

<<面诊治病图文百科1000问>>

图书基本信息

书名：<<面诊治病图文百科1000问>>

13位ISBN编号：9787561346518

10位ISBN编号：7561346514

出版时间：2009-11

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：唐颐

页数：623

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

在现代社会，对于我们普通人健康威胁最大的不是各种绝症或突如其来的传染病，而是最容易被人们忽视的病情延误，不论是在中医还是西医，病情延误都被视为我们生命健康的第一杀手。

历史上有一个人人皆知的求医故事——扁鹊见蔡桓公。

扁鹊是春秋战国时代的神医，有一次他进见蔡桓公，对蔡桓公一番望诊之后说：“您有小病在皮肤的纹理中，需要及时医治。

”蔡桓公觉得自己身体没有不适，便拒绝了扁鹊治疗的请求。

过了十天，扁鹊又看到蔡桓公，告诉他疾病已经加深，需要赶快治疗。

因为没有感到病痛，蔡桓公并不理睬扁鹊的建议。

如此反复，蔡桓公终因不听劝告而导致疾病逐步加深，最终不治身亡。

这个故事告诉我们，疾病在刚发病的时候，总是不易被人察觉，通常没有不舒服、疼痛的感觉，即使有也会被我们简单地误认为是没睡好或没吃好。

从而使得疾病继续发展，小病变大病、大病变重病，最终让一场病拖垮一个家庭。

因为不是专业的医生，我们无法知晓自己是否已经患病，同时也不可能拥有一个私人医生随叫随到。

也许我们每年会定期体检，但一年的时间对于发展迅速的疾病来说还是太过漫长。

在这种情况下，我们可以借助中医传统的面诊来为自己和家人建立一个随时随地的健康预警。

中国传统医学的四个基本诊法是望、闻、问、切。

望诊，即医生直接观察病人形体的变化情况；闻诊，即倾听病人的声音和辨别病人气味的变化；问诊，即询问病人疾病发生、发展的过程，目前症状以及与疾病相关的其他情况；切诊，即通过切按病人的脉搏和触按病人的皮肤、手足等的变化，来诊断病情。

中医面诊就是医生综合运用“望、闻、问、切”这四种诊断方法，对人的面部形色及五官的正常形色和病色来进行观察，进而诊断全身和局部的病变情况。

内容概要

更及时 头面是人体的最高部位，能最直接地反映身体状况。

认真观察人的面部形色，发现其细微的变化，探知其发生的病变，及早采取措施，及时就诊，不但可以保健身体，还能迅速治疗一些病症，特别适合在缺医少药的情况下使用。

更权威 本书所介绍的预测、诊病、治疗方法，都是建立在中国传统医学的经络学说的基础之上，历经千百年来的实践与考验，可信、可行、可证。

面部针灸和按摩治疗也已经获得了现代医学的广泛认同，风靡全球。

更轻松 为了便于读者掌握中医面诊方法，编者精心选配了300余幅优美、精细的插图，详解面诊的奥秘。

让读者轻轻松松地通过面色以及眼、鼻、耳、舌等征兆，察看自身健康状况，成为自己的主治医生！

更实用 本书先提纲携领地介绍面部各个器官的正常机能和形色，然后从征兆入手，以征讲病，以病说征，让读者在较短的时间内掌握自我诊病的知识，并能较准确的通过面部的形色变化来自我诊断，兼具专业性与实用性。

