

<<63速读记忆择归学习法>>

图书基本信息

书名：<<63速读记忆择归学习法>>

13位ISBN编号：9787560176895

10位ISBN编号：7560176895

出版时间：2011-10

出版时间：吉林大学出版社

作者：戚德良

页数：502

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<63速读记忆择归学习法>>

内容概要

《63速读记忆择归学习法（珍稀典藏版）》可以帮助你：最大限度地使用自己的大脑；信心十足地准备考试和测验；精准地记住和回忆学过的东西；以超乎你想象的速度阅读；增强创造性的思考和解决问题的能力。

广泛适用于高考、中考、研考、公考、资考等突击考试。

<<63速读记忆择归学习法>>

作者简介

戚德良，山东兖州人，中国戚氏解题科学院创始人、院长。
首次提出“解题是一门科学”即“解题科学”的概念，开辟解题学全新领域。
他主编了《中国戚氏脑与解题科学新视野丛书》、《理科王成功图霸系列丛书》、《我一定要赚分系列丛书》等。
即将问世的学术性专著有《戚氏解题学》、《解题心理学》、《解题教育学》、《学习记忆心理学》、《考试记忆心理学》等。
文具界，他率先提出“擦不破写字本”概念，并发明了朗德百鸟图系列擦不破高级学生写字本，大大改善了学生的书写环境，赢得了社会的广泛赞誉。

<<63速读记忆择归学习法>>

书籍目录

第一篇 63战略学习法历史回顾第一章 背景与效果第一节 战略学习法产生的背景第二节 战略学习法应用的效果第二章 目标第一节 明确目标第二节 实现目标第三章 计划第一节 计划的必要性第二节 如何订计划第四章 方法第一节 二隔离——排除干扰的高招第二节 二集中——给时间做乘法第三节 五必——高效学习的锐利武器第四节 上课五字法第五章 考试第一节 考前第二节 考中第三节 考后第六章 身心调整第一节 运动第二节 营养第三节 睡眠第四节 身松脑紧第五节 心理调整第二篇 63超级记忆法第一章 记忆的历史及记忆方法第一节 你的记忆完美吗？第二节 了解你目前的记忆能力第三节 记忆的历史第四节 超级记忆的秘诀第五节 关联法第六节 数字—形状法第七节 数字—韵律法第八节 罗马房间法第九节 字母法第十节 如何将所学知识扩大一倍第十一节 记忆节奏第二章 基本记忆法第十二节 基本记忆法第十三节 如何将已学的知识扩大10倍第十四节 扑克记忆法第十五节 用长数记忆法提高你的智商第十六节 电话号码记忆法第十七节 记忆日程表和约会的方法第十八节 记忆20世纪日期的方法第十九节 记忆重要历史日期的方法第二十节 记忆生日、纪念日和历史日期的日期及月份的方法第二十一节 记忆词汇和语言的方法第三章 用于记忆的思维导图第二十二节 思维导图——记忆用的笔记第二十三节 记忆名字和面孔第二十四节 再记忆——回忆忘掉的东西第二十五节 备考记忆第二十六节 记忆演讲、笑话、台词、诗歌、文章和书的方法第二十七节 抓住你的梦第二十八节 结论及今后的练习第三篇 63快速阅读法第一章 了解阅读速度第一节 你现在的状况：检测你正常的阅读速度和理解能力第二节 快速阅读的历史第三节 阅读的新定义第二章 神奇的眼睛第四节 控制眼睛运动，提高阅读速度和理解能力第五节 快速阅读最理想的内、外部环境第六节 引导眼睛——一种新的快速和变速阅读第七节 迈向超快速阅读——走进快速阅读者的王国第八节 达到“照相式记忆”阅读水平的超级引导术第九节 培养高级略读和跳读技能第十节 大脑相对论——用节拍器训练法成倍提高阅读速度第三章 超级注意力和理解力第十一节 常见的阅读问题：默读、手指引导阅读、复读和回跳第十二节 提高注意力和增强理解力第四章 开发高级快速阅读技能第十三节 思维导图——一种思维和记笔记的新境界第十四节 利用段落结构知识提高阅读速度和理解能力第十五节 预读——智力侦察第十六节 培养大师级词汇量（1）：前缀第十七节 培养大师级词汇量（2）：后缀第十八节 培养大师级词汇量（3）：词根第五章 成为大师级阅读者：眼睛/大脑系统的高级应用第十九节 思维导图有机学习技巧第二十节 控制你的报纸、杂志和电脑屏幕第二十一节 创建知识文档——大脑的外部数据库第二十二节 充分挖掘文学和诗歌的价值第二十三节 已取得的成就——铸就你未来的远大前程第四篇 63择归解题法第一节 问题和解题第二节 两种类型的问题及其解决第三节 解题方法第四节 补充材料

<<63速读记忆择归学习法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>