

<<心态决定命运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运>>

13位ISBN编号：9787560153087

10位ISBN编号：7560153089

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学

作者：潘东麟 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态决定命运>>

### 前言

我们的命运究竟由什么来决定？

我们的命运究竟掌握在谁的手里？

对一个敢于面对生活的强者来说，命运永远都掌握在自己手中；对一个不敢面对生活的弱者来说，命运永远掌握在别人的手里。

人的一生中，会遇到这样那样的不幸、苦难和困惑，但只要我们在绝境中不屈服，敢于驾驭自己的命运，挖掘自身的潜能，并不忘记享受生活的美好，学会坦然，学会乐观，自己设计自己的人生路，不做生活的奴隶，做一个快乐而成功的自己，那么，我们的人生就会如繁星一样灿烂多彩。

无论你现在处于什么样的境地，只要有一种良好的心态，那么你就能获得幸福的生活，改变自己的命运，成就一番属于自己的事业。

本书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态应对人生的一切险阻，改变人生的现状，创造崭新的生活，真正成为主宰自己命运的主人。

本书高屋建瓴，通过鲜活的事例，具体地分析了心态的特征以及影响，是一本参透人生哲理，把握心态脉络的智慧之书，希望能助你揭开心态的神秘面纱，洞悉人性的弱点，从而调整自我，改善自我，走出心态的误区，踏上成功之路。

## <<心态决定命运>>

### 内容概要

你的心态就是你真正的主人，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定你的人生。

本书高屋建瓴，通过若干鲜活的事例，具体地分析了心态的特征以及影响，是一本参透人生哲理、把握心态脉络的智慧之书，希望能帮助你揭开心态的神秘面纱，洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出心态的误区，真正成为主宰自己命运的主人，从而踏上成功之路。

## &lt;&lt;心态决定命运&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 忍学心法 一、得理饶人吃亏是福 (一) 螳螂捕蝉黄雀在后 (二) 轻重缓急审时度势 (三) 以德服人礼让三分 (四) 不贪为宝生财有道 (五) 月盈则食财去人安 二、水清无鱼宽大为怀 (一) 物有千种人有百态 (二) 宽容大度容纳百川 (三) 金无足赤人无完人 (四) 满招损谦受益 (五) 宽容为本有容乃大 三、聪明处事难得糊涂 (一) 谨慎行事大智若愚 (二) 机关算尽自作聪明 (三) 鹰立如睡虎行似病 (四) 假痴不癫等待时机 (五) 君子慎言沉默是金 四、韬光养晦谨言慎行 (一) 朝乾夕惕不露锋芒 (二) 匿拙显弱防暗箭伤人 (三) 言行慎重言而有信 (四) 忍辱负重淡泊名利 (五) 喜忧随心沉着稳重 五、见利让利与世无争 (一) 宽厚谦让得失不计 (二) 明哲保身急流勇退 (三) 物尽其用人尽其才 (四) 沉着冷静勇往直前 (五) 世事无常功成身退 六、掌控时机灵活应变 (一) 适时而动见机而行 (二) 把握时机先发制人 (三) 善于变通力挽狂澜 (四) 遇事不惊稳若泰山 (五) 心存善念提防小人 七、随遇而安知足常乐 (一) 不争虚名不夺小利 (二) 安身为乐怡然自得 (三) 不以物喜不以己慈 (四) 无为而为无为而治 (五) 自强自信恬淡洒脱 (六) 勇于忍耐待时而发

第二篇 静心指南 一、超然物外乐在其中 (一) 逍遥自在自得其乐 (二) 自在人生淡泊明志 (三) 当机立断随遇而安 (四) 不贪为己宁静致远 (五) 相处淡泊顺其自然 (六) 油有尽火常存 (七) 顺则安 安则利 二、生于自然归于自然 (一) 无为而生自然天成 (二) 楚地奇和 (是那) 修身养德不恋功名 (四) 诚实守信礼貌待人 (五) 千金散尽义满天下 (六) 荣辱不计名垂千古

