

<<足反射法图解与示范>>

图书基本信息

书名：<<足反射法图解与示范>>

13位ISBN编号：9787560532516

10位ISBN编号：7560532519

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：周新 编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足反射法图解与示范>>

### 前言

曾经有许多人不解地问过我：“周老师，足反射法真的可以帮助我们恢复健康吗？”我是这样回答的：“实践是检验真理的唯一试金石，您自己用实践——这块试金石去检验，不就有答案了吗？”

”卫生部在199（）年12月24日正式批复成立中国足部反射区健康法研究会的文件中指出：“足部反射区健康法是一种简便易行、效果显著、无副作用的防病治病自我保健方法，尤其对中老年人的自我保健更有其现实作用”。

我从事足反射法临床、教学近二十年，积累了一些经验体会，期间有许多从业人员、爱好者、患者经常向我咨询有关足反射法方面的内容，现将足反射法中的主要关键内容予以介绍，便于大家学习，希望对大家有帮助。

本书分为四部分，第一部分为足反射法基础篇，介绍了足反射法的定义、起源、发展、特点、作用、机理、注意事项等内容。

第二部分为反射区篇，详细介绍了各反射区的定位、操作手法、适应证等内容。

第三部分为常见病足反射法治疗篇，介绍了70余种常见病的足反射法处方及治疗要点。

第四部分为保健篇，介绍了日常生活中使用足反射法保健的处方。

为了让读者更好的掌握各反射区的定位及操作，在治疗疾病和日常保健时做到准确、有效，特制作了动态的反射区定位、操作光盘供读者学习使用。

## <<足反射法图解与示范>>

### 内容概要

《足反射法图解与示范》分为四部分，第一部分为足反射法基础篇，介绍了足反射法的定义、起源、发展、特点、作用、机理、注意事项等内容。

第二部分为反射区篇，详细介绍了各反射区的定位、操作手法、适应证等内容。

第三部分为常见病足反射法治疗篇，介绍了70余种常见病的足反射法处方及治疗要点。

第四部分为保健篇，介绍了日常生活中使用足反射法保健的处方。

为了让读者更好的掌握各反射区的定位及操作，在治疗疾病和日常保健时做到准确、有效，特制作了动态的反射区定位、操作光盘供读者学习使用。

《足反射法图解与示范》适合中医爱好者、足反射法从业人员、医务人员及自我保健者阅读。

## <<足反射法图解与示范>>

### 作者简介

周新，国家反射治疗师，国家高级足部按摩师，反射治疗师国家职业技能鉴定考评员，培训师，中国足部反射区健康法研究会江西001号会员，中国特效医术研究会理事，江西省赣州周新足反射健康法研究所所长，江西省赣州周新反射疗法健康中心（连锁机构）创办人、周新足部按摩技术培训中心主任，曾参加由国家卫生部、世界卫生组织联合在武汉同济医科大学举办的“WHO康复医师班”（系国际合作项目）研修学习。

