

<<糖尿病合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560532745

10位ISBN编号：7560532748

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：杨晔立//谢英彪|主编:谢英彪

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病合理用药与食疗>>

### 前言

糖尿病是一种慢性内分泌代谢性疾病，临床以高血糖为主要标志，日久不愈或控制不好可引起多种并发症。

目前，全世界约有2亿糖尿病患者，预计到2025年将上升到3亿人。

糖尿病是严重威胁人类生命和健康的世界性公共卫生问题，已成为世界经济发达国家的第三大非传染性疾病之一。

我国现在约有五千万人受到糖尿病的困扰和折磨，并以每年10%的速度在增长，预计到2025年，我国糖尿病患者将有可能突破1亿人。

饮食疗法是糖尿病综合治疗的基础，药物治疗是治疗糖尿病的重要方法。

本书简要介绍了糖尿病的基本知识，在重点介绍中医药物治疗的同时，精选出数百个糖尿病患者取材方便、制作简便、安全有效的调养食疗方。

旨在帮助广大糖尿病患者在大饱口福的同时，选用适合病情的食疗与药疗方法，以战胜病魔，早日康复。

本书由临床医学专家、高级烹饪技师共同撰写，内容丰富翔实、通俗易懂、文字简练，使知识性、科学性和实用性得到较好的结合。

## <<糖尿病合理用药与食疗>>

### 内容概要

《糖尿病合理用药与食疗》由医学专家撰写，简要介绍了糖尿病的基本知识，在重点介绍中西药物治疗的同时，精选了数百个适合糖尿病患者的调养食疗方。全书突出了知识性、实用性和科学性，可帮助广大患者选用适合病情的药疗与食疗方法，以减轻病痛，战胜病魔。

## <<糖尿病合理用药与食疗>>

### 作者简介

杨晔立，台湾南投人，毕业于中国医药大学，通过台湾考试院中医师考试，取得执业医师资格。曾任台中天心中医医院医师，现任高雄凤山济世中医诊所主治医师，擅长糖尿病等内分泌代谢疾病及高血压病等心脑血管疾病的诊疗，对小针刀特殊针法有深入研究。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

## &lt;&lt;糖尿病合理用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一 认识糖尿病糖尿病患者知多少糖尿病的种种原因糖尿病的可疑信号有哪些糖尿病的主要症状糖尿病的诊断标准糖尿病的分类分型糖尿病应与哪些疾病鉴别糖尿病的中医辨证分型糖尿病的常见急性并发症糖尿病慢性并发症是如何分类的怎样看懂糖尿病的实验室检查饮食治疗是糖尿病综合治疗的基础怎样计量自己的饮食量各类糖尿病患者每日食用的膳食处方什么是食物的血糖生成指数如何自制低血糖生成指数膳食运动是治疗糖尿病的重要方法在哪些情况下应限制糖尿病患者运动如何正确使用家用血糖仪为何要每日多次测血糖为什么糖尿病教育是五大治疗措施之二 糖尿病患者的药物治疗糖尿病药物治疗概况糖尿病患者需终生服药吗患者在家服用降糖药要注意什么在什么情况下糖尿病患者不宜服降糖药老年糖尿病患者如何选择口服降糖药胰岛素的种类有哪些如何正确使用胰岛素使用胰岛素的剂量如何选择2型糖尿病需要用胰岛素治疗吗孕妇胰岛素用量的原则是什么胰岛素治疗可能有哪些副作用胰岛素治疗中出现过敏反应怎么办胰岛素治疗中出现浮肿、屈光不正、皮下脂肪萎缩怎么办低血糖发生时如何应急处理发生胰岛素抗药性时应如何处理怎样防治糖尿病慢性并发症糖尿病肾病如何选择口服降糖药山药是传统降糖佳品吗人参是久经考验的降糖补品吗西洋参是气阴两虚消渴症的佳品吗黄芪是补气降糖的常用品 马枸杞子是降血糖的“红茄果”吗地黄是古今喜用的降糖上品吗地骨皮是治疗糖尿病的根本吗葛根是药食兼用降糖物吗黄连是降血糖苦药吗黄精是控制血糖的补药吗玉竹是养阴降糖佳品吗绞股蓝是降血糖新秀吗天花粉是生津止渴妙品吗糖尿病患者可选用哪些中成药中药外治糖尿病的妙方有哪些三 糖尿病患者的茶饮苦瓜绿茶二皮茶三冬消渴茶葛根芹菜茶山药茶马齿苋茶山药天花粉茶冬瓜皮玉米须饮山药枸杞子饮麦麸玉竹茶洋参赤小豆茶粟米苡麦茶绿豆银花茶番薯叶苦瓜饮翠衣乌龙茶罗汉果茶乌梅麦冬茶枸杞子玉米须茶绞股蓝枸杞子茶生津饮紫菜枸杞茶扁豆葛根饮葛麦消渴茶绞股蓝茶葛根玉米须饮乌梅茶海带绿豆饮四 糖尿病患者的果菜汁芹菜番茄汁芹菜洋葱汁薤菜二冬汁人参胡萝卜汁番茄黄瓜汁竹笋槐花汁芦笋番茄汁萝卜石斛汁大蒜汁玉竹番茄汁枸杞叶芹菜汁芹菜豆奶汁苹果芹菜汁胡萝卜卷心菜苹果汁枸杞叶苹果汁五 糖尿病患者的药粥山药麦麸粥苦瓜玉竹粥丝瓜百合粥百合葛根粥芹菜牛肉末粥山药猪肚粥苦瓜芦笋粳米粥山药玉米粥……六 糖尿病患者的菜肴七 糖尿病患者的汤羹八 糖尿病患者的主食

