于个人来说，自助是成功的根本。

如果总是将成功寄托于外界的帮助，或者只是坐等机会的降临，那你在成功的路上就失去了主动性，进而可能会失去与成功相遇的机会。

你只有放弃对于外界的依赖，主动地自我完善，不断地自我提升，才能够将开启成功大门的钥匙牢牢掌握在自己的手中。

苏东坡与佛印禅师是一对好朋友。

有一次，他们两个人一起游览杭州的天竺寺。

苏东坡看到寺中供奉的观世音菩萨手中拿着一串念珠，感到有些奇怪，就问佛印禅师：“观世音菩萨本身就是佛了，为什么还要手持念珠呢？”佛印禅师回答说：“手持念珠自然是为了诵念佛号。

”“观世音菩萨诵念的什么佛号呢？”苏东坡继续问道。

佛印禅师说：“自然是诵念观世音菩萨的佛号。

”苏东坡还是不太明白：“为什么观世音菩萨要诵念自己的佛号呢？”“因为求人不如求己啊！”佛印禅师意味深长地说道。

在凡人眼中，能够呼风唤雨、所向披靡的观世音菩萨，都强调自助的重要作用，作为普通人的我们，是否更应该提升自助的意识与能力呢？因此，每个人都应该意识到如果想要在当今社会中更好地生存，就须养成和强化自助意识。

在遇到困难时，要依靠自己的力量解决，不要总是期盼奇迹的出现，在明确前进方向后，要全力出击，主动追求，不要再坐等机会自己降临。

<<天助自助者>>

媒体关注与评论

我被深深震撼，易老师让我们认识到，我们每个人都可以那么棒！——东方希望集团总裁 刘永行
易老师的管理思想给了我们太多感悟，它给我带来了迄今为止内心最大的一次冲击！——百丽集团
总经理 盛百椒这是一套可以让中国中小企业提高绩效的黄金丛书，这深入浅出地将复杂的理论简化为
有效的工具。

——皇明太阳能集团有限公司董事长 贯鸣管理学不是高深的学问，更不是严谨的科学，而是拿得
起、放得下的理念加方法，立意高远却实操简便。

阅读这套管理理念系列丛书，对以上两点，您会有更深的体会。

——北京大学精细化管理研究中心主任、细节管理专家 汪中求

<<天助自助者>>

编辑推荐

《天助自助者》是易发久九大管理理念系列。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>