

<<7S倍速考试法>>

图书基本信息

书名：<<7S倍速考试法>>

13位ISBN编号：9787561335994

10位ISBN编号：7561335997

出版时间：2006-7

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：高效能学习研究机构

页数：223

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<7S倍速考试法>>

### 内容概要

每天，你第一个走进教室，最后一个离开；每天，你充分利用一分一秒的时间去学习，从来不会像其他同学那样快乐地玩耍；每天，你无法顾及奔波的劳累，放下书包就又开始学习了…… 尽管你如此努力，然而，做梦都想考第一的你，结果却是一次又一次的失败，对比之下，那轻松学习的同学却出乎你的意料，取得了无比出色的成绩。

此时，你不得不怀疑自己的能力。

“难道我真的与第一无缘吗？”

你不止一次地问自己。

在今天和明天的学习中，考试的成败决不仅仅取决于勤奋、刻苦和耐力，也不单纯跟花费的时间，精力成正比，更主要的是要有学习的高效率。

高效率从何而来？

爱因斯坦的公式“ $W(\text{成功}) = X(\text{勤奋}) + Y(\text{少说空话}) + Z(\text{正确方法})$ ”给了我们有益的启示。方法对勤奋和惜时的效果起着增加或抵销的作用，只有正确的学习方法才能保证考试成功。

书中将教给你神奇的高分绝招，就像《一千零一夜》里的神秘咒语，让你的阿拉伯神灯一下子从尘土中苏醒，闪闪发光，无所不能！

神奇的学习方法可以让你在知识的密林中成为手持猎枪的猎人，获得有效的进攻能力和选择猎物的余地。

<<7S倍速考试法>>

书籍目录

序言 你能考第一 第1章 S倍速学习法 第1节 做好学习的准备 第2节 让时间为你服务 第3节 有效增强学习速率第2章 S倍速记忆法 第1节 看得见的记忆 第2节 增强记忆的魔法 第3节 挖掘记忆的潜能第3章 S倍速阅读法 第1节 爱上你的阅读力 第2节 突破阅读的诀窍 第3节 选择适合的方法第4章 S倍速上课法 第1节 让听课成为一种艺术 第2节 提升课堂学习效率 第3节 神奇的记笔记方法第5章 S倍速复习法 第1节 复习要讲究策略 第2节 拉开复习的帷幕 第3节 高效复习的方法第6章 S倍速写作法 第1节 写作力大飞跃 第2节 开启写作世界之门 第3节 快捷轻松地书写第7章 S倍速考试法 第1节 考前准备的捷径 第2节 把握考试大局 第3节 提高成绩的秘诀

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>