

<<针灸与腧穴20讲>>

图书基本信息

书名：<<针灸与腧穴20讲>>

13位ISBN编号：9787560535418

10位ISBN编号：7560535410

出版时间：1970-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：陈霖霖，张景明，孙理军，张登本 著

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸与腧穴20讲>>

前言

“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。”（《素问·四气调神大论》）；“上工治未病，不治已病”（《灵枢·逆顺》）。这是《黄帝内经》在“上工治国，中工治病”理论的影响下，对于擅长养生防病，使人健康长寿者的最高评价。

根据这一思想，人人都可以成为一名“治未病”的“上工”和“圣人”。我们编纂这套“上工书房”系列丛书的目的和用意，就是想让百姓人人都能成为一名自身和家人“未病”先防、先治的“上工”。

《黄帝内经》尊崇的“上工”有两个标准：一是“上工治未病，不治已病”的最高标准。此类“上工”能教人珍视生命，尊重养生，让人尽可能地健康不病。因为“病已成而后药之，乱已成而后治之。

譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！

”说明一旦罹病，必然会给人体带来永远也无法弥补的伤害。

可见，“治未病”就是指重视人体在未患病之前，采取各种措施进行养生保健，使人健康不病而至长寿。

这便是“上工治未病，不治已病”的真实内涵，也是“上工”的最高水准。

二是“上工救其萌芽”，瘳病“十全九”的优秀医生标准。作为食人间烟火的广大民众，终归会在机体“阴阳所不能全”（阴阳不会绝对平衡）的情形下，为“邪居之”而生病（《素问·阴阳应象大论》），即人体难免因感染邪气而患病。

作为医务工作者，能够对疾病做到早期发现、早期诊断、早期治疗，使病邪尽可能少地对人体造成伤害，并能最大限度地提高治愈率，达到“上工”这一最高境界，决非易事。

“上工救其萌芽，必先见三部九候之气，尽调不败而救之，故曰上工。

下工救其已成，救其已败。

救其已成者，言不知三部九候之相失，因病而败之也”（《素问·八正神明论》）。

<<针灸与腧穴20讲>>

内容概要

《针灸与腧穴20讲》是一本系统介绍经络腧穴与临床常见病针灸治疗的普及性图书。全书分20讲，按层次深浅分别讲述了经络、腧穴、刺灸技术及内科、儿科、五官科、妇科、皮肤科等60余种常见病、多发病的针灸治疗。

每个疾病按病因病机、辨证、治疗、其它疗法、成方选录五个板块编写。

《针灸与腧穴20讲》在编写过程中参考了大量的文献资料，内容丰富，实用性强，可供临床医师及广大针灸爱好者参阅。

<<针灸与腧穴20讲>>

作者简介

张登本，教授，博士生导师，著名《黄帝内经》研究专家，陕西中医学院中医基础理论学科学术带头人，陕西省“师德标兵”，陕西省劳动模范，国家有突出贡献专家，享受政府特殊津贴。从事中医基础理论和《黄帝内经》的教学与科研工作三十多年，主编教材、论著20余部，发表学术论文120余篇，先后多次获国家及省级奖项等。

孙理军，教授，博士生导师，从事中医基础理论和《黄帝内经》的教学与研究工作二十多年，出版著作17部、教材16部，发表学术论文60余篇，主持完成各级科研项目9项，先后多次获国家及省级奖等。

