

<<让中学生学会思考人生的100个故事>>

图书基本信息

书名：<<让中学生学会思考人生的100个故事>>

13位ISBN编号：9787560152158

10位ISBN编号：7560152155

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：阮越

页数：226

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

有人说，成长是疼痛的美丽。

像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。

它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。

然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。

我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。

在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。

两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。

所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。

尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰。

可时间的湍流不容我们停滞不前。

我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。

内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知：不觉之间就长大了？

好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。

一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？

老师？

父母？

的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。

也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？

还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？

或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。

选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。

## <<让中学生学会思考人生的100个故事>>

完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。

同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯

。如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

## 内容概要

本书中的故事以灵动的文字，平实的语言，细腻的笔触，本真的情感贯穿于我们琐碎的日常生活当中，既容易读懂和明白，也富有哲理和思想，它犹如春风送暖，轻轻柔柔，在不经意间就溜入我们心底，滋养我们的心灵，启迪着我们的思维。

无论你正处于什么样的困境，告诉自己，积极起来，你什么都不缺，你有世界上最为强大的工具——你的思想，只是你以前一直没有重视它。

宝刀掩埋在尘土里，但只要你决心将它拿起，它将给你最为耀眼的锋芒，你的思想将让你拥有最充沛的力量。

书籍目录

第一辑放飞理想

独木桥的走法

蜗牛人生

十八岁的梦想

生命太短暂，不能空手过

生命的出口

小苦核也能结出大甜果

有了梦想就去做

不是每个梦想都可以实现

不必勉为其难争第一

现实和理想之间

别让理想毁了人生

苏格拉底关于人生的教诲

站着做人跪着做事

对自己诚实，没有人能欺骗

保持谦虚的态度

巴菲特曾被拒门外

上帝睡着了

第二辑生活的态度

诗意的生活

你愿意善良吗

90岁时我们干什么

300美元的价值

传递人间最美、最真的爱

谎言处处

咖啡生活

你可以不成功，但是不能不成长

荣氏兄弟心中的“利”

软卧车厢里的人生

习惯的力量

我生命中的三个故事

在美国开车

与其怨恨世界，不如改变自己

顺其自然

造心

最幸福的人，不必问人生意义

“淡”是人生最深的滋味

大度也是一种美德

第三辑把握命运

别忽视人生的“倒脚”

搏击生活风浪

高盛的思考

成功就是把普通做到极致

窗外人生

打开那扇窗

<<让中学生学会思考人生的100个故事>>

定期地让自己清零  
分配时间  
感谢生命中的那次失败  
咀嚼挫折  
王者之路  
成功需要分解  
情商与成功  
上帝不会让你一无所有  
董事长就做三件事  
一头特立独行的猪  
无须太多  
人生之喻  
我们应该学会  
第四辑心灵的顿悟  
疤痕实验  
别解开第三颗纽扣  
奇迹  
采访上帝——关于人的一生  
两个和尚和佛的故事  
懂得放弃  
都不过是人生的驿站  
呵护人生的七味良药  
“打工皇帝”唐骏  
蜜蜂和苍蝇  
乌龟和兔子再跑  
活在当下  
奇妙的关联  
精神崩溃的老鼠  
留白天地宽  
学会选择，学会放弃  
第五辑扬起希望的风帆  
九棵树里的人生  
行路难  
居里夫人  
中国有个洋“雷锋”  
蜕变  
认识自己  
给我一张白纸  
与逆境抗争  
流淌的瞬间  
独特的眼光  
不抱怨的人生  
路口觉  
不完满才是人生  
伟大不是天才的专宠  
缺陷与财富  
人生的四种力量