<<面诊治病图文百科1000问>>

书籍目录

- 一、面诊与相面二、经络一面诊治病的基础三、奇经八脉序言察“颜”观“色”巧断病第一部面诊：凝结中医两千年精髓的神奇诊法第一章中医养生：健康的本质是阴阳平衡中医中的“望诊”究竟是如何诊断疾病的？
- 人体阴阳与自然界阴阳是怎样相通相应的？
怎样才能维持我们的阴阳平衡？
人体如何采纳阳气？
阴阳是怎样互根的？
为什么阳气在人体中占有很重要的作用？
为什么阳气不足是发生疾病的内在原因？
如何理解“阴是阳的基础”？
养阴之道都有哪些？
阴阳学说在中医理论体系中有什么作用？
中药气味分阴阳吗？
清阳、浊阴在人体内是如何分布和运动的？
阴病与阳病分别指什么？
什么是五行？
五行与人体脏腑生理功能有怎样的关系？
五行与人体的属性是怎样的？
五行在中医学中有什么作用？
五行生克是怎样揭示五脏生克关系的？
望面诊病的重点及临床意义是什么？
如何望色？
什么是五色主病？
- 第二章面诊：一分钟换来一生健康如何通过面色病变的浮沉来观测人的健康？
- 人体面部的皮肤与阴阳病症有怎样的关系？
面部皮肤颜色的深浅与健康有关系吗？
什么样的面色叫做“散”或“抻”？
“泽色”和“天色”分别是什么样的状况？
正常的面色应该是怎样的？
异常面色可以分为哪几类？
异常面色与五脏病变之间有着怎样的中医五行关系？
怎样通过面色的变化分析病情的发展？
头发正常时的色泽和状态应该是怎样的？
人体发生疾病时头发会出现哪些病变？
哪些虚证可引起头发的病变？
为保养头发应该养成哪些良好的生活和饮食习惯？
引起面部口角、眼角歪斜的原因和症状有哪些？
哪些病变能导致人的脸部出现水肿？
腮部发肿发病的原因和症状是怎样的？
颈部异常时可出现哪些病变？
眼神异常时有哪些症状？
- 第二部望面诊病：看懂身体语言，健康尽在掌握第一章头诊：头痛是最大的健康警钟头部诊察有什么样的重要性？
通过诊察头部探知疾病的理论依据是什么？
什么叫做望头诊病？

<<面诊治病图文百科1000问>>

为什么说婴幼儿诊查头颅形态非常重要？
头形过小通常出现在哪些患者身上？
头形过大的儿童会是智力低下的儿童吗？
什么原因可造成方形头颅？
木型人有着怎样的头形特征、面色和健康适应能力？
什么头型和面色的人称为火型人？
怎样通过头形或面色判断土型人？
金型人的头型、面色和疾病征兆是怎样的？
水型人有什么样的头型特征和疾病征兆？
人的头面部分可分为哪三个区域？
什么样的头型称为“呼吸型”？
“消化型”的头型究竟是什么样的？
什么样的头型称为“肌肉型”？
什么样的头型称为“脑型”？
怎样通过头部的动态来诊断病情？
头部触诊法是一种什么样的诊病方法？
如何诊断婴幼儿的囟门是否正常？
头形异常有哪些情况？
婴幼儿头部的囟门凹陷有什么样的疾病征兆？
婴幼儿头部的囟门凸出是由什么原因引起的？
“解颅”有哪些症状？
头摇产生的原因和症状分别是什么？
怎样判断孩子的伤情？
怎样能早发现头部受伤后颅内是否有血肿？
为什么头痛可能是由眼病或高血压引起的？
为何患头痛的女性比男性多？
由颈神经而导致头痛的病因有哪些？
易被忽视的头痛型癫痫病有哪些临床表现？
为何头痛眩晕可能是由脑微循环障碍所致？
为什么说偏头痛是一种心身疾病？
什么样的头痛属于危险病症？
脑瘤性头痛的症状是怎样的？
哪些症状属于脑膜炎头痛？
蛛网膜下腔出血性头痛的症状有哪些？
什么病症可怀疑有头痛性癫痫病？
为什么医学中有“肾者其华在发”的说法？
头发异常时会出现哪些症状？
什么原因会造成白发突然增加？
头发变白的秘密是什么？
头发发黄、稀疏干枯是由什么原因引起的？
什么情况下头发会急剧脱落？
为什么有时候会头屑增多？
导致“少白头”的病因有哪些？
为什么“少白头”者易患冠心病？
斑秃性脱发是怎样引起的？
为什么会出现头皮屑多或头皮发痒的症状？
白发突然变黑发有什么疾病先兆？