从事足反射临床、教学近20年，培训学员近千人，撰写过许多足反射法方面的学术论文。

## &lt;&lt;足反射法图解与示范&gt;&gt;

## 书籍目录

足反射法基础篇一、足反射法基础知识1.足反射法的概念2.足反射法的起源3.足反射法的发展状况4.足反射法对人体的作用二、足反射法的特点15.足反射法安全有效6.足反射法作用迅速7.足反射法经济实用8.足反射法简便直观9.足反射法早期诊断三、足反射法的基本原理10.全息胚学说解释足反射法机制11.反射学说解释足反射法机制12.血液循环学说解释足反射法机制四、足反射法的常用最佳手法13.单示指扣拳法14.双指钳法15.拇指腹按压法16.单示指钩掌法17.拇指推掌法18.双示指刮压法19.双拇指指腹推压法20.双指扣拳法五、足反射法临床应用原则21.足反射法的最佳适应证22.足反射法的禁忌证23.决定足反射法疗效的因素24.反射区操作时的力度25.反射区按摩时间科学合理划分26.足反射法的必知注意事项27.足反射法操作前必须要明确的问题28.足反射法治疗后会出现的反应29.足反射法反射区配方使用的最佳原则30.理解全足按摩与重点按摩相结合31.选取与病变器官相对应的反射区的细节32.反射区正确操作的最佳顺序33.足反射法具体操作34.足反射法疗程的科学安排35.足反射法治疗室的布置及要求36.反射区的特殊性37.反射区记忆口诀38.足反射法与其他医疗手段并用的优势六、人体解剖生理知识39.人体的组成40.神经系统的组成及功能41.运动系统的组成及功能42.消化系统的组成及功能43.呼吸系统的组成及功能44.生殖系统的组成及功能45.泌尿系统的组成及功能46.内分泌系统的组成及功能47.循环系统的组成及功能48.淋巴系统的组成及功能49.感觉系统的组成及功能七、中医基础知识50.中医的心的功能51.中医的肺的功能52.中医的肝韵功能53.中医的肾的功能54.中医的脾的功能反射区篇55.反射区分布排列的规律性56.肾上腺反射区的科学定位及规范操作57.肾反射区的科学定位及规范操作58.输尿管反射区的科学定位及规范操作59.膀胱反射区的科学定位及规范操作60.额窦反射区的科学定位及规范操作61.垂体反射区的科学定位及规范操作62.小脑及脑干反射区的科学定位及规范操作63.三叉神经反射区的科学定位及规范操作64.鼻反射区的科学定位及规范操作65.大脑(头部)反射区的科学定位及规范操作66.颈项反射区的科学定位及规范操作67.颈椎反射区的科学定位及规范操作68.甲状旁腺反射区的科学定位及规范操作69.甲状腺反射区的科学定位及规范操作70.眼反射区的科学定位及规范操作71.耳反射区的科学定位及规范操作72.斜方肌反射区的科学定位及规范操作73.肺及支气管反射区的科学定位及规范操作74.心反射区的科学定位及规范操作75.脾反射区的科学定位及规范操作76.胃反射区的科学定位及规范操作77.胰反射区的科学定位及规范操作78.十二指肠反射区的科学定位及规范操作79.小肠反射区的科学定位及规范操作80.横结肠反射区的科学定位及规范操作81.降结肠反射区的科学定位及规范操作82.乙状结肠及直肠反射区的科学定位及规范操作83.肛门反射区的科学定位及规范操作84.肝反射区的科学定位及规范操作85.胆囊反射区的科学定位及规范操作86.盲肠(及阑尾)反射区的科学定位及规范操作87.回盲瓣反射区的科学定位及规范操作88.升结肠反射区的科学定位及规范操作89.腹腔神经丛反射区的科学定位及规范操作90.生殖腺反射区的科学定位及规范操作91.胸椎反射区的科学定位及规范操作92.腰椎反射区的科学定位及规范操作93.骶骨反射区的科学定位及规范操作94.尾骨内侧反射区的科学定位及规范操作95.前列腺或子宫反射区的科学定位及规范操作96.尿道及阴道反射区的科学定位及规范操作97.髋关节反射区的科学定位及规范操作98.直肠及肛门反射区的科学定位及规范操作99.腹股沟反射区的科学定位及规范操作100.坐骨神经反射区的科学定位及规范操作101.尾骨外侧反射区的科学定位及规范操作102.下腹部反射区的科学定位及规范操作103.膝反射区的科学定位及规范操作104.肘反射区的科学定位及规范操作105.肩反射区的科学定位及规范操作106.肩胛骨反射区的科学定位及规范操作107.上颌反射区的科学定位及规范操作108.下颌反射区的科学定位及规范操作109.扁桃体反射区的科学定位及规范操作110.喉与气管及食管反射区的科学定位及规范操作111.胸部淋巴腺(胸腺)反射区的科学定位及规范操作112.内耳迷路反射区的科学定位及规范操作113.胸(乳房)反射区的科学定位及规范操作常见病足反射法治疗篇保健篇参考文献

## <<足反射法图解与示范>>

### 章节摘录

对足反射法来说，由于双足上存在着与全身各脏腑器官相对应的反射区，所以，不管是头痛、脚痛、腰痛，还是其他器官的疾病，都是采用“医脚”的办法。

足部反射法对全身的影响，主要表现在以下几方面。

(1) 促进血液循环 由于人体双足足趾是人体的终末端，远离心脏，很容易出现末梢循环障碍，供血不足，静脉回流不畅，一些新陈代谢的废物可能在足部沉积下来，产生某种毒素，侵犯各个关节和器官，引起关节炎和一些器官的病变。

通过对足部按摩刺激，使足部的血液循环通畅，可带走在足部积存的代谢尾产物，运到肾脏处理后排出体外。

由于双足处于距心脏最远的一端，双足的血液循环改善，将促进全身的血液循环亦处于良好状态。

(2) 调节各脏腑器官的功能 对足部反射区施加的刺激，通过神经反射作用，能调整其所对应的脏腑器官的功能，延缓这些脏腑器官的衰老过程，使处于紊乱失衡状态的脏器功能转为正常。例如，对足部的反射区施加适当的刺激，能改善心脏的功能，使心动过速、心动过缓或心律不齐的患者，恢复较正常的心律，比使用药物更为安全可靠。

(3) 增强内分泌系统功能 由于内分泌腺所分泌的激素通过血液循环能到达人体各个部位，因此可对全身状况产生广泛而持久的影响。

对足部各腺体反射区施加的刺激，能有效调节各内分泌腺的功能。

例如，针对足部的垂体反射区施加刺激，可增强垂体的功能。

<<足反射法图解与示范>>

编辑推荐

足部按摩，家庭保健。

<<足反射法图解与示范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>