

<<谈佛说禅悟人生>>

图书基本信息

书名：<<谈佛说禅悟人生>>

13位ISBN编号：9787561336434

10位ISBN编号：7561336438

出版时间：2006-9

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：释然

页数：246

字数：229000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈佛说禅悟人生>>

### 内容概要

佛告诉我们，忏悔要去除切断憎、爱、嫉妒、谄曲这些心理，把内心洗刷干净，这才是忏悔。并不是跑到佛堂哭一场，就是忏悔了。

哭是情绪的发泄，哭过以后，心很平静，那是哭累了，别的事情想不起来了。

你不要以为在佛（或上帝）前一跪，一哭，忏悔之后，觉得好安祥啊！

得到上帝的灵感啊！

得到菩萨的加被啊！

其实那是累啦，不是佛菩萨的感应。

不信再过几个钟头，吃饱了，体力足了，他的脾气又来啦！

注意，什么是真忏悔要搞清楚。

忏悔之后，内心洗刷干净之后，再来修止、修观、修禅那。

《圆觉经》里说：“求胜上心，三种净观。

”但是，我们一般人却相反，不求忏悔，就想休止、修观、修禅那，结果越修越乱，止也止不了，静也静不下。

先求忏悔，内心纯善，到了善的境界，中国人讲“为善最乐”，心理产生喜悦，生理发起轻安，再来求定，那就容易了。

## <<谈佛说禅悟人生>>

### 书籍目录

序言 禅意人生第一章 看着脚下的人生路 满院香到香满村 看树插秧 草籽中的禅机 把握生命中的每一天 灯笼为谁而明 求人不如求己 磨砖不能成镜第二章 快乐在远处等你 放下就会快乐 十七个金罗汉 从欲望中解脱出来 人生的锁链 畸形的贪欲 心无外物一身轻松 禅理来自生活第三章 往来于名利之间 持之以恒方可登峰造极 超越名利实现内心和谐 浪子回头金不换 知错就改，善莫大焉 谦虚有礼，谦让有度 放松尽情，坦然面对第四章 拨亮生命的烛光 参透生死之道 心中无“色” 善恶有无之间 追寻内心之美 篱笆上的钉子 搬柴运水皆是禅 寻找真正的禅心第五章 心态改变命运 敢于肯定自己 认识你自己 身怀宝藏不自知 让心灵保持清净 .....第六章 进退之间的智慧第七章 让内心获得圆满第八章 驶向幸福的彼岸第九章 挣脱固有的形式第十章 禅机中的智慧

## <<谈佛说禅悟人生>>

### 章节摘录

满院香到香满村 佛教推崇助人为乐，提倡与人分享幸福。学会与人分享幸福，自己也就会得到双重甚至更多的幸福!在生活中，我们要学会与人和睦相处，与人为善，给别人带来快乐，自己才会真正感到快乐。

智德禅师在院子里种了一棵菊花。

转眼过了三年，这年秋天，院子里长满了菊花，香味随风飘到了山下的村子里。

到禅院来的信徒都对菊花赞不绝口：“好美的花儿啊!”有一天，有人开口，想向智德禅师要几棵菊花种在自家的院子里，智德禅师答应了。

他亲自动手挑选开得最鲜、枝叶最粗的几棵，挖出根须送到那人的家里。

消息很快传开了，前来要花的人接踵而至，络绎不绝。

而在智德禅师眼里，他们一个比一个知心、一个比一个亲近，所以都要满足他们的要求。

可是这样一来，没过几天，院子里的菊花就都被送出去了。

弟子们看到满院的凄凉，忍不住说：“真可惜!这里本来应该是满院飘香的啊!”智德禅师微笑着说：“可是，你想想，这样不是更好吗因为三年之后就会是满村菊香四溢了啊!”“满村菊香!”弟子们听师父这么一说，脸上的笑容立刻就像菊花一样灿烂起来。

智德禅师说：“我们应该把美好的事物与别人一起分享，让每个人都感受到这种幸福；即使自己一无所有了，心里也是幸福的啊，因为这时我们才能够真正拥有幸福。

”  
.....

<<谈佛说禅悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>