

<<父母与孩子的100封书信>>

图书基本信息

书名：<<父母与孩子的100封书信>>

13位ISBN编号：9787551400527

10位ISBN编号：7551400524

出版时间：2012-1

出版时间：HarperCollins UK

作者：朱棣云

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母与孩子的100封书信>>

### 前言

一般说来，家长之间聊天，不出三句就会聊到孩子，谈笑间脸上常带得意之色——孩子是父母最值得夸耀的资本，几乎每个父母都从抚育孩子中获得过巨大的成就感。

所以，只要是千方百计找我咨询的，只要是不说话先叹气的，不用问，肯定是为青春期的孩子而来。

青春期，往往让原先自信的父母变得一点自信都没了——孩子变了，变得像一匹野马，冲动冒险、自我中心、不可理喻、挑战规则、情绪波动、成绩下滑，似乎随时都会学坏、闯祸并且不可收拾，让父母天天提心吊胆、担惊受怕。

父母们试图握紧“缰绳”，迫使孩子按正确的方向前进，换来的却是强烈的反抗——孩子成了水泼不进、针插不进的“独立王国”，任由父母跳脚、骂街都“不开门”。

听起来似乎有些夸张，青春期冲突的实质，是关于“权利”的争夺——青春由谁做主！

青春期是孩子成长过程中的一个非常时期，充满动荡、变化，难以掌控，却又充满成长机遇。

恰到好处的引导是让孩子安全度过青春期、抓住机遇扬帆起航的保证。

父母来咨询，是希望得到一种有效的教育方法，让孩子听得进去。

青春期的亲子沟通成为教育最大的障碍。

沟通就是谈判，如何有效沟通，就是谈判的艺术。

在当今网络时代，方便、快捷的网上联系已经成为一种生活方式。

人与人之间的沟通简洁到只是“嗨”、“拜拜”甚至不着一字只使用一个表情图签，很轻松。

然而，不可否认，人们的心理距离则越来越远，隔膜越来越深。

手写通信退出了人们的日常生活，成为一种奢侈的表达方式。

因此，在你收到一封手写书信的时候，惊讶之余，你往往会感受到写信人那份“尊重”、“郑重其事”、“理性”、“艺术”也许还有更多。

这，大概就是本书中的父母孩子选择书信沟通的出发点。

选择书信沟通不失为一种智慧的尝试。

根据青春期教育的重点、难点，本书将亲子沟通内容分为十个主题，每个主题大多是一对矛盾或两难选择。

每个主题由导语、5对父母子女的10封信、专家解读和名家家训四部分组成。

我们希望本书的十个主题能引导你关注青春期教育最基本、最敏感的节点。

阅读父母的书信，青春期的孩子可以知道父母制定的行为界限在哪里；阅读孩子的书信，父母可以倾听到青春期孩子的心声。

而专家解读则在于帮助父母进一步理解青春期的特点及其根源，引导青春期教育如何有利于孩子一生的持续发展，从而掌握收放自如的教育方法，知道什么时候该对孩子说不，什么时候该提出建议并放手。

名家家训大多是关于书信教育孩子的例子，读者可以从中体会名人的教育观点和沟通方法。

假如你有孩子即将进入或正处于在青春期，别担心，不要紧张，希望本书能够帮到你，帮你解除无法应对的烦恼。

## <<父母与孩子的100封书信>>

### 内容概要

本书是国内首部书信体家教图书，里面收集的100封书信是50位父母与50个青春期孩子的100个有效沟通。

50封父母书信，表达了50位父母的殷切期待，自己的一片苦心为何孩子常常不领情，对孩子的教导、忠告，他们却不以为然，甚至表现出不屑、反感和叛逆，到底如何才能走入孩子的内心世界？

孩子给父母的50封书信，是50个青春期孩子的真情流露，他们觉得自己长大了，可以自己做主了。

他们讨厌被当作孩子，讨厌被管教。

其实孩子不是不愿接受父母的意见，而是需要消化、内化成自己的东西。

孩子只是想自己来把握住成长的权利，包括犯错误的权利。

本书共分10个主题展开，分别为权威与叛逆、亲情与友情、理想与现实、成绩与能力、被动与担当、压力与挫折、个性与心态、独立与放手、吃苦与享乐、守纪与创新。

每个主题都由5个部分构成：1.导语；2.家长书信；3.孩子书信；4.专家解读；5.名人家训。

## <<父母与孩子的100封书信>>

### 作者简介

朱棣云中国家庭教育学会理事，中国家庭教育专家讲师团成员，浙江省家庭教育学会副会长。浙江省家庭教育讲师团副团长。  
对青春期孩子的家庭教育有丰富的经验和独到的见解。

