

<<痛风合理用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<痛风合理用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787560533100

10位ISBN编号：7560533108

出版时间：2010-1

出版时间：西安交大

作者：刘光隆//谢英彪|主编:谢英彪

页数：142

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<痛风合理用药与食疗>>

前言

痛风是一种嘌呤代谢紊乱所致的疾病，其发病基础是尿酸代谢失常所引起的高尿酸血症。痛风的临床特点为高尿酸血症及由此而引起的痛风性关节炎反复发作、痛风石沉积、痛风性慢性关节炎和关节畸形，常累及肾脏引起慢性间质性肾炎和尿酸性肾结石形成。

本病男性多发。

痛风同时也是一种与饮食密切相关的疾病。

随着现代人生活水平的提高，痛风发作的病例也日渐增加。

痛风的防治，除遵医嘱服药外，必须注意节制饮食，不可暴饮暴食，不吃含嘌呤高的食物，避免饮酒，防止受凉、劳累。

如何提高治疗痛风的疗效已逐渐成为医疗界所关注的一个问题，调养食方对痛风有一定的辅助治疗作用。

我们组织临床医学专家、营养学专家、高级烹饪技师，共同编写了这本《痛风合理用药与食疗》。

为了帮助痛风患者减轻痛苦，本书除对痛风的基础知识作了简要介绍外，还重点介绍了痛风合理用药和数百种价廉物美、疗效确切、安全可靠的食疗验方。

希望患者在大饱口福的同时，选用适合病情的食疗方法，战胜病魔，早日康复。

<<痛风合理用药与食疗>>

内容概要

本书简要介绍了痛风的基本知识，在介绍药物治疗的同时，精选了数百首适合痛风患者的调养食方。全书突出了知识性、实用性和科学性，希望能使读者在大饱口福的同时，也能减轻痛风带给他们的痛苦！

<<痛风合理用药与食疗>>

作者简介

刘光隆，台湾爱生学院院长，医学博士、教授。

现任中国药用植物学会理事长、中国固有民间疗法促进会理事长，中华中医药学会营养药膳分会副会长。

对药用植物及食疗药膳有深入研究。

已在大陆主编出版《高血压病食物疗法》等著作多部。

谢英彪，东晋宰相谢安第61代嫡孙。

现为南京中医药大学暨南京市中医院名医馆教授、主任医师。

从事临床、教学、科研工作已经45年。

现任江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长等职。

近三年获“全国首届百名优秀中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名优秀中医健康信使”称号。

<<痛风合理用药与食疗>>

书籍目录

- 一 认识痛风
- 二 痛风患者的药物治疗
- 三 痛风患者的茶饮
- 四 痛风患者的果菜汁
- 五 痛风患者的药粥
- 六 痛风患者的菜肴
- 七 痛风患者的汤羹
- 八 痛风患者的主食

<<痛风合理用药与食疗>>

章节摘录

插图：关节炎发作痛风的初发部位大约70%都发生在足拇趾的根部，此外还有踝、膝、手指、手肘等。

如果长期放任不管不去治疗，肿胀的范围及受累关节数目则会逐渐扩展。

一旦发作，几小时内会红肿、疼痛，第二天早上甚至痛到不能行走。

关节炎症导致关节内积存液体，周边也有炎症反应，与细菌所造成的化脓性炎症非常类似。

出现炎症反应部位的皮肤会发红、紧绷、肿胀、充血。

发作的前兆一旦有过发作的经验以后，痛风发作的几小时前或一天前，将要发作的部位就有不舒服的感觉，或是钝痛、沉痛感，或发烫的感觉，这些都称为“痛风发作的前兆”。

一旦对这些前兆放任不管，就会迅速出现典型的痛风发作现象。

痛风发作的其他前兆还有轻微的食欲不振、恶心、局部僵硬等。

年轻人有时还会伴有发热的现象，此时做血液检查将会发现血沉值增高、CRP呈阳性、白细胞增加等异常的现象。

慢性关节炎痛风不治疗而放任不管，造成关节炎急性发作无法痊愈，而下一次的发作又陆陆续续地出现。

换言之，会持续出现慢性关节炎，而无症状的时期变得非常短暂，甚至还会出现急性恶化的现象。

从刚开始发作到变成慢性期，平均约12年。

这个时期不只是关节、耳朵等部位形成痛风结节，心脏、肾脏、脑部、皮肤等组织内也都会有尿酸盐结晶的沉着。

痛风石不断地对骨和关节进行破坏，导致关节变形、脱臼，机能减退，对日常生活造成妨碍。

这些只要用X光检查就可一目了然，骨头出现像被老鼠咬过的痕迹，再继续发展，整个骨甚至都可能被溶解掉。

<<痛风合理用药与食疗>>

编辑推荐

痛风是继糖尿病之后人类第二大代谢性疾病，严重影响人们的生活质量。

《痛风合理用药与食疗》及时详尽地介绍了痛风的相关知识，从合理用药、饮食调养开始，让痛风带来的痛苦彻底远离您的生活！

<<痛风合理用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>