

<<大肠癌防与治>>

图书基本信息

书名：<<大肠癌防与治>>

13位ISBN编号：9787560533612

10位ISBN编号：7560533612

出版时间：2010-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：金黑鹰，谢英彪 主编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大肠癌防与治>>

### 前言

高脂肪、高蛋白食物的摄入量不断增加，粗纤维食物的摄入以及运动量减少，这些不良饮食习惯和生活习惯等高危因素，使大肠癌的发病率逐渐增高。

目前，大肠癌已经是很常见的恶性肿瘤。

早期发现对于大肠癌的治疗非常重要，对于大肠癌病的高危人群、高危家族，喜食高蛋白、高脂肪、不喜欢吃蔬菜等高纤维素饮食者，有结核病、慢性溃疡性结肠炎以及经常出现便血的高危人群，一定要定期进行检查。

大肠癌的治疗要根据患者的身体状况、肿瘤的病理类型、侵犯范围和发展趋势，有计划而且合理地应用现有的治疗手段，提高治愈率，同时提高患者的生活质量。

大肠癌的治疗关键在于早期发现和早期诊断，主要治疗方法有外科手术治疗、化学药物治疗、放射治疗、冷冻疗法和对症与支持疗法等。

我们组织了长期在临床第一线的有关医学专家和医学科普作家共同编写了这本《大肠癌防与治》，其目的正是希望人们从生活的方方面面关注大肠癌，摒弃不健康的生活方式，改变不卫生的生活陋习，打造良好的生活环境，培育健康的生命，以提高生命的质量。

## <<大肠癌防与治>>

### 内容概要

大肠癌是一种常见肿瘤，早期发现对于大肠癌的治疗非常重要，大肠癌高危人群一定要定期进行检查。

大肠癌的治疗关键在于早期发现和早期诊断。

本书从对大肠癌的认识谈起，主要介绍了大肠癌的科学养生、饮食防治、合理运动、心理调适以及中西医防治等方面的内容，是一本适合大众阅读的健康教育读物。

<<大肠癌防与治>>

作者简介

金黑鹰，医学博士。

现为南京中医药大学三附院肛肠中心副主任医师、副教授、硕士生导师。为江苏省中青年科学技术带头人、江苏省医学重点人才。

任中华中医药学会肛肠专业委员会常务理事、江苏省中西医结合学会肿瘤分会常务理事。

对肛肠疾病的诊断和治疗有较高的造诣。

尤其对低位

## &lt;&lt;大肠癌防与治&gt;&gt;

## 书籍目录

1. 认识大肠癌 大肠在人体内的位置 大肠的功能是什么 什么是大肠癌 什么是大肠癌前病变 什么是大肠类癌 什么是大肠息肉 什么是家族性腺瘤息肉病 什么是结肠黑变病 为什么大肠癌的发病率会上升 大肠癌的发生与哪些因素有关 哪些人属于大肠癌高危人群 肠易激综合征与大肠癌有什么关系 炎症肠病会恶变吗 痔疮会不会癌变 大肠癌会传染吗 大肠癌会遗传吗 大肠癌的前期预警症状有哪些 哪些患者需要做结肠镜检查 大肠癌在临床上如何分期 大肠癌常见的临床症状有哪些 大肠癌晚期有哪些全身症状 为什么大肠癌的部位不同临床表现也不同 为什么大肠癌会出现黏液便和脓血便 大肠癌的腹痛有哪些特点 为什么肠梗阻以左半结肠癌多见 为什么有些大肠癌患者以贫血为首发症状 青年人患大肠癌有哪些特征 如何早期发现大肠癌 大肠癌转移途径有哪些 大肠癌最容易转移到哪些脏器 大肠癌有哪些并发症 大肠癌并发急腹症有哪些临床特点 确诊大肠癌的最终手段是什么 结肠镜检查前如何进行肠道准备 超声内镜在大肠癌诊治中有哪些重要作用 什么是肿瘤标志物 血清癌胚抗原对大肠癌的诊治有哪些帮助 如何诊断大肠多原发癌 如何进行大肠癌的鉴别诊断 大肠癌的预后如何 哪些因素对大肠癌预后有影响