人生就是自助餐  
跳下悬崖找活路

## 章节摘录

在贝尔实验室待了9年后，我决定离开这个温暖舒适的象牙塔，走进我眼中的“真实世界”——大学。

我对贝尔实验室的看法，可以引用Mary Poppins的话，“实际上十全十美”。

但是，我想离开那种仅仅是科学论文的生活。

我要去教书，培育我自己在科学上的后代。

我在斯坦福大学有一个好友兼杰出同事Ted Geballeo他也是从伯克利分校去了贝尔实验室，几年前又离开贝尔实验室去了斯坦福大学。

他对我们的动机做出了最佳描述：“在大学工作，最大的优点就是学生。

他们生机勃勃，充满热情，思想自由，还没被生活的重压改变。

虽然他们自己没有意识到，但是他们是这个社会你能找到的最佳受众。

如果生命中只有一段时间是思想自由和充满创造力，那么那段时间就是你在读大学。

进校时，学生们对课本上的一字一句毫不怀疑，渐渐地，他们发现课本和教授并不是无所不知的，于是他们开始独立思考。

从那时起，就是我开始向他们学习了。

”我教过的学生、带过的博士后、合作过的年轻同事，都非常优秀。

他们中有30多人，现在已经是教授了。

他们所在的研究机构有不少是全世界第一流的，其中就包括哈佛大学。

我从他们身上学到了很多。

即使现在，我偶尔还会周末上网，向现在还从事生物物理学研究的学生请教。

我怀着回报社会的想法，开始了教学生涯。

我的一生中，得到的多于我付出的，所以我要回报社会。

这就引出了这次演讲的最后一个乐章。

首先我要讲一个了不起的科学发现，以及由此带来的新挑战。

它是一个战斗的号令，到了作出改变的时候了。

过去几十年中，我们的气候一直在发生变化。

气候变化并不是现在才有的，过去60万年中就发生了6次冰河期。

但是，现在的测量表明气候变化加速了。

北极冰盖在9月份的大小，只相当于50年前的一半。

1870年起，人们开始测量海平面上升的速度，现在的速度是那时的5倍。

一个重大的科学发现就这样产生了。

科学第一次在人类历史上，预测出我们的行为对50到100年后的世界有何影响。

这些变化的原因是，从工业革命开始，人类排放到大气中的二氧化碳增加了。

这使得地球的平均气温上升了0.8摄氏度。

即使我们立刻停止所有温室气体的排放，气温仍然将比过去上升大约1度。

因为在气温达到均衡前，海水温度的上升将持续几十年。

如果全世界保持现在的经济模式不变，联合国政府间气候变化专门委员会（IPCC）预测，本世纪末将有50%的可能，气温至少上升5度。

这听起来好像不多，但是让我来提醒你，上一次的冰河期，地球的气温也仅仅只下降了6度。

那时，俄亥俄州和费城以下的大部分美国和加拿大的土地，都终年被冰川覆盖。

气温上升5度的地球，将是一个非常不同的地球。

由于变化来得太快，包括人类在内的许多生物，都将很难适应。

比如，有人告诉我，在更温暖的环境中，昆虫的个头将变大。

我不知道现在身旁嗡嗡叫的这只大苍蝇，是不是就是前兆。

我们还面临另一个幽灵，那就是非线性的“气候引爆点”，这会带来许多严重得多的变化。

“气候引爆点”的一个例子就是永久冻土层的融化。



永久冻土层经过千万年的累积形成，其中包含了巨量的冻僵的有机物。如果冻土融化，微生物就将广泛繁殖，使得冻土层中的有机物快速腐烂。冷冻后的生物和冷冻前的生物，它们在生物学特性上的差异，我们都很熟悉。在冷库中，冷冻食品在经过长时间保存后，依然可以食用。

但是，一旦解冻，食品很快就腐烂了。

一个腐烂的永久冻土层，将释放出多少甲烷和二氧化碳？

即使只有一部分的碳被释放出来，可能也比我们从工业革命开始释放出来的所有温室气体还要多。这种事情一旦发生，局势就失控了。

气候问题是我们的经济发展在无意中带来的后果。

我们太依赖化石能源，冬天取暖，夏天制冷，夜间照明，长途旅行，环球观光。

能源是经济繁荣的基础，我们不可能放弃经济繁荣。

美国人口占全世界的3%，但是我们消耗全世界25%的能源。

与此形成对照，全世界还有16亿人没有电，数亿人依靠燃烧树枝和动物粪便来煮饭。

发展中国家的人民享受不到我们的生活，但是他们都看在眼里，他们渴望拥有我们拥有的东西。

这就是新的挑战。

全世界作为一个整体，我们到底愿意付出多少，来缓和气候变化？

这种变化在100年前，根本没人想到过。

代际责任深深植根于所有文化中。

家长努力工作，为了让他们的孩子有更好的生活。

气候变化将影响整个世界，但是我们的天性使得我们只关心个人家庭的福利。

我们能不能把全世界看做一个整体？

能不能为未来的人们承担起责任？

虽然我忧心忡忡，但是还是对未来抱乐观态度，这个问题将会得到解决。

我同意出任劳伦斯·伯克利国家实验室主任，部分原因是我想招募一些世界上最好的科学家，来研究气候变化的对策。

我在那里干了4年半，是这个实验室78年的历史中，任期最短的主任，但是当我离任时，在伯克利实验室和伯克利分校，一些非常激动人心的能源研究机构已经建立起来了。

能够成为奥巴马施政团队的一员，我感到极其荣幸。

如果有一个时机，可以引导美国和全世界走上可持续能源的道路，那么这个时机就是现在。

总统已经发出信息，未来并非在劫难逃，而是乐观的，我们依然有机会。

我也抱有这种乐观主义。

我们面前的任务令人生畏，但是我们能够并且将会成功。

我们已经有了答案，可以立竿见影地节约能源和提高能源使用效率。

它们不是挂在枝头的水果，而是已经成熟掉在地上了，就看我们愿不愿意捡起来。

比如，我们有办法将楼宇的耗电减少80%，增加的投资在15年内就可以收回来。

楼宇的耗电占我们能源消费的40%，节能楼宇的推广将使我们二氧化碳的释放减少三分之一。

我们正在加速美国这座巨大的创新机器，这将是下一次美国大繁荣的基础。

我们将大量投资有效利用太阳能、风能、核能的新方法，大量投资能够捕获和隔离电厂废气中的二氧化碳的方法。

先进的生物燃料和电力汽车将使得我们不再那么依赖外国的石油。

在未来的几十年中，我们几乎肯定会面对更高的油价和更严厉的二氧化碳排放政策。

这是一场新的工业革命，美国有机会充当领导者。

伟大的冰球选手Wayne Gretzky被问到，他如何在冰上跑位，回答说：“我滑向球下一步的位置，而不是它现在的位置。

”美国也应该这样做。

奥巴马政府正在为美国的繁荣和可持续能源，打下新的基础。

但是我们还有很多不知道的地方。

这就需要你们的参与。

在本次演讲中，我请求在座各位哈佛毕业生加入我们。

你们是我们未来的智力领袖，请花时间加深理解目前的危险局势，然后采取相应的行动。

你们是未来的科学家和工程师，我要求你们给我们更好的技术方案。

你们是未来的经济学家和政治学家，我要求你们创造更好的政策选择。

你们是未来的企业家，我要求你们将可持续发展作为你们业务中不可分割的一部分。

最后，你们是人道主义者，我要求你们为了人道主义说话。

气候变化带来的最残酷的讽刺之一，就是最受伤害的人，恰恰就是最无辜的人——那些世界上最穷的人们和那些还没有出生的人。

这个最后乐章的完结部是引用两个人道主义者的话。

第一段引语来自马丁·路德·金。

这是1967年他对越南战争结束的评论，但是看上去非常适合用来评论今天的气候危机。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>