## <<父母与孩子的100封信>>

### 书籍目录

#### 一、权威与叛逆

- 第1封信 你是一只破茧而出的蝴蝶
- 第2封信 今天哭了，明天一定要让自己笑
- 第3封信 该怎样帮你跳出“井口”，飞向蓝天
- 第4封信 您越是操之过急，我越是想慢吞吞一步一步地来
- 第5封信 妈妈错了，不该私自翻看你的日记本
- 第6封信 我就像风筝，线总在您手里
- 第7封信 儿子，和你一起好好走走是一种宽慰
- 第8封信 明白了“父亲”这个词的真正意义
- 第9封信 我们之间的误解和隔膜终会消除
- 第10封信 多一份理解，天就蓝了
- 专家解读 请欣然接受青春期孩子的逆反
- 名家家训 龙应台引导儿子自己做选择

#### 二、亲情与友情

- 第11封信 爸妈都很爱你，只是我们不善于表达情感
- 第12封信 爸爸，我很想对你说句“对不起”
- 第13封信 儿子你很细心，懂得照顾妈妈了
- 第14封信 你和爸爸一定会因为有我而更幸福的
- 第15封信 母亲的脆弱使我意识到了自己的错误
- 第16封信 我这个母亲错过了你人生最重要的时期
- 第17封信 虽然远隔天涯，但是我们的心却在一起的
- 第18封信 我头顶上有一大片蓝天，那就是你，妈妈
- 第19封信 我真的感到有点迷茫了
- 第20封信 即便是最纯真的感情，也还值得用更多的时间去发酵酝酿
- 第21封信 我觉得自己变得有些奇怪
- 第22封信 春天要做春天的事，夏天不摘秋天的果
- 第23封信 你说得越简单，我们心里越是没底
- 第24封信 请相信你们的女儿
- 专家解读 鼓励孩子在交友中获得成长
- 名家家训 纪晓岚的“四戒四宜”

#### 三、理想与现实

- 第25封信 正视现实需要勇气，不屈从现实则需要理想和智慧
- 第26封信 缺乏理想的人生是多么可悲
- 第27封信 你是一个听得见心灵的声音的人
- 第28封信 我想我知道自己该怎么选择了
- 第29封信 什么是理想，什么是现实？
- 第30封信 当梦想遭遇现实，要勇敢地飞翔
- 第31封信 只是现在没看到你的行动
- 第32封信 我在理想的路上滑了一下
- 专家解读 让崇高的理想成为孩子的指路明灯
- 名家家训 张养浩教儿志存高远

#### 四、成绩与能力

- 第33封信 学习有时候也是一种乐趣
- 第34封信 既要素质好，又要成绩优
- 第35封信 今后会少打听你的考试成绩，少干预你的学习过程

## <<父母与孩子的100封书信>>

第36封信 不断提高自制力和独立思考能力

第37封信 平时培养主动的学习习惯非常重要

第38封信 自主学习的能力还不够

第39封信 不要求成为全能，而是注重发展优势

第40封信 要克服“急功近利”的心态

第41封信 你对现实教育的不接受，让我担心

第42封信 这不是挑衅，只是感慨

专家解读 学习知识是为了提高能力

名家家训 曾国藩与子弟谈学习

### 五、被动与担当

第43封信 做一个有责任感和肯担当的人

第44封信 我知道我有时候会任性

第45封信 微笑面对一切，那一切都将变得美丽

第46封信 我是一个有责任感的男孩

第47封信 人生最大的责任是对自己负责

第48封信 能够承认错误就不会推卸责任

第49封信 爱是我们彼此必须担当的责任

第50封信 我的责任，我担当

专家解读 务必先培养起孩子的责任感

名家家训 朱熹送子千里从师

### 六、压力与挫折

第51封信 明白失败的滋味才能走向成熟

第52封信 受挫折就是获得真知的过程

第53封信 试着去接受不完美，也别害怕可能出现失利

第54封信 低谷中，总是记起你对我说过：要相信自己

第55封信 树立自信，走向自立

第56封信 “上善若水”