2. 科学养生防治大肠癌 大肠癌是生活水平提高的必然产物吗 大肠癌患者日常生活中应注意什么 大肠癌患者的家属应如何帮助患者康复 肠镜检查后要注意什么 结肠造口患者日常生活中应注意些什么 大肠癌患者的手术后康复要注意些什么 大肠癌患者术后有哪些注意事项 术后为什么会出现排尿困难 为什么要注意术后肺部感染 术后切口化脓如何处理 大肠癌术后的性生活是否对身体有害 大肠癌术后是否可以正常工作 非甾体类抗炎药能防止大肠癌的发生吗 维生素可以防止大肠癌吗 如何通过检查来早期发现大肠癌 大肠癌可以预防吗 什么是大肠癌的一级预防 什么是大肠癌的二级预防 戒烟对预防大肠癌有益吗 戒酒对预防大肠癌有益吗 胆囊切除会导致大肠癌吗

3. 饮食防治大肠癌 高脂、低纤维饮食会增加大肠癌的风险吗 大肠癌发病与微量元素有何关系 钙能降低大肠癌的发病风险吗 腌制、烘烤食品会引起大肠癌吗 多吃淀粉食物能预防大肠癌吗 多喝牛奶或酸奶能预防大肠癌吗 膳食纤维能降低大肠癌的发病风险吗 科学合理的膳食结构能预防大肠癌吗 大肠癌患者合理膳食有哪些原则 大肠癌患者应禁忌哪些食物 大肠癌患者宜多吃哪些食物 造口术后饮食方面应该注意什么呢 大肠癌术后如何注意营养物质的补充 手术后饮食如何调整 大肠癌术后饮食应注意哪些问题 预防大肠癌在饮食上要注意什么 如何严格限制高脂肪食物 适合大肠癌患者的茶饮有哪些 适合大肠癌患者的米粥有哪些 适合大肠癌患者的主食有哪些 适合大肠癌患者的菜肴有哪些 适合大肠癌患者的羹汤有哪些

4. 合理运动防治大肠癌

5. 心理调适防治大肠癌

6. 西医防治大肠癌

7. 中医防治大肠癌

## <<大肠癌防与治>>

### 章节摘录

插图：为什么大肠癌的发病率会上升由于饮食习惯的关系，大肠癌在欧美等发达国家较为多见，但随着我国人们生活水平的日渐提高与传统饮食习惯的改变，大肠癌的发病率也在不断上升。

高脂肪、高蛋白食物的摄入量不断增加，但粗纤维食物的摄入以及运动量减少，使青年人患大肠癌的可能逐渐增大。

目前，大肠癌是高危害的消化道恶性肿瘤，发病率已占到常见肿瘤的第四位，仅次于肺癌、胃癌、肝癌，已经是很常见的恶性肿瘤，近年来发病率上升趋势十分明显。

机体运动的减少，对维持肠道的正常功能同样有一定影响。

长时间保持坐姿的人，肠道运动常较慢，造成食物在肠道内滞留时间延长，危害肠道健康。

同时由于工作生活压力增大，生活不规律，所以容易造成人体免疫力下降。

吸烟、过度饮酒与大肠癌的发病也有一定关系。

过度饮酒者的大肠癌的发病率要高于普通人群，无论是啤酒、葡萄酒还是白酒，过度饮用都会增加大肠癌发病的危险性。

虽然吸烟貌似与大肠癌的发病没有多大关系，但吸烟的人，罹患大肠癌的危险性还是要比普通高。

现代人因工作的需要，不可避免地要参加一些应酬活动。

应酬中，吸烟、饮酒往往多于平时，这也可能是造成大肠癌发病率上升的一个因素。

## <<大肠癌防与治>>

### 编辑推荐

《大肠癌防与治》：近年来，大肠癌发病率的上升趋势十分明显，已跃居常见肿瘤的第四位。如何缓解患者的身心痛苦，提高他们的生活质量，便尤为重要！

《大肠癌防与治》即以此为目标，力求提供完善翔实的综合防治方案。

<<大肠癌防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>