

<<怀孕40周知识百科-精美双色版>>

图书基本信息

书名：<<怀孕40周知识百科-精美双色版>>

13位ISBN编号：9787560144016

10位ISBN编号：7560144012

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：赵江鹏

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕40周知识百科-精美双色版>>

### 内容概要

妈妈宝宝最佳陪护方案！

《专家育儿知识百科》由著名儿童保健专家编写，按优生优育的要求，详细地介绍了婴儿的发育特征，喂养、衣着、护理、保健和防病等方面的科学道理和实用知识。内容简明实要，文字通俗易懂，是哺育婴儿的指导性读物。

书籍目录

第一章 孕前必读——怎样做个优生妈妈第一节 准父母优生从现在开始什么是“优生”与优生有关的因素为优生应做的准备工作准爸爸的优生原则孕妇心态与优生女性应当注意的优生禁忌遗传基因决定下一代先天功能遗传与智力父母的哪些外貌将留给孩子需做遗传咨询的情况第二节 为胎儿创造良好的受孕环境选择最佳的受孕年龄选择最佳的受孕季节创造最佳的受孕环境把握好最佳的受孕条件受孕避开十个黑色时间第三节 孕前的准备有哪些孕前的准备要充分做一个周全的孕前计划孕前心理准备创造和谐的孕前心理环境调节最佳怀孕情绪孕前的营养准备怀孕前要加强身体锻炼孕前需要治疗的疾病孕前物质的准备第四节 生男生女有秘诀决定胎儿性别的秘密七大方法助你选择宝宝性别想要男孩的步骤想要女孩的步骤夫妻双方要通力协作第五节 孕前营养饮食，宝宝更健康孕前合理调整饮食孕前饮食原则饮食的注意事项孕前准妈妈需补充哪些营养孕前不宜过多食用的食物孕妇宜补充叶酸第六节 不孕不育早知道什么是不孕症女性不孕的原因及应做的检查什么叫男性不育症不孕和不育的区别男性不育的原因及应做的检查可致男性不育的生活杀手不孕不育症的治疗试管婴儿主要适用于哪些不孕症患者第二章 孕期必读——快乐孕程从现在开始第一节 恭喜你，怀孕了怀孕的一些征兆怀孕判断的方法孕吐如何推算预产期如何识别假孕第二节 定期接受产前检查孕妇不能忽视产前检查怀孕后如何做产前检查产前检查时的注意事项重视妊娠早期检查准妈妈的第一次产前检查B超检查的功能高龄女性怀孕后应做哪些检查怀孕期主要进行的测量第三节 孕期胎儿的生长发育怀孕第一个月胎儿的生长发育状况怀孕第二个月胎儿的生长发育状况怀孕第三个月胎儿的生长发育状况怀孕第四个月胎儿的生长发育状况怀孕第五个月胎儿的生长发育状况怀孕第六个月胎儿的生长发育状况怀孕第七个月胎儿的生长发育状况怀孕第八个月胎儿的生长发育状况怀孕第九个月胎儿的生长发育状况怀孕第十个月胎儿的生长发育状况早孕期保健的作用宫内的胎儿怕什么第四节 孕期准妈妈身体的变化怀孕第一个月准妈妈的身体变化怀孕第二个月准妈妈的身体变化怀孕第三个月准妈妈的身体变化怀孕第四个月准妈妈的身体变化怀孕第五个月准妈妈的身体变化怀孕第六个月准妈妈的身体变化.....第三章 分娩必读——做个幸福的新手妈妈第四章 产后必读——健康妈妈月子营养与康复第五章 新生儿护理必读——轻松护理你的宝宝

章节摘录

插图： 要激发妻子的爱子之情。

要引导她产生爱护胎儿、关心胎儿、期盼胎儿的情感，这对增进母子感情是十分重要的。

(3) 联想胎教在怀孕的第二个月，正是胎儿各器官进行分化的关键时期，孕妇可用意念胎教的方法使胎儿发育得更加完善，最常用的是脑呼吸。

脑呼吸胎教是与简单的基本动作一起冥想的，即从脑运动开始。

方法是首先熟悉脑的各个部位的名称和位置，闭上眼睛，在心里按次序感觉大脑、小脑、间脑的各个部位，想象脑的各个部位并叫出其名字，这样做可集中意识，能清楚地感觉到脑的各个部位。

刚开始做脑呼吸时，先在安静的气氛下简短做5分钟左右，在逐渐熟悉其方法后，可增加时间。

在吃饭前身体轻快的状态下做脑呼吸更有效果。

还可以通过脑呼吸和胎儿进行对话。

想象一下肚子里的孩子，想象胎儿的各个身体部位，从内心感觉孩子，如通过超声波照片来看的话，胎儿的形象更容易想象。

与脑呼吸一起与胎儿对话，或写胎教日记，会使胎儿和母亲更容易进行交流。

编辑推荐

《孕期生活知识百科(精美双色版)》是北京妇产专家权威打造优生优育指导必备读本。准父母优生从现在开始，定期接受产前检查，孕期胎教指导，孕期饮食营养，分娩方式的选择，新生的喂养唱识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>