

<<改变命运的学习方法>>

图书基本信息

书名：<<改变命运的学习方法>>

13位ISBN编号：9787560152820

10位ISBN编号：7560152821

出版时间：1970-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：王龙君

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变命运的学习方法>>

### 前言

在同样的学习条件下，为什么有的人成绩好，有的人成绩差，有的人背书快，有的人却怎么也记背不出来呢？

这一切的一切都是由于学习方法不同造成的。

好的学习方法是成功的先导，谁掌握了正确的方法，谁就在前进的道路上捷足先登。

学习一定有技巧，好成绩一定有方法达尔文说过：“最好的学习是关于学习方法的学习”学习方法是灵活多样、因人而异的，没有一个能适合于每一个人的具体方法学习要真正懂得学习的本质，真正认识和掌握学习的规律，在学习过程中真正按照科学的学习步骤、习惯、方法进行学习。

改变命运的学习方法包括了许多方面，本书着重介绍了一些具体的学习方法，内容包括学习态度、信心、兴趣、学会有效安排时间、科学用脑、样高效地学习各科、怎样提高记忆等从某种意义上来说，掌握了这些学习方法，正确地加以运用，你的学习成绩将会得到大幅度的提高。

实践证明，运用不同的学习方法，其学习效果截然不同，采取科学高效的学习方法才会收到事半功倍的效果，才会彻底改变自己的命运。

学习光有、激情是不够的，好的学习方法是必不可少的，要知道：成功=辛勤的劳动+正确的方法+少说空话。

能够考出好的成绩的学生一定是掌握了适合自己的高效学习方法，方法产生效率，方法提高成绩，方法创造成功，方法改变命运。

本书的出版必将会为学生带来全新的学习方法，使其在学习过程中取得长足的进步。

## <<改变命运的学习方法>>

### 内容概要

方法决定命运，科学的学习方法将使你的才能得到最充分的发挥。

《改变命运的学习方法》从学生学习过程中所涉及到的各方面内容，归纳了一些优秀学生的先进经验，内容丰富，便于理解，值得学生借鉴。

如果把知识比作宝库，学习方法就是打开知识宝库的钥匙。

有人把科学的学习方法比作点金术，比作通向成功的桥梁，都是十分恰当的。

为了给学生提供一把打开知识宝库的钥匙，《改变命运的学习方法》选择了与学生实际联系比较紧密，并且行之有效的学习方法，供学生在学习时参考。

学生学习方法第一书，数十位特级教师、学习专家联合审定。

学生学习的良师益友，教你从苦学、好学到会学。

## &lt;&lt;改变命运的学习方法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 好方法才有好成绩抓住课堂事半功倍 / 1掌握正确的预习方法 / 5做好课堂笔记 / 8正确对待作业 / 13提高复习效果 / 16轻松面对考试 / 20第二章 心态决定学习效率学习需要自信 / 25建立起自己的自信心 / 26正确面对学习上的挫折 / 29学习贵在持之以恒 / 31兴趣是最好的老师 / 33学习要积极主动 / 36第三章 科学的预习法预习可以提高课堂效率 / 38预习的分类和方法 / 41取得好的预习效果 / 43提高预习效率 / 47第四章 最佳的听课法要学会听课 / 50六种常用听课法 / 55超静觉高效听课法 / 59集中精力听讲 / 63学会做好课堂笔记 / 65听语文课的技巧 / 68听数学课的技巧 / 71听英语课的技巧 / 72第五章 卓越的复习法复述式复习法 / 79存疑解惑复习法 / 81程序复习法 / 83书签复习法 / 85抄写复习法 / 88浓缩复习法 / 89重复联想复习法 / 93循环反思复习法 / 97其他复习法 / 102第六章 考前合理复习法制订合理的复习计划挑选复习资料的技巧 / 106做题在精不在多 / 108掌握基本的复习方法 / 109复习中的技巧 / 113考前一周的复习方法 / 117突破复习的瓶颈 / 120第七章 快速阅读法全面了解阅读真相 / 123快速阅读法 / 125培养快速阅读技能 / 127设定阅读时间 / 128快速阅读的四个关键 / 129在理解基础上快速阅读 / 132提高阅读目标, 缩小范围 / 133省时高效的浏览读书法 / 134跳跃式阅读法 / 137无声阅读法 / 138线式阅读法 / 140“板块”读书法 / 142第八章 解题法做作业的四步骤 / 145掌握解题的原则 / 153了解出题的规律 / 155进行科学的练习 / 156提高做题质量 / 159概念清晰明了事情 / 160举一反三练习方法 / 162用类比推理开拓思路 / 163开发逻辑思维法 / 166分析概括得高分 / 169摸清解题规律 / 174错题改正有秘诀 / 176第九章 提高记忆效率了解记忆规律 / 180增强记忆的方法 / 181五种常用记忆法 / 184联想记忆法 / 186形象记忆法 / 189第十章 语文的最佳学习方法掌握语文字词的诀窍 / 193提高阅读速度 / 195复习语文的方法 / 197掌握复句的类型 / 200写好作文的诀窍 / 203写议论文的关键 / 206写好博客有方法 / 207

## <<改变命运的学习方法>>

### 章节摘录

是学习者以概要了解为目的，对近期将要讲授的功课从整体上进行粗线条式的浏览，以求得初步印象的一种预习方法。

一般来说，是对一章或一个单元的知识内容进行预习，了解该部分知识的重点、难点，初步建立这部分内容的知识结构，有利于我们从整体的、系统的角度去掌握知识。

同学们所获得的知识主要来自课本，获取知识的主渠道是课堂。

课前预习课本，既复习巩固已学知识，又初步了解新知识，从中发现重点、难点，便于带着问题有目的有重点地听课，学习新知识就有了充分的心理准备，对自己难以理解的地方，更加集中精力，是提高课堂听课效率的最好办法。

唐代著名诗人李贺骑驴游历在荒郊野外，常背锦囊早出晚归，触景生情得出的佳词妙句便立刻记在纸条上，投入锦囊之中。

晚上回到家，再把纸条倒出来加以整理，连缀成篇。

尽管他只活了27岁，但这位奇才却用这种方法留下许多传诵至今脍炙人口的诗篇。

社会发展到今天，我们尽管不一定沿用李贺的锦囊，但笔记的独特作用应引起我们的重视。

## <<改变命运的学习方法>>

### 编辑推荐

教育机构重点推荐 苦学不如会学，勤学还须善学。

若想学习棒，方法最关键。

天赋、勤奋不是高效学习的根本，科学的方法才是出色学习的捷径。

叩响名校大门，让枯燥的学习充满乐趣，使单调的日子回荡激情。

好的学习方法，是让学生自己掌舵。

影响学生一生的学习方法尽在这里。

几代教育专家毕生教育集萃于此。

好方法才有好成绩 心态决定学习效率 最佳的听课法 语文、数学的最佳学习方法  
英语、理化、政史的最佳学习方法 卓越的复习法 轻松考试获高分

<<改变命运的学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>