<<针灸与腧穴20讲>>

书籍目录

第1讲经络总论一、经络的概念与组成二、经络的循行分布三、经络的生理功能第2讲腧穴总论一、腧穴的命名二、腧穴的分类三、腧穴的主治作用四、特定穴五、腧穴的定位法第3讲刺灸技术一、针刺的基本知识二、毫针刺法三、灸法四、拔罐法第4讲内科病证（一）一、感冒二、咳嗽三、哮喘第5讲内科病证（二）一、头痛二、眩晕第6讲内科病证（三）一、失眠二、心悸第7讲内科病证（四）一、中风二、面瘫三、痿证第8讲内科病证（五）一、颈椎病二、落枕三、三叉神经痛四、坐骨神经痛第9讲内科病证（六）一、痹证二、肩周炎三、腰痛第10讲内科病证（七）一、胃痛二、呕吐三、呃逆第11讲内科病证（八）一、腹痛二、泄泻三、痢疾四、便秘第12讲内科病证（九）一、癫狂二、痫证三、郁证第13讲内科病证（十）一、癃闭二、前列腺炎三、阳痿四、遗精第14讲儿科病证一、小儿惊风二、小儿遗尿三、疳积四、小儿多动症第15讲五官科病症一、耳鸣耳聋二、牙痛三、鼻炎（鼻窦炎）四、目赤肿痛五、近视第16讲妇产科病症（一）一、痛经二、闭经三、月经不调四、更年期综合症第17讲妇产科病症（二）一、乳腺增生二、崩漏三、带下病四、不孕症第18讲妇产科病症（三）一、妊娠呕吐二、胎位不正三、滞产四、产后缺乳第19讲皮肤科病症一、带状疱疹二、风疹三、神经性皮炎四、斑秃第20讲其它类病症一、晕厥二、虚脱三、戒断综合症四、针灸减肥附录常用穴位详解一、十二经脉（一）手太阴肺经（二）手阳明大肠经（三）足阳明胃经（四）足太阴脾经（五）手少阴心经（六）手太阳小肠经（七）足太阳膀胱经（八）足少阴肾经（九）手厥阴心包经（十）手少阳三焦经（十一）足少阳胆经（十二）足厥阴肝经二、奇经八脉（一）督脉（二）任脉三、常用奇穴（一）头颈部（二）项背腰部（三）胸腹部（四）四肢部

<<针灸与腧穴20讲>>

章节摘录

2.肝阳头痛 【治法】平肝潜阳，清头明目。

取足少阳、厥阴、少阴经穴。

用泻法。

【处方】悬颅、颞颥、太冲、太溪。

【方义】足厥阴经脉达于巅顶，足少阳经脉布于头之两侧，故取悬颅、颞颥使针感直达病所，有清泻肝胆之热，熄风镇痛作用；远部取太冲平肝潜阳；太溪滋补肾阴，育阴潜阳。

3.气血亏虚 【治法】补养气血，填精益髓。

取督脉、背俞穴和足阳明、太阴经穴。

用补法。

【处方】上星、血海、足三里、肝俞、脾俞、肾俞。

【方义】上星调和督脉，和血止痛；足三里、血海健脾益胃，补气养血；肝藏血、脾统血、肾藏精，故取肝、脾、肾的背俞以养血、藏血和填精充髓，使气血充盛，髓海得以充养而头痛可止；针灸足三里、三阴交，可温运脾胃气机；加灸脾俞、肝俞以旺盛血气，血气得充则虚性头痛可愈。

4.瘀血头痛 【治法】活血化瘀，行气定痛。

取阿是穴和手阳明、足太阴经穴。

补泻兼施。

【处方】阿是穴、合谷、三阴交。

【方义】取阿是穴主要是疏通经络，活血化瘀，理气止痛。

同时选用合谷及三阴交穴，以理气和血止痛。

5.痰湿头痛 【治法】通经气，化痰湿。

用平补平泻法。

【处方】丰隆、阴陵泉。

【方义】刺阴陵泉、丰隆，有健脾渗湿化痰之效。

其他疗法 (1) 温针：用较粗毫针刺颈部风府、哑门、风池等穴，每次用1~2穴，温针灸3~5壮，隔1~2日一次，适用于偏于虚寒的头痛。

<<针灸与腧穴20讲>>

媒体关注与评论

上工治未病，中工治欲病，下工治已病。

——唐·孙思邈 圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。

——《素问·四气调神论》

<<针灸与腧穴20讲>>

编辑推荐

《黄帝内经》尊崇的“上工”有两个标准：一是“上工治未病，不治已病”的最高标准。二是“上工救其萌芽”，病“十全九”的优秀医生标准。

能够对疾病做到早期发现、早期诊断、早期治疗，使病邪尽可能少地对人体造成伤害，并能最大限度地提高治愈率，达到“上工”这一最高境界，决非易事。

要想达到“救其萌芽”之“上工”的水准，而不救于成为“救其已成，救其已败”的“下工”，就必须精读医书，娴熟医技。

本套系列丛书之所以名曰“上工书房”，就是本着《黄帝内经》对“上工”的两种评价，希望每一位热爱中医的读者能够通过本套丛书了解上工之医术，掌握健康养生之法，将疾病消灭在萌芽状态，成为一名自身和家人“未病”先防、有病能治的“上工”。

这也是本套丛书策划和编纂的目的和用意。

精读医书，娴熟医技，学习上工之术，掌握养生之法，成为自身和家人（未病）先防、有病能治的（上工）。

<<针灸与腧穴20讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>