

<<如何开启与使用右脑>>

图书基本信息

书名：<<如何开启与使用右脑>>

13位ISBN编号：9787560734552

10位ISBN编号：7560734553

出版时间：2007-9

出版时间：山东山大图书有限公司

作者：王冠明

页数：240

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何开启与使用右脑>>

内容概要

右脑的功能是进行敏锐的直觉学习，左脑则进行合理的组合及判断；右脑可以供应给左脑更多的情报，左脑可以对右脑提供的信息做较清楚的整理，以利于实际应用。因此，同时拥有灵敏的左脑及右脑，使左脑和右脑得到均衡发展，才能让大脑变得更加聪明，才能促成一个人具有各种优秀的能力。

每个人的大脑都是一个深奥无比的世界，开发得当才能发挥它的无限潜能与创造力。本书共有十二章构成，该书在各章的正文之后附加了作者用右脑思考，以散文的形式所写成的人生感悟以及与开启右脑有关的小知识、传奇性小故事等，并且在每章的最后制作了一些有利于开启右脑的思考题，以增加本书的实用性和附加价值。本书可作为大专院校在右脑教育方面的辅助教材，也可供心理学、生物学、教育学及生命科学等学科的大学教师作为教学参考。

<<如何开启与使用右脑>>

作者简介

王冠明：1961年出生于中国山东省，1984年获得日本文部省奖学金赴日留学，1990年获得日本京都大学农林经济学专业博士学位。

1991年在美国康奈尔大学从事客座研究。

1993年以后定居新加坡。

现为新加坡西雅特国际业务有限公司董事总经理。

新加坡国立大学与南洋理工大学兼职讲

<<如何开启与使用右脑>>

书籍目录

第一章 人脑研究的必要性 一、开发右脑的重要性 二、大脑具有无限的潜能 三、开发右脑是当务之急的伟大工程 四、右脑是创新的源泉 五、开发右脑是东方人的使命 散文欣赏：天外有天 小知识：六种娱乐可抗衰老与强化右脑 思考题第二章 左脑与右脑的机能 一、大脑的结构 二、左脑与右脑的差异 三、大脑的进化 四、模拟型人与数字型人 五、直觉型与深思型人 散文欣赏：静思胜于苦干 小知识：人体大脑十大未解之谜 思考题第三章 如何开启右脑 一、冥想法 二、呼吸法 三、自我催眠法 四、气的训练 五、观看的效果 六、其他强化右脑的方法 散文欣赏：世间真诚最可贵 小知识：围棋手为什么分九段 思考题第四章 全方位开发脑力 一、使脑力活泼的简易方法 二、同时善用左脑与右脑 三、唤醒记忆的妙方 四、把讨厌的人或事转化为喜欢的人或事 五、重视直觉感受 散文欣赏：深水无声 小知识：令人心旷神怡的20处世界级名胜 思考题第五章 推广右脑创意思维第六章 创意学习法第七章 摆脱固有的观念第八章 改变思维的方法第九章 青年人的必修之路第十章 如何超越生老病死第十一章 重新认识宇宙第十二章 走向真正的成功附录 在中国山东滨州学院“如何开启与使用右脑”的讲座上答疑参考书目

<<如何开启与使用右脑>>

章节摘录

第一章 人脑研究的必要性 21世纪被称为“脑科学的世纪”，虽然电脑科学技术的迅速发展为人类社会带来了极大的方便，但是电脑不管怎样发达也无法与人的大脑相比，因此全世界的科学界和教育界都越来越重视对脑科学及思维科学的研究。

对人类自身的研究，特别是对人脑学习、记忆和创造机能的探索，将成为未来教育科学中最富有挑战性的研究领域。

世界上一些重要的国际组织和一些发达国家的政府十分关注脑科学的发展并采取一些重大的战略措施给予扶持。

世界卫生组织于1995年在全球开展了“脑的十年”运动，旨在促进脑科学研究的发展，提高人类的生存质量。

美国国会已将“脑研究十年”的计划批准为法律执行，欧洲联盟也制定了“脑研究计划”，日本科学技术厅也推出了名为“脑科学时代”的大型研究计划，目标是从1997年度开始的20年内投入2兆日元，进行记忆和思维等高级脑机能的探索和人工智能的开发。

在开发人的右脑机能方面，美国、日本起步比较早，也已取得了许多研究成果。

联合国倡导在21世纪全面开启人类的智慧工程——全脑工程，在目前全世界都注重左脑的学校教育体制下，全脑工程的实质和核心就是开发人们的右脑。

<<如何开启与使用右脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>