第57封信 挫折是对个性的最佳锤炼

第58封信 我要用最强有力的脚步跑出我的勇气

第59封信 只有自己真心愿意，才有可能做到

第60封信 我愿意雕琢我的人生

专家解读 困难是孩子成长的助推力

名家家训 苏舜钦眼中的压力和挫折

### 七、个性与心态

第61封信 我总在云端享受着无忧无虑的生活

第62封信 感恩是一种处世哲学，是生活的大智慧

第63封信 我不知道什么才是好的个性

第64封信 不要放弃自己

第65封信 个性是由你独特的生命散发出来的独特魅力

第66封信 我是妈妈眼中的那把咖啡豆

第67封信 好情绪可以让人感染快乐

第68封信 从现在起，我要每天去寻找如意的东西

第69封信 命运之神会回报你整个春天

第70封信 您的爱与我的梦想伴随我的希望飞行

第71封信 有梦想的人永远青春

第72封信 宽容待人是一种尊重他人的体现，也是建立良好的人际关系的前提

## <<父母与孩子的100封书信>>

专家解读 个性化教育是成长的法宝

名家家训 陆九渊的个性、心态观

### 八、独立与放手

第73封信 希望你能够迈出独立的第一步

第74封信 你们的鼓励、赞赏和肯定，能够增强我的勇气

第75封信 爱，不该成为包办代替的理由

第76封信 每个人的路，都得自己去行走

第77封信 儿子，你让爸爸明白“放手”说说容易，其实做做有多难

第78封信 有时候一个人慢慢成长，更能仔细看清周围的风景

第79封信 妈妈，请您不要善意地用筛子筛掉我人生中的麻烦

第80封信 只要你需要，我都在你身后

第81封信 让儿女有生存的必要本领

第82封信 做您的女儿，我很幸福

第83封信 这么小就让你出国，是对还是错

第84封信 一切靠自己，这未尝不是一种收获

专家解读 请把握好放与帮的分寸

名家家训 金敞教子女靠自己

### 九、吃苦与享乐

第85封信 吃苦是一种重要的生存本事

第86封信 注定要经历的，就勇敢地去承受

第87封信 没有苦怎么会有甜

第88封信 能吃苦的孩子，才能成材

第89封信 你是妈妈的贴心小棉袄

第90封信 不管什么时候都有我陪着您

第91封信 我没有很多的“糖”，只有将更多的“苦”给你

第92封信 是您让我在一次次遭到拒绝中学会自立自强

专家解读 磨砺让孩子健康成长

名家家训 杨子眼中读书的“苦”与“乐”

### 十、守纪与创新

第93封信 自由是相对的，是有条件的

第94封信 创新是一个民族进步的灵魂

第95封信 希望你能够在心灵的原野上自由地驰骋

第96封信 成长是需要过程的

第97封信 集体生活要相互容忍，遵守纪律

第98封信 老爸，你要给我时间，要有耐性啊

第99封信 时间在流逝，你的许诺流失了没

第100封信 我会记得曾经与你的约定

专家解读 创新是比守纪更重要的法则

名家家训 李晓帆的家庭素质教育实践

## &lt;&lt;父母与孩子的100封书信&gt;&gt;

## 章节摘录

乖乖：从你出生的那一天起，一直以来，妈妈都是这么叫你。但是，此刻却感觉叫得有点苦涩，因为我正惶恐地感到，那个纯真、自信、充满灵气的乖乖，越来越叛逆，像是要离我远去。

