

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<强迫症认知-应对治疗手册>>

13位ISBN编号：9787560541495

10位ISBN编号：7560541496

出版时间：2012-1

出版时间：西安交通大学出版社

作者：胡宪章

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

内容概要

本书较为系统地介绍了该新方法。
第一部分是强迫症认知现状的介绍，第二部分提出了强迫症病因学新的理论框架，以及新的治疗方法。

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

书籍目录

序

前言

第一部分 对强迫症认识和治疗现状

一、强迫症的基本概念

二、强迫症的病因

(一)5-羟色胺(5-HT)能神经元或多巴胺能神经元功能紊乱

(二)遗传因素

1.双生子研究

2.家系研究

3.分子遗传学研究

(三)神经生理学改变

1.影像学研究

2.神经传导路假说

(四)免疫学因素

(五)心理发展与人格特征

(六)社会-心理因素

(七)强迫症病因学的心理学理论

1.精神分析学派

2.行为主义理论

3.认知心理学派

三、强迫症的临床表现

(一)强迫症的临床特点

(二)强迫症状

1.强迫观念

2.强迫行为

(三)强迫症状的评估

四、强迫症的诊断

(一)中国精神障碍分类与诊断标准第3版(CCMD-3)强迫症的诊断标准

(二)美国精神疾病诊断标准(DSM-IV)

(三)WHO的国际疾病分类第10版(ICD-10)的标准

1.诊断要点

2.以强迫思维或穷思竭虑为主

3.以强迫动作(强迫仪式)为主

4.混合性强迫思维和动作

五、强迫症的治疗

(一)强迫症的药物治疗

1.药物的选择

2.药物的使用

3.药物治疗的副作用

(二)强迫症的心理治疗

1.强迫症的行为治疗

2.强迫症的认知-行为治疗

3.家庭人际关系治疗

4.其它心理治疗方法

(三)强迫症的其它治疗方法

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

- 1.电休克治疗
- 2.神经外科手术
- 3.深部脑刺激
- 4.迷走神经刺激

(四)强迫症治疗效果的评定

- 1.《美国国立精神卫生研究所大体强迫量表》
- 2.《临床大体严重程度量表》
- 3.《临床大体进步量表》

六、强迫症的预后

七、第一部分小结

第二部分 强迫症的认知-应对治疗

一、认知-应对治疗的提出

二、认知-应对治疗对强迫症发病的病因假说

三、应对的基本概念

四、认知-应对治疗总论

(一)治疗原则

(二)治疗总体目标

(三)治疗步骤及其目标

- 1.治疗的第一步——找到强迫症状出现的根源：怕
- 2.治疗的第二步——“怕”的应对
- 3.治疗的第三步——强迫观念的应对
- 4.治疗的第四步——强迫行为的应对

5.预防复发

(四)认知-应对治疗的形式及次数

(五)认知-应对治疗小结

(六)对认知-应对治疗的评价

(七)影响认知-应对治疗疗效的因素

(八)认知-应对治疗与其它心理治疗的区别

- 1.与森田疗法的区别
- 2.与认知-行为治疗的区别
- 3.与Schwartz四步治疗法的区别

(九)认知-应对治疗范例

说给强迫症患者及家属的话

参考文献

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

编辑推荐

胡宪章结合在国内和国外的临床及研究经验，精心撰写了《强迫症认知一应对治疗》一书，为强迫症的治疗提供了新的方法。

国内少数同行也应用了认知疗法，取得了疗效。

本书较为系统地介绍了该新方法。

第一部分是强迫症认知现状的介绍，第二部分提出了强迫症病因学新的理论框架，以及新的治疗方法，目标明确，方法系统，操作简便，值得推荐。

相信本书的出版，对长期从事精神医学临床、教学、科研的专业人员和患者均大有裨益。

<<强迫症认知-应对治疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>