第三篇 处世之大忌 一、吝啬守财贪得无厌 (一) 贪心不足利欲熏心 (二) 饮酒误事贪杯不止 (三) 红颜有泪覆水难收 (四) 不知勤俭吝惜钱财 (五) 贪图安逸不思进取 二、争名逐利计较得失 (一) 争权夺利贪恋功名 (二) 重视虚名有弊无利 (三) 富而不忍无知而亡 (四) 宁我负人勿人负我 三、锋芒毕露妄自尊大 (一) 自以为是怒火中烧 (三) 自视甚高狂妄自大 (四) 莽撞直言恶人诬陷 (五) 争强斗狠匹夫之莽 四、求全责备吹毛求疵 (一) 挑毛拣刺追求完美 (二) 顽固不化刚愎自用 (三) 办事不稳心浮气躁 (四) 心胸狭窄嫉贤妒能 (五) 一叶障目不见泰山 五、投机钻营自食恶果 (一) 趋炎附势奉迎谄媚 (二) 自恃才高恃才傲物 (三) 不知进退自作聪明 (四) 众口铄金积毁销骨 (五) 大权独揽以下犯上 六、执迷不悟肆意妄为 (一) 牢骚满腹怨天尤人 (二) 乐极生悲因小失大 (三) 口无遮拦言多必失 (四) 取舍无度害人害己 (五) 思想狭隘生而忘义

## &lt;&lt;心态决定命运&gt;&gt;

## 章节摘录

古往今来，不知有多少人为了自身的利益，为了不吃亏、少吃亏，或者为了多占他人的便宜，而演出了一幕又一幕你争我夺的人间惨剧。

俗话说：“人为财死，鸟为食亡”，这句话真是人木三分，活画了欲望的可怕后果。

其实，所谓的吃亏和占便宜，只不过是人心里的感觉，而且它们的关系正如祸福相倚一样，是互相依存、相互转化的。

人们常说，是你的跑不掉，不是你的争不来。

当你在某一方面占了便宜之后，就要在其他方面做出补偿。

（一）螳螂捕蝉黄雀在后人类是欲望最强的动物，无论高贵贫贱，都或多或少有与其相符的欲望。

不管多么贫贱的人，都有他所能得到的东西。

无论拥有多大的权力，也不会满足现状断绝欲望。

人们的欲望是永远得不到满足的。

某个欲望一旦获得满足，必定会出现更高的欲望。

一味地追求贪欲而迷忘本性，往往会使人沉湎物欲、权势之欲，一去而不知返。

人类的欲望有许多种，但是降低欲望只有一个办法，就是尽可能地节制欲望。

《庄子》中有这样一则故事，生动形象地讲述了追迷欲望所遭遇的后果。

曾经有一次，庄子在茂密的树林之中打猎，忽然看见一只形状奇异的鹤鸟从南方飞来，碰过庄子的额头飞过去，停在树林里。

庄子十分纳闷，不解其意：“这是什么鸟？”

有这么大的翅膀，可是却不高飞；有这么大的眼睛，却连人都看不见。

”因此，他就悄悄地跟随着那只鹤鸟进入了树林。

仔细一看，才发现鹤鸟在树阴里对准了一只螳螂，而这只螳螂正举起臂膀准备捕捉一只在树枝头上鸣叫的蝉。

螳螂与鹤鸟都是被眼前的利益所蒙蔽，却没有察觉自身面临的危险。

庄子见了这种情形，不禁叹道：“唉！”

凡是互相有利的事物，必然互相拖累；有心谋害他物，就招到别物来谋害自己。

”“螳螂捕蝉，黄雀在后”这个寓言告诫人们：欲望不可过大，当你的欲望对准了某个事物的时候，一定要审时度势，不仅要看前方的诱惑，也要回头看一看潜在的危险。

你若贪求官场上的名利，就必然要担心官场的倾轧；若是贪图钱财，也要担心别人觊觎你所拥有的财产。

因此，只有节制自己的欲望，才能更快乐地生活。

春秋末期，晋国有一个当权的贵族叫智伯。

此人虽名为智伯，其实一点也不聪明，反之，却是个蛮不讲理、不节制贪欲的人。

自己本来有很大的一块封地，但他总是还嫌不够。

一次，智伯无缘无故地向魏宣子索取土地。

魏宣子是晋国的一个贵族，他非常讨厌智伯这种无理的行为，不愿给他土地，准备拒绝。

一个很有心计的臣下任章却对宣子说：“您不如把土地给智伯。”

”宣子不解任章的意思，便问：“我凭什么要白白地送土地给他呢？”

”任章解释说：“智伯如此利欲熏心，无理索取土地，一定会不知满足，您给他土地之后他一定会再去别处伸手，假若您给了他土地，他便会顺势更加骄横起来，误以为别国都很怕他，也就会轻视他的对手，而更加肆无忌惮地骚扰别国。”

因此，他的邻国也就会因为害怕智伯、厌恶智伯而联合起来一起对付他，那样他很快就会自取灭亡。

”见宣子点头称是，似有所悟，任章顿了一下，继续道：“《周书》上曾说‘将要打败他，一定要暂且给他一点帮助；将要夺取他，一定要暂且给他一点甜头’，正是说的这个道理。”