<<面诊治病图文百科1000问>>

卷发之人有哪些临床表现？
为何会导致小孩或青少年头发无光泽？
头发干燥分叉由何病因所致？
青壮年头发稀顶是遗传吗？
为何脱发要防治心脏疾病？
q如何对待老年生白发的现象？
头发出现哪些症状是因缺乏维生素引起的？
女性进入老年仍发黑不脱落是健康的先兆吗？
什么症状称为“白癣病”？
为什么消极情绪会导致脱发？
为何秃顶男士要预防心脏病？
哪些原因可引起脂溢性脱发？
脱发的表现形式及病因有哪些？
女性多毛正常吗？
第二章面色：人体健康的晴雨表异常面色有哪几种表现？
如何理解病色有善恶之分？
为什么说望面色对于婴幼儿比成人更为重要？
面色红赤主要有哪些症状？
满脸通红通常是由哪些原因引起的？
两颧潮红属于哪些病症？
两颧紫红时应注意些什么？
面色苍白主要有哪几种症状？
为什么一时性面白不必担心？
怎样看待由贫血引起的面白？
由贫血引起的面白有哪几种病症？
面色发黄主要有哪几种症状？
萎黄主要是由哪些原因引起的？
什么样的面色称为黄胖？
黄疸病症可分为哪两类？
应如何看待新生儿出现黄疸？
哪些食物可引起面色和皮肤发黄？
面色发青主要有哪些病症？
面色发黑有什么样的病情征兆？
健康的人与患病的人在面容上有什么区别？
睑面浮肿的症状以及处理方法有哪些？
腮部漫肿就是俗称的“疔腮”吗？
什么样的症状称作“发颐”？
“大头瘟”的致病因素是什么？
面容消瘦两颧高耸是很严重的病情吗？
什么时候眼睛下边会出现黑眼圈？
面瘫的发病症状通常有哪些？
如何认识中风后遗症导致的口眼歪斜？
为什么人会出现面部表情异常的症状？
其他的特殊病容有哪些？
面部出现蜘蛛痣是肝功能障碍的病症吗？
面部黑痣的颜色和形状能说明什么？
老年斑会影响到人的健康吗？

<<面诊治病图文百科1000问>>

- 为什么不能忽视粉刺的出现？
- 关于面部油脂应注意哪些事项？
- 第三章眼诊：眼睛是身体疾病最直接的表现眼睛的主要组织及功能有哪些？
- 如何理解中医中的“五轮八廓”学说？
- 眼睛的什么组织称为“肉轮”？
- 为什么“血轮”与心脏关系最为密切？
- 为什么说“气通则血通”？
- “风轮”在眼诊中占有怎样的重要地位？
- “水轮”与肾和膀胱有着怎样的关系？
- 望眼诊病的基本用具和操作方法是什么？
- 望眼诊病的基本程序是如何的？
- 眼睑的组成部分及其健康征兆是什么？
- 眼睛两眦部位的健康状况应该是怎样的？
- 健康人的白睛应该是什么样子的？
- 眼球经区是如何划分的？
- 瞳神由哪些组织构成？
- 健康人的瞳孔应该是怎样的？
- 眼泪有哪些重要性？
- 为什么瞳孔变化能预示出人的疾病？
- 怎样通过角膜或角膜缘带的变化反映人的疾病？
- 如何观察虹膜来诊断病症？
- 根据睑结膜或球结膜的变化能诊断出什么疾病？
- 眼睛的外眦变化能反映出什么样的疾病信号？
- 通过限部组织的哪些变化能诊断出头痛？
- 内眦或外眦部位出现哪些症状时可能会引起眩晕？
- 外眦部位有哪些变化会反映失眠？
- 是否能够通过观察角膜来诊断动脉硬化？
- 患有高血压的人在眼部组织上可能会发生哪些变化？
- 如何通过外眦部位的变化诊断心血管疾病？
- 咳嗽时限部组织可能会发生哪些变化？
- 眼部组织的病变能诊断出肝病或肝癌吗？
- 如何通过眼部组织的变化来接受胃炎或胃癌的信号？
- 外眦部位的变化与盆腔炎有什么关系？
- 外眦角出现什么症状可能患有子宫肌瘤？
- 瞳孔怎样变化预示患有卵巢囊肿？
- 如何通过虹膜的变化诊断出乳腺纤维瘤？
- 眼外眦部位出现什么症状时可能患有宫颈癌？
- 如何通过眼部组织的病变诊断出患有功能性子宫出血？
- 女性白带异常时眼部组织会出现哪些症状？
- 眼部组织出现哪些症状时可能患有经期综合症？
- 月经不调时眼部组织会出现哪些症状？
- 如何通过外眦部位的变化提示出闭经信号？
- 更年期综合症也能在眼部组织上反映出来吗？
- 贫血时有哪些眼睛组织部位会发生变化？
- 亚健康的人在诊断眼睛时应观察哪些部位？
- 如何通过眼睛鉴别是否吸毒或吸烟？
- 吸烟或酒精中毒时虹膜或巩膜会发生什么变化？

