

<<大学生健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育>>

13位ISBN编号：9787560933597

10位ISBN编号：7560933599

出版时间：2005-6

出版时间：华中科技大学出版社

作者：陈叶坪 编

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康教育>>

### 内容概要

本书根据教育部师范教育司有关新课程的理念与创新的宗旨，由孝感学院提供经费资助编写而成。

本书的编写目的是通过健康教育，帮助学生树立现代健康意识，适应未来社会发展的需要。

内容主要包括：健康的内涵，健康教育，心理健康概述，大学生心理健康，青春期卫生，应激与疾病，学习卫生，行为卫生，营养与饮食卫生，环境卫生与健康，体育运动与健康，运动处方的理论与应用，运动损伤的处理，急症处理及安全知识简介，常见痢疾的防治及器官捐献常识，等等内容。

本书全面介绍了高校健康教育的基本理论与操作实践，从祖国医学和本土文化对自我观念、自我意识的影响形成中论述心理健康的重要意义，探索具有中国特色的健康意识和健康观念，以帮助大学生形成健康第一、终身体育的健康意识，确定新的健康教育理念，构建“知一行一决”的健康教育模式。

本书可作为高校教育专业本、专科和高校公共体育与健康课程的教材，也可作为生产资料读物供广大读者阅读，还可作为大、中、小学教师的参考用书。

## <<大学生健康教育>>

### 书籍目录

第一编第一章 健康的内涵第二章 健康教育第三章 心理健康概述第四章 大学生心理健康第二编第五章 青春期卫生第六章 应激与疾病第七章 学习卫生第八章 行为卫生第九章 营养与饮食卫生第三编第十章 环境卫生与健康第十一章 体育运动与健康第十二章 运动处方的理论与应用第十三章 运动操作的处理第四编第十四章 急症处理及安全知识简介第十五章 常见疾病的防治及器官捐献常识参考文献后记

## <<大学生健康教育>>

### 编辑推荐

本书根据教育部师范教育司有关新课程的理念与创新的宗旨，由孝感学院提供经费资助编写而成。

本书的编写目的是通过健康教育，帮助学生树立现代健康意识，适应未来社会发展的需要。

内容主要包括：健康的内涵，健康教育，心理健康概述，大学生心理健康，青春期卫生，应激与疾病，学习卫生，行为卫生，营养与饮食卫生，环境卫生与健康，体育运动与健康，运动处方的理论与应用，运动损伤的处理，急症处理及安全知识简介，常见疾病的防治及器官捐献常识，等等内容。

本书全面介绍了高校健康教育的基本理论与操作实践，从祖国医学和本土文化对自我观念、自我意识的影响形成中论述心理健康的重要意义，探索具有中国特色的健康意识和健康观念，以帮助大学生形成健康第一、终身体育的健康意识，确定新的健康教育理念，构建“知—行—意”的健康教育模式。

本书可作为高校教育专业本、专科和高校公共体育与健康课程的教材，也可作为科普读物供广大读者阅读，还可作为大、中、小学教师的参考用书。

<<大学生健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>