

<<聪明女人的幸福哲学>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人的幸福哲学>>

13位ISBN编号：9787560267913

10位ISBN编号：7560267912

出版时间：2011-4

出版时间：东北师范大学出版社

作者：谢莎莎

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明女人的幸福哲学>>

### 内容概要

聪明女人是家庭的CEO，不仅需要管理家的技巧，还要拥有经营自己与婚姻关系的智慧，这样的女人才能将人生这个企业打理得温馨幸福!

每一个女人都在追求幸福的生活，而幸福需要一种哲学的生活态度。

这种哲学的本质其实就是一种原则与态度。

人生是一场博弈，幸福是一门学问。

聪明女人知道如何赢得这场博弈，收获幸福人生。

本书从美丽哲学、恋爱哲学、婚姻哲学、社交?学、职场哲学、理财哲学、心态哲学七个层面，告诉女性朋友如何智慧地生活、工作和处世，做一个会爱自己的女人、掌握自己命运的女人。

<<聪明女人的幸福哲学>>

作者简介

谢莎莎，心理咨询师，长期从事公共关系学与女性成功学的研究，辗转于北京、上海、杭州、广州、深圳等城市，曾在多家报刊开设专栏，曾出版《不抱怨的女人最好命》，深受读者喜欢。

## <<聪明女人的幸福哲学>>

### 书籍目录

#### 第一章 美丽哲学：女人不够美丽，人生就少了色彩

没有丑女人，只有懒女人  
不会搭配也要学着搭配  
小小化妆术能让你迅速变身  
微笑是女人最美丽的招牌  
别吃太多容易长肉的东西  
护肤品要选对的，不选贵的  
万种风情尽在举手投足间  
如果外表不漂亮，就要在气质方面下工夫

内心灵动的女人看上去更可爱

增加知性美，但切勿滋生酸腐气

坚持这些好习惯，让你美丽百分百

#### 第二章 恋爱哲学：瞄准目标，马上出击

不要等到人老珠黄才寻求爱情大放送  
别凭第一印象给男人下坏定义，好男人需要慢慢品  
谨防高高的胃口毁了爱的进程  
善于察言观色，才能将爱进行到底  
即使是自己想要开始一段恋爱，也要想办法让对方先开口  
与其努力挽回逝去的爱情，不如努力面对现实  
知己知彼，方能百战不殆  
珍惜默默关心你的男人，别让他等太久  
面对满嘴海誓山盟的男人，学会一笑而过  
不要一下把他喂成个胖子

无论你多爱一个男人，都要首先懂得爱惜自己

#### 第三章 婚姻哲学：生活要规划，幸福需经营

要有自己的生活，给老公放松的空间  
要有一份自己的工作，别和你的伴侣差距太大  
别逼老公坦白过去，知道比不知道更难受  
男人需要女人，但不需要只会干活的女佣人  
饭做好做不好是技术问题，愿不愿做就是态度问题了  
别拿自己的老公和别人的老公比，根本没有可比性

#### 第四章 社交哲学：好饵钓大鱼，巧语暖人心

#### 第五章 职场哲学：双兔难辨雄雌，巾帼不让须眉

#### 第六章 理财哲学：过分节俭是算计，大手大脚是傻气

#### 第七章 心态哲学：给点阳光就灿烂，没有阳光更要把心放宽

## <<聪明女人的幸福哲学>>

### 章节摘录

版权页：第一章 美丽哲学：女人不够美丽，人生就少了色彩没有丑女人，只有懒女人天生丽质的美女往往只是少数，生活中大部分美女是打扮出来的。

对于每一个女人而言，只要肯花心思，愿意动手，都能成为令他人瞩目的气质美女。

在大S徐熙媛所著的《美容大王》一书中，她曾这样写过：出道前我的体重曾经一度高达50多公斤，皮肤也是蛮黑的，头发和普通人也没什么两样。

现今，提起大S徐熙媛，相信映入各位美女眼帘的一定是漂亮、美丽、？

尚等这些耳熟能详的印象。

的确，大S这个敢爱敢恨、从不伪装、古灵精怪的台湾女孩从出道至今一直深受人们的喜爱。

乌黑的秀发、天使的面孔、娇嫩的肌肤、盈润的双眼……大S这些标志性的形象不知迷倒多少俊男靓女。

出道多年的她更是以“百变女王”著称，从甜美到冷艳，从可爱到时尚，她彻底地颠覆了自己原本可爱的小公主形象，并成功地进入到了熟女的小辣妹角色中。

Fans惊呼她的天生丽质，影迷们说她是个好命女，父母赐予她与众不同的容貌。

可事实是，大家看到的，注意到的只是大S美丽形象的结果，却错过了她那美丽？

后的“战斗”过程。

对此，大S曾这样描述过：不管你的天生长相或是外表条件有多糟，其实只要靠保养，很多底子都可以重新改变。

所以，任何能让我变美、变瘦、变白、变得更迷人的美容圣方和偏方都不会逃过我的法眼，任何第一手的讯息、最有效的新产品，我都一定要想尽办法学会或得到！

没办法，我就是这样爱美，就算别人说我病态也无所谓。

“美容大王”大S的亲身经历告诉我们：世上没有丑女人，只有懒女人！

所以，不管你是号称天生丽质的实力美眉，还是从小长着一副舅舅不疼、姥姥不爱的脸？

的邻家妹，只要你敢于向丑女宣战，和美丽进行一场持久战，那么你最终就会成为美的胜利者，成为人们眼中的美女。

女人的美丽不靠天，不靠地，是靠自己一手创造出来的。

## <<聪明女人的幸福哲学>>

### 编辑推荐

《聪明女人的幸福哲学》：幸福是什么？

有人说幸福是一套房子、一辆车子……其实幸福是一门哲学，一门关于美丽、恋爱、婚姻、社交、职场、理财与心态的哲学。

生活哲学让女人充满智慧，知道如何让爱留下，让幸福留下。

如果你不能拥有美丽的容颜，没关系，你还可以拥有令人羡慕的职业；如果你不能拥有令人羡慕的职业，没关系，你还可以拥有聪明女人的智慧；如果你也不能拥有智慧，那么就翻开《聪明女人的幸福哲学》吧！

<<聪明女人的幸福哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>