## <<糖尿病合理用药与食疗>>

### 章节摘录

插图：饮食治疗是糖尿病综合治疗的基础科学合理的饮食能减轻胰岛 细胞的负担，对于空腹及餐后血浆胰岛素不低的轻型糖尿病患者来说。

饮食疗法是治疗本病的主要方法。

总的饮食治疗原则是平衡膳食，食物所含的营养成分要全面.比例要适当，数量要充足，使患者比较乐意接受。

既提供足够的营养以满足生长发育及生活工作的需要，又减轻胰岛 细胞的负担。

对饮食主张“四低”：低血糖生成指数（GI）、低脂、低盐、低胆固醇饮食；增加膳食中纤维、微量元素、维生素、不饱和脂肪酸的摄入。

可将主食由大米、白面改为适当搭配吃些粗粮，例如荞麦、玉米、小米等。

每顿进餐量不宜过大，可吃八成饱，以到下次进餐不感到十分饥饿为度。

若中间感到饥饿，可在中间适当加餐。

这样可以避免一次大量进食后血糖明显升高，减少对患者的危害，也不宜食用直接加糖的食品。

以防血糖过快升高在饮食治疗中应控制油脂食物的摄人.注意粗细粮搭配，多吃蔬菜，以增加膳食纤维摄入量。

合理摄入蛋白质，肉蛋奶适量，还应重视铬、锌等微量元素的补充和禁止烟酒。

将体重保持在理想的范围之内。

有些糖尿病患者口渴而不敢饮水，担心多饮而导致多尿。

这是非常错误和危险的。

糖尿病多尿是由于血糖高之故，所以如果限制饮水，易造成脱水，老年糖尿病患者可诱发高渗昏迷以及脑梗死、肾功能障碍等。

故糖尿病患者不应限制饮水，除一日三餐之外，每天至少饮水1000毫升以上，以补充足够的血容量，降低血液黏稠度，可饮温开水或凉茶水。

但老年糖尿病患者饮茶宜适量，因茶叶中含有的大量鞣酸会与铁离子形成不溶性鞣酸铁排出体外，致使铁丢失增加，吸收减少，从而导致缺铁性贫血的发生。

## <<糖尿病合理用药与食疗>>

### 编辑推荐

《糖尿病合理用药与食疗》：糖尿病是遗传因素与环境因素长期共同作用而导致的一种慢性疾病，是一种以慢性高血糖为特征的代谢紊乱性疾病。

血糖升高的原因主要是体内胰岛素分泌不足或者胰岛素与胰岛素受体之间的作用存在缺陷，也可能是两者同时并存。

日常合理用药和饮食调养对糖尿病治疗有重要影响。

<<糖尿病合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>