

<<体育心理学>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学>>

13位ISBN编号：9787560722832

10位ISBN编号：7560722830

出版时间：2001-6

出版时间：山东大学出版社

作者：高发民

页数：299

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育心理学>>

### 内容概要

《体育心理学》包括心理学基础知识和体育心理学两部分内容。本书力求根据体育系本、专科学生学习的特点，并结合中学体育教学实际情况，认真研究探讨国内外的发展趋势及研究成果，深入浅出地阐述体育心理学的基本知识和训练方法，力求简明扼要和实用，使广大同学在毕业后的工作中能充分地运用，并得到较好的效果。

## <<体育心理学>>

### 书籍目录

第一章 总论 第一节 体育心理学的研究对象与任务 第二节 心理的实质第二章 认识过程与体育教学 第一节 感知觉与体育教学 第二节 表象、想象、思维与体育教学 第三节 记忆与体育教学第三章 注意与体育教学 第一节 注意的概述 第二节 注意的品质 第三节 注意规律在体育教学中的运用第四章 情感与意志 第一节 情感概述 第二节 情感及其在体育教学中的培养 第三节 意志的概述 第四节 意志与体育教学第五章 个性与体育运动 第一节 个性的概述 第二节 个性倾向性 第三节 个性心理特征 第四节 能力第六章 青少年学生和运动员的心理特点 第一节 少年期学生和运动员的心理特点 第二节 青年初期学生和运动员的心理特点第七章 运动知识和运动技能的学习 第一节 运动知识的传授 第二节 运动技能的形成 第三节 运动技能的迁移 第四节 运动技能的反馈第八章 体育教学心理 第一节 中小学体育教学的心理特点 第二节 中小学体育教材的心理学分析 第三节 中小学生学习运动的心理指导 第四节 中小学生学习运动的心理障碍及其克服第九章 体育游戏心理第十章 运动竞争心理第十一章 体育心理品质第十二章 体育心理训练第十三章 体育教师心理第十四章 学习和锻炼积极性的心理分析第十五章 体育心理的研究方法第十六章 体育心理实验

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>