你屡屡背着我们用手机上网，因为想买动漫玩具而上学迟到，玩物丧志，把你的聪明用在撒谎和狡辩方面，让妈妈倍感焦虑和痛心。

而你犹感压抑，觉得没有自由，总觉得妈妈管得太多，管得太严。

可是乖乖，你可以管理好你自己吗？

小孩子爱看漫画，本是天性，你从小看了很多，我也从没反对过。

而且你过目不忘的天赋让你把这些漫画故事讲得津津有味，给我们带来了好多好多的快乐。

可是，现在的有些动漫我实在不能苟同。

多是些男男女女背靠背，乱发遮面，像“聊斋”之鬼，男的黑衣持枪，女的裸肩露脐。

画面阴暗而不雅，配词暧昧而低俗。

妈妈绝不是不准你有业余爱好，相反，我多么希望你能比妈妈更多才多艺。

可是那些低俗的漫画杂志会污染你纯洁的心灵，会渐渐地崩溃掉你从小在良好的家教中所养成的纯真与高贵的气质，会在不知不觉中使你变得低级趣味而不自知，而不能自拔。

我也和不少妈妈探讨过这个问题，她们都说她们的孩子偶尔也看漫画，但不着迷。

我羡慕她们的孩子的懂事。

我想，即便是内容健康的普通漫画，对你目前来说，也只能把它当做可有可无的消遣，不值得去浪费时间。

你已经是高中生了，应该静下心来进行深层次、高层次的阅读了，否则，你的内涵、品位何以提升？

高中阶段科目难度加大，重点高中的学生都是各处来的高手，稍有松懈，就会失去竞争力，可你一放假就瞎记着上网。

有时不能上电脑，就找各种借口背着我们用手机上网。

你总说“让妈妈少管一点”，说你想出类拔萃，就想做个普通人，说很多名牌大学毕业的又怎样等。

孩子，听到你这些颓废的言论，妈妈真的如万箭穿心，我怎样才能让你认识到这是一种多么短浅的人生观啊？

一叶障目，因噎废食，这正说明你还是一只井底的小青蛙，只能看到井口那么小的一片天。

还记得《庄子·逍遥游》里的故事吗？

大鹏扶摇直上九万里，可是飞不过树枝一般高的蜩与学鸠却嗤笑它。

因为它们从来没有飞过那么高，也就无法领略到高处的美景与境界。

妈妈严格要求你，是不希望你玩物丧志，并不想给你有太大压力。

我反复说过，只要尽到最大努力了，即使成绩不好，爸爸妈妈也不会怪你。

如果因玩物而丧志，迷失了自我，虚度了宝贵的高中时光，这是多么遗憾和痛心的事，你又怎么对得起父母对你的爱？

这些天，我深感黔驴技穷，焦虑让我寝食难安。

该怎样帮你跳出“井口”，飞向蓝天啊，孩子？

妈妈希望你今天能够轻松些，更希望你的明天快乐些。

然而鱼和熊掌不能兼得，没有今天的勤奋耕耘，哪来明天的鲜花硕果？

暑假的时候，你也听到王晓玲阿姨讲小谭的那个同学了：一个跟你一样刚考上重点高中的孩子，他妈妈瘫痪在床，神志不清，行动不能自理，全靠奶奶拾荒糊口。

他每天的早餐和晚餐总共就1元钱，只中午在家吃一顿饭(当然这顿饭吃的是什么可想而知)。

而他依然在坚韧地朝着他的目标奋斗。

和他比起来，你是多么幸运，为什么没有困难偏偏要制造困难，来阻碍自己实现目标呢？

就3年，乖乖，奋斗3年。



<<父母与孩子的100封书信>>

凭你的天资，再秉承你爸爸的勤奋、执着，想学不好都难，关键在于专心。

“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也。

”妈妈希望你用“用心一也”这四个字时时警醒自己，自信，自强，3年之后，“天高任鸟飞，’海阔凭鱼跃”。

那时候，你会飞入更为广阔的天空，经历更多的精彩。

珍惜你所拥有的天资和亲情吧！

我的乖乖！

妈妈 2011年10月1日 P9-11

## <<父母与孩子的100封书信>>

### 媒体关注与评论

父母总想以自己曾经的经验教训替代孩子的经历，希望孩子能少走弯路。而自我意识迅速发展时期的孩子，往往会借否定与反抗以彰显自己的力量。

——浙江省教育厅教研室副主任 张丰 这书记载的是上一代生命与下一代生命的对话，陈述与思辨，叛逆与信奉、嘱托与反哺、传承与创新；平等地探讨着如何有情有义地为人、有声有色地做事、有滋有味地生活、有心有致地学习；洋溢着德性的光芒和生命的智慧。

——杭州市教育局宣传处处长 张志龙

## <<父母与孩子的100封书信>>

### 编辑推荐

青春期的亲子沟通成为教育最大的障碍。

沟通就是谈判，如何有效沟通，就是谈判的艺术。

根据青春期教育的重点、难点，朱棣云主编的这本《父母与孩子的100封书信》将亲子沟通内容分为十个主题，每个主题大多是一对矛盾或两难选择。

每个主题由导语、5对父母子女的10封信、专家解读和名人家训四部分组成。

希望本书的十个主题能引导你关注青春期教育最基本、最敏感的节点。

阅读父母的书信，青春期的孩子可以知道父母制定的行为界限在哪里；阅读孩子的书信，父母可以倾听到青春期孩子的心声。

而专家解读则在于帮助父母进一步理解青春期的特点及其根源，引导青春期教育如何有利于孩子一生的持续发展，从而掌握收放自如的教育方法，知道什么时候该对孩子说不，什么时候该提出建议并放手。

名人家训大多是关于书信教育孩子的例子，读者可以从中体会名人的教育观点和沟通方法。

<<父母与孩子的100封书信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>