

<<中国徒步圣经：中国徒步穿越>>

图书基本信息

书名：<<中国徒步圣经：中国徒步穿越（华南卷）>>

13位ISBN编号：9787561329450

10位ISBN编号：7561329458

出版时间：2004-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：《中国徒步圣经》编辑部

页数：357

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国徒步圣经：中国徒步穿越>>

内容概要

最近几年来，徒步穿越在我国已成为一种时尚。

徒步探险不再是少数的几个侠客或地质工作者的专利——这反映了社会进步，一种多元化生活方式的形成。

人的一生，从某种程序上讲，是用脚步来写书的：人从落地开始，最渴望的是学步；人类进化的最大标志，是学会了直立行走；人类发展到了今天，享受着前所隸有的物质和文化，但人们似乎又觉得疲惫和茫然，在他们挣扎和成功的同时，也感受到巨大的压力，每迈一步，都觉得矫健和自豪。在行游过程中，心灵可以升华，生命的潜力能可以超常发挥，精神甚至可以超越痛苦，这就是徒步探险的魅力。

人因为徒步穿越接触面广，沿途可以观察和学习到许多有益的东西，增加知识，并能锻炼身体，培养艰苦奋斗，团结互助的精神。

如今在一些媒体、网站论坛和一些户外俱乐部（户外酒吧）中评价出了公认的中国十大徒步热点。

<<中国徒步圣经：中国徒步穿越>>

书籍目录

话说徒步探险特别声明中国徒步穿越十大热点话说徒步 户外徒步的三大特性 徒步分类徒步技术篇 绘图技术 行走原则 重心问题 休息原则徒步装备篇 被服装备 宿营装备 其他野外生存篇 紧急救助 户外常备药物 科学饮食 环保福建徒步资源综述 溯溪黑猪峡谷 徒步莲花 穿越军营一下村 探寻火山的杰作穿越林进屿 享受森林浴徒步金光湖 到森林中去泡温泉徒步麻林温泉 背包客的乐园 野生华南虎的保护区 徒步狗子脑 追寻迟暮美人徒步百合瀑布群 穿梭在历史与现实之间 徒步穿越许庄古道 漫游海上花园 徒步鼓浪屿广东徒步资源综述 茶场漫步徒步双乳峰 飞瀑而下 溯溪而上穿 走在眼泪流过的地方 徒步潮州凤凰乌岵山天池 踏寻时间的影子徒步风门古径 听缭绕梵音 观客家名山 沧海一粟 徒步穿越梅林湖 徒步粤东第一峰铜鼓嶂 探寻母亲河徒步韩江岸 海风潮韵，梦幻之旅徒步穿越饶平海岸线 带你去赶海 徒步惠来—靖海海岸线浙江徒步资源综述 踏着一溪清泉 寻梦楠溪江 寻华南虎 祭菇神庙 徒步穿越百山祖—凤阳山 暴步仁溪白石 原始野性的地方穿越浙东大峡谷 徒步大罗山 穿越“死人坑” 徒步探险浑水溪安徽徒步资源综述 大别山龙井探源 重走徽杭道 感悟徽商情情 仙寓山茶香满山徒步仙寓山 寻幽牯牛降湖北徒步资源综述 体验放逐的感觉 穿越神农架无人区 中原一秀映三潭 徒步穿越广水三潭 探险白马峡谷 皇家福地中的修炼 徒步武当山 走进大溪峡 上刀山薄刀锋山脊纵走 登临旧日战场 徒步小华山 探险药王谷 徒步线粉槽峡谷 探索洞中洞 徒步穿越大洪山 行走在华南虎出没之地 徒步探险后河自然保护区湖南徒步资源综述 走在湘粤边境上 南岭—莽山穿越 穿越连云竹海 登湖南屋脊徒步壶瓶山 神游湄江 畅游武功山广西徒步资源综述 千年的邂逅 穿行江永—龙胜 悠游德天瀑布 用双脚感受漓江 华南第一峰猫儿山 穿越摩天岭间海南徒步资源综述 圣地寻访走进琼崖鸣谢国内户外用品店&俱乐部

<<中国徒步圣经：中国徒步穿越>>

媒体关注与评论

国内资深探险家在西南偏远地区多年行走经验的结晶。
带你走进自然、伴你体会历史、人性和环境碰撞融合的巨大震撼力。
系统翔实的资料，使你在旅行中不会迷航！

《中国徒步穿越/西南卷》拥有400余幅图片、40条路线和40余幅手绘地图——一切详尽资讯尽在本书中。

<<中国徒步圣经：中国徒步穿越>>

编辑推荐

25条生死险路，30条心跳绝道，配以450幅精美图片和60幅手绘地图，令暴走族、背包族欣喜若狂的完全攻略珍藏手册。

所有线路均为探险者亲历的惊险刺激线路。

精心打造的生存之旅，充满挑战与刺激的乐趣。

55条中国经典徒步穿越线路，记录沿途风光与详尽资讯，均来自徒步专业人士亲历的第一手资料。

在中国野外逐步集合起来的这群人，他们毫无例外都是自虐狂，但更是真正的享乐主义者，因为他们走的是这样一条路：身在地狱，眼睛在天堂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>