

<<微表情>>

图书基本信息

书名：<<微表情>>

13位ISBN编号：9787550605626

10位ISBN编号：7550605629

出版时间：2011-8

出版时间：凤凰出版社

作者：姜振宇

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微表情>>

### 内容概要

微表情是心理应激微反应的一部分，它从人类本能出发，不受思想的控制，无法掩饰，也不能伪装。再能“装”的人，遇到有效刺激之后的第一瞬间也会出现微表情，他的“装”只能出现在微表情之后。因此，以微表情为代表的微反应是个人内心想法的忠实呈现，是了解一个人内心真实想法的最准确线索。

本书作者经过5年研究，与8家司法科研机构合作，积累了10000条测试数据，在国内最先开启了应激微反应研究的先河。

全面分析了人类6种共通情绪（惊讶、厌恶、愤怒、恐惧、悲伤、愉悦）及其衍生（轻蔑、不屑、害怕、不安、担忧、愧疚、不悦、苦涩、勉强

## <<微表情>>

### 作者简介

姜振宇，中国心理应激微反应测试研究第一人，领导国内首家应用心理应激微反应进行测谎的研究团队。

中国政法大学中国法律信息中心主任，中国政法大学微反应研究小组组长，中国政法大学“心理应激微反应”课程主讲人，“微反应在新闻采访中的信息挖掘研究”项目负责人，“微反应研究在心理健康监测和干预领域的应用”项目负责人。

孟非郭德纲“非常了得”节目专家观察员，得到中央电视台、北京卫视、北京青年频道、台湾东森新闻台、新京报、法制晚报、台湾政治大学报等多家媒体采访报道，并进行过现场测试验证。

## <<微表情>>

### 书籍目录

#### 第1章 表情辨识能力测试

表情是人际交往中的重要密码，也是了解他人的关键步骤。  
做一下本章的表情辨识能力测试，看看你的读脸水平如何？

普通表情的辨识

常见表情的辨识

复杂表情的辨识

测试结果评价和建议

#### 第2章 情绪是怎么产生的

情绪是人遇到有效刺激时的第一神经反应，它先于理智思维产生，与人类的生物本能息息相关，是刻意“装”不出来的。

因此，有针对性地设计刺激源，引发他人真实情绪，就成为了撕破他人假面、直击内心真相的关键步骤。

什么是情绪

情绪有什么用

预期不符——情绪产生的根源

各种情境下的主观

## &lt;&lt;微表情&gt;&gt;

## 章节摘录

如果刺激源力度很弱，会让人产生不屑情绪。不屑就是完全的轻视，除了看不起之外，根本就不用花力气来加以排斥。成语“不屑一顾”就形象地表明了连看都懒得看一眼的不屑情绪。这是最轻微的一种厌恶衍生，很容易和笑容连在一起（因为内心完全轻松，优越感会引发笑意），形成讥笑或冷笑表情，表达非常轻松的否定评价。

如果你遇到一个极其愚蠢的人（当然是你自己认为对方很愚蠢），这个家伙还要不自量力地来挑衅你，你认为自己有瞬间搞定他的能力，由于彼此之间的实力过于悬殊，你就会呈现出这种不屑的神情。

如果对方是严肃而认真的，也许你的表情仅仅会停留在不屑；但如果对方尝试着做出些笨拙而好笑的行为（动作或语言），你就会不由自主地露出讥笑的神情。

有次和某IT企业中层一起开会，大家讨论公司某个互联网应用产品的改进方案。由于设计方案中用到了大量的英文词汇，所以所有的人都是半中半英地混着说。当开发部门的技术总监操着带有方言痕迹的口音进行解说时，我注意到他的某个下属脸上闪现了非常轻微的讥笑神情。

总监在开发经验和技術能力方面，是公司公认的牛人，所以可以判断，这个讥笑一定不是针对修改方案的。

会后我问总监，那名下属是不是有留学背景，他给出了肯定的答复。

## <<微表情>>

### 编辑推荐

《微表情(如何识别他人脸面真假)》作者由姜振宇所著，经过5年研究，与8家司法科研机构合作，积累了10000条测试数据，在国内最先开启了应激微反应研究的先河。全面分析了人类6种共通情绪（惊讶、厌恶、愤怒、恐惧、悲伤、愉悦）及其衍生（轻蔑、不屑、害怕、不安、担忧、愧疚、不悦、苦涩、勉强等）的微表情，并详解了眉毛、眼睛等部位的不同微表情，适用于恋爱交友、工作升职、团队管理、业务谈判、面试访谈等人际关系各个领域，能够从根上助你认清谎言，撕破假面，还原真相，打造属于你的防欺骗保护伞，进而看透他人，掌控局面。

<<微表情>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>