

<<刮痧（图说中医）>>

图书基本信息

书名：<<刮痧（图说中医）>>

13位ISBN编号：9787560535388

10位ISBN编号：7560535380

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：郭长青等著

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<刮痧（图说中医）>>

### 前言

刮痧疗法起源于民间，是我国劳动人民几千年来防病治病的经验总结，是祖国医学的重要组成部分。

刮痧疗法以其操作简单、安全有效、易学易用、经济实用、适应证广等特点深受广大群众的厚爱，并在防病治病、保健养生中发挥着越来越大的贡献。

随着社会的发展，物质生活水平的提高，刮痧作为一种传统的自然疗法越来越受到人们的青睐，是当今医疗机构和美容机构的特色诊疗项目，也是开展自我保健和家庭医疗的首选方法。

为了普及祖国医学这一瑰宝，让更多的人了解和掌握刮痧疗法，让刮痧疗法走进普通大众的生活，使之造福于更多人群，我们编写了本书。

编写时，考虑到人们的接受水平，我们尽量避免用医学专业术语，采用通俗易懂的方式进行叙述和表达，同时配以清晰的刮痧操作图，使读者可根据文字叙述和刮痧操作图进行刮痧操作，具有直观形象、简单明了的特点，易于学习和掌握。

我们衷心希望本书的出版能为刮痧疗法的普及推广起到积极地促进作用，为广大人民群众带去健康，为祖国医学这一瑰宝的传播尽一份绵薄之力。

## <<刮痧（图说中医）>>

### 内容概要

《刮痧》是北京中医药大学针灸学院专家集20余年临床和教学经验编写而成。全书分三篇。

上篇为基础知识篇，主要介绍了刮痧的含义和历史渊源、刮痧疗法的理论依据和作用机制、刮痧器具、刮痧疗法的种类和操作、刮痧的操作方法、刮痧的适应证和禁忌证、刮痧的选经取穴原则方法及十四经经穴的定位与主治。

中篇为治疗篇，介绍了近百种常见病症的刮痧治疗方法，涉及内科、外科、妇产科、儿科、五官科、皮肤科，此外在第七章单独列出了一些常见症状的对症刮痧治疗方法。

下篇介绍了刮痧应用于保健与美容的方法。

其中相关穴位和刮痧操作均配有清晰的真人照片，直观形象、简单明了，易于学习和掌握。

《刮痧》适合于广大中医爱好者和中医院校学生阅读使用。

<<刮痧 (图说中医) >>

书籍目录

上篇基础知识篇第一章刮痧的含义和历史渊源一、刮痧疗法和“痧”的含义二、刮痧疗法的历史渊源第二章刮痧疗法的理论依据和作用机制一、传统医学对刮痧的认识二、现代医学对刮痧的认识三、生物全息理论与刮痧第三章刮痧器具一、刮具二、刮痧介质第四章刮痧疗法的种类和操作一、刮痧疗法的种类二、刮痧的补泻手法三、刮痧手法的练习第五章刮痧的操作方法一、刮痧的体位二、人体各部位的刮拭方法三、人体整体的刮拭顺序四、刮痧前的准备工作五、刮痧时限与疗程六、刮痧后的反应七、晕刮的处理和预防八、刮痧的注意事项第六章刮痧的适应证、禁忌证一、刮痧的适应证二、刮痧的禁忌证第七章刮痧的选经取穴原则方法及十四经穴位的定位与主治一、刮痧疗法选经取穴的基本原则二、十四经经穴的定位与主治中篇治疗篇第一章内科疾病感冒支气管炎支气管哮喘肺炎慢性肺源性心脏病心律失常高血压病低血压冠心病高脂血症胃炎急性胃肠炎消化性溃疡胃下垂胃食管反流病胆囊炎胆石症脂肪肝习惯性便秘泌尿系结石慢性肾盂肾炎尿潴留前列腺炎前列腺增生症早泄阳痿男性不育症失眠面神经麻痹三叉神经痛癫痫老年痴呆症帕金森病中风后遗症甲状腺功能亢进症甲状腺功能减退症肥胖症糖尿病中暑第二章外科疾病颈椎病落枕急性腰扭伤慢性腰肌劳损腰椎间盘突出症肩关节周围炎网球肘踝关节扭伤坐骨神经痛第三章妇产科疾病痛经闭经经前紧张综合征更年期综合征乳腺增生症慢性盆腔炎女性不孕症产后缺乳产后腹痛产后发热产后便秘第四章儿科疾病小儿高热小儿惊风小儿厌食症小儿营养不良小儿腹泻小儿遗尿小儿夜啼.....第五章五官科疾病第六章皮肤科疾病第七章常用症状的刮痧治疗下篇美容与保健篇第一章保健刮痧第二章美容

<<刮痧 (图说中医) >>

章节摘录

支气管炎分为急性支气管炎和慢性支气管炎。

急性支气管炎是由于感染、物理、化学刺激等因素引起的支气管黏膜的急性炎症，是婴幼儿时期的常见病、多发病，往往继发于上呼吸道感染之后，也常为肺炎的早期表现。

临床以咳嗽伴（或不伴）有支气管分泌物增多为特征。

慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织的慢性非特异性炎症，临床上以长期咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作为特征。

本病属中医学“咳嗽”范畴，急性支气管炎属“外感咳嗽”，慢性支气管炎属“内伤咳嗽”。

【症状】 急慢性支气管炎临床均以咳嗽为主要症状，常伴咳痰、呼吸困难、喘鸣（呼吸短促）、发热、胸部疼痛，有时伴疲劳乏力。

急性支气管炎发病急骤，病程短。

慢性支气管炎发病缓慢，病程长，每年发作持续3个月，连续2年或2年以上，并能排除心、肺其他疾患而反复发作，可诊断为慢性支气管炎。

【治疗】 取穴大杼至肺俞、列缺、尺泽、中府。

操作方法先刮大杼至肺俞，再刮尺泽至列缺，最后刮中府。

痰多加刮足三里、丰隆、鱼际、阴陵泉；胸痛加刮天突至膻中；胁痛加刮支沟；咽喉干痒加刮照海；痰中带血加刮孔最（图54）。

编辑推荐

刮痧疗法，是以中医学理论为指导，用光滑硬物器具（铜钱、瓷匙、水牛角等）钝缘蘸介质（植物油、清水、活血剂等），根据不同的疾病，在人体体表特定的的经穴部位进行有规律的刮拭，从而达到防病治病的一种外治疗法。

由于其操作简单、安全有效、易学易用、经济实用、适应证广等特点，符合“简、便、易、廉”的原则，深受广大人民群众厚爱，并在防病治病、保健养生中发挥越来越大的贡献。

人体正气不足，则气血运行不畅、经络传导障碍，易致各种疾病。

中医自然疗法利用经络的传导功能和双向调节作用，扶助正气，通行气血，疏通经络，以致养生治病健身，即达到：“正气存内，邪不可干”。

赠送国家标准人体经络穴位挂图，国家标准耳穴挂图，常用人体标准穴位表。

<<刮痧（图说中医）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>