因此，您不如先暂时给他一点土地，让他更骄横起来。

再者，假若您现在不把土地给他，他就会把您当作他的靶子，先向您发动进攻。

## &lt;&lt;心态决定命运&gt;&gt;

所以您还不如让天下所有的人都与他为敌，使他成为众矢之的，以保全您自己。

”魏宣子听了，高兴不已，立即改变了主意，答应割让一大块土地给智伯。

在尝到了不战而胜、不劳而获的甜头之后，智伯又伸手向赵国要土地。

赵国不答应，于是他派兵攻打赵国，嗣困了晋阳。

此时，韩魏联合，趁势从外面攻打进去，赵国在里面接应，这样里应外合，打败了智伯，这个结果正是在任章的意料之中。

可见，一个人不节制贪欲，给自己带来的后果是极其可怕的。

若是官场上贪欲过重，则很有可能被他人利用这一弱点而被击败。

所以，忍贪、节欲是一种高尚的表现，也是一种明智的表现。

历史上，有很多人就因看不透这一点，而断送了自己已有的一切。

秦二世统治之时，宦官赵高诬陷大臣李斯，将李斯抓进大牢严加拷打，李斯不能忍受，屈打成招。

李斯之所以不想自杀，是认为自己能为自己辩护，觉得自己辅佐秦始皇功劳很大，确实没有反心，希望自己能上书秦二世而得到赦免，继续在朝上为官。

李斯在监狱中写了辩诉书，书送上去以后，赵高让人撕掉，不呈送给秦二世。

赵高还说：“囚徒怎么有资格上书皇帝呢？”

”同时，赵高还把自己的门客分成十几批，扮成御史、谒者、侍中去监狱中反复审讯李斯。

如果李斯照实说了，就让人毒打他。

后来，秦二世派人到狱中见李斯，验证他的供词，李斯以为仍像以前一样，说实话则会挨打，所以不敢改口供，表示服罪。

当判决书呈送给秦二世之时，秦二世相信李斯的谋反。

秦二世二年七月，李斯按五刑被治罪，决定在咸阳腰斩示众。

李斯被押赴刑场的时候，和他的第二个儿子李由都被绑着，李斯回头对其子李由说：“我想和你再牵着黄犬去上蔡东门打兔子的机会不会再有了。”

”李斯的悲剧正是在于他过于贪恋权势，不知道节制自己的权势之欲，不愿退出权力斗争，最终连“牵着黄犬去上蔡东门打兔子”也不能了。

与李斯相比，汉代的大臣霍光的悲剧更惨烈。

西汉著名的大将军霍去病，武帝时做骠骑将军，因抗击匈奴立下战功。

他的弟弟霍光做了大司马、大将军，接受武帝遗书辅佐太子。

遗诏上说：“只有霍光忠厚可任大事。”

”霍光辅助汉昭帝执政14年，昭帝死后，霍光迎昌邑王刘贺入朝即位。

刘贺无节制地淫乱，霍光请奏废除他，再迎立武帝的曾孙病已即位，立为孝宣帝，并把女儿霍成君嫁给了他做妃子，所有政事都归霍光管理。

霍光受封17000户人家，前前后后受赐赏的黄金7000斤，金钺60万，杂缯3万匹，甲等宅区1片。

待霍光死后，孝宣帝开始亲自执政。

而霍光的夫人与她的儿子霍云、霍山、霍禹等人地位高贵，但仍不满霍成君屈居皇后之下，施计害死皇后让自己的女儿称为皇后，之后仍不满足，便计划废除孝宣帝。

事情很快被发现了，霍云、霍山自杀，霍禹被腰斩。

她的兄弟、女儿无一幸免于难，宗族遭株连坐牢、被杀的人有几千家，刚当上皇后的霍成君也自杀了。

霍光辅助汉室，可谓尽忠尽职，是汉朝最有成就的大臣，但最后仍没能保住自己的宗族，究其原因，就是因为他及其家人掌管权力过久而不加节制其欲望的缘故。

相比之下，西汉初期的张良就明智得多。

## <<心态决定命运>>

### 编辑推荐

《心态决定命运》：心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。心态是一个人对待事物的一种驱动力，不同的心态将决定产生不同的驱动作用。好的心态产生好的驱动力，注定会得到好的结果，而不好的心态也会产生不好的驱动力。注定会得到不好的结果。

<<心态决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>