

<<保龄球>>

图书基本信息

书名：<<保龄球>>

13位ISBN编号：9787561173497

10位ISBN编号：7561173490

出版时间：2012-10

出版时间：大连理工大学出版社

作者：杨树叶，王正树 主编

页数：192

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保龄球>>

内容概要

《保龄球(大学生运动体验系列教材)》编著者杨树叶等。

本书包括保龄球概述，运动保护，场地、器材与装备，基本技术，基本战术，运动损伤与预防。比赛规则，保龄球比赛。

其内容丰富翔实，图文并茂，具有科学性、知识性、时代性、针对性、可读性。

本书内容简洁易懂，对保龄球运动进行了全方位的讲解，只要初学者认真阅读，便可在短时间内掌握此项运动的方法和技巧。

<<保龄球>>

书籍目录

- 第一章 保龄球概述
- 第二章 运动保护
- 第三章 场地, 器材与装备
- 第四章 基本技术
- 第五章 基本战术
- 第六章 运动损伤与预防
- 第七章 比赛规则
- 第八章 保龄球比赛

<<保龄球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>