<<面诊治病图文百科1000问>>

新陈代谢出现障碍时要诊断眼睛哪些组织部位？
虹膜发生什么变化能诊断出女性患有内分泌失调？
哪些眼部组织的变化能诊断出患有痤疮？
骨质疏松的人眼睛有哪些症状？
腰腿痛时眼睛的哪些部位会发生变化？
受到外伤时虹膜有怎样的变化？
如何通过眼部症状来诊断腰脊病变？
眼部组织发生哪些变化能诊断出患有前列腺疾病？
z当焦虑紧张时眼部会发生什么变化？
外眦发生什么变化可疑为中风预兆？
患有肺癌或支气管炎时眼部组织是怎样变化的？
眼部出现什么症状可能患有大肠疾病？
双眼明显大小不一的人需要注意哪些疾病？
眼睛内的毛细血管能诊断出哪些疾病？
眼睛内眦有胬肉伸向角膜能诊断出什么病症？
“熊猫眼”是否属于病症？
如何诊断眼睛周围生有“麦粒肿”？
眼皮跳动属于疾病吗？
青年人常有眼屎是怎么回事？

.....第四章 耳诊：耳朵是人体器官的总集第五章 鼻诊：千万不能忽视的鼻涕第六章 望人中：人体的“救命穴”第七章 望口唇：别让唇膏耽误你的病情第八章 舌诊：大病重病的预警机第九章 齿诊：牙“好”身体才好第十章 咽诊：咽喉痛不是上火那么简单第十一章 常见疾病的综合诊断：有病早知道

第三部 面相：让你在人际竞争中占得先机第一章 面相：以“貌”取人的学问第二章 相骨骼：你今生将会富贵还是贫贱第三章 相气色：为什么电影中的道士总说“印堂发黑”第四章 相面：一眼看穿一个人的性格与前途第五章 相痣：痣是影响命运变化的关键第四部 头部经穴按摩：养生治病的最佳途径第一章 经穴按摩与保健：请善待自己的身体第二章 面部穴位：治病养生从调理脏腑开始第三章 耳部穴位：强肾精进的神秘穴位第四章 头部穴位：清神明目，用眼族的守护经穴第五部 常见疾病的按摩：健康长寿不求医第一章 常见病的按摩：小病的治疗只要轻轻一点第二章 保健按摩：养生比治病更重要

章节摘录

第一部 面诊：凝结中医两千年精髓的神奇诊法 第一章 中医养生：健康的本质是阴阳平衡
中医中的“望诊”究竟是如何诊断疾病的？

中医以“望诊”诊断疾病时，主要是通过观察病人的神、色、形、态、舌像及其分泌物、排泄物色质等的异常变化，从而推测出病人五脏六腑的病变情况，以便及时对疾病进行治疗，或者防患于未然，“不治已病治未病”，有目的地预防各种疾病的发生。

神，即指神气，神志而言。

从神气、神志的盛衰上，可以观察出病情之轻重，及预后好坏。

正所谓“得神者生，失神者亡”。

色，即指气血盛衰之表现，也是疾病变化的表现。

具体分为青、赤、黄、白、黑五种颜色。

色宜明亮含蓄，最忌晦暗。

形。

即看病面形强弱、发育、营养状况是否正常，了解患者抗病能力之大小，从而推知病情的进退情况。

态。

即指观察人面部的动态。

不同的病，有不同的动态。

舌像，在诊断疾病上具有重要地位，因为舌是人体健康的一面镜子。

中医学认为，舌为心之苗，脾之外候，苔乃胃气所蒸。

正常状态的舌像，应呈淡红色，舌质地红润，不浅不深，红活润泽，上罩薄白苔，不干不湿。

而异常的舌像，则正是人体脏腑不同病症的表现。

排泄物，则主要指汗液、耳屎、眼屎、鼻屎及皮屑等的味、色、态。

<<面诊治病图文百科1000问>>

媒体关注与评论

书很厚，图文解释也很到位，明白易懂。
绝对物有所值！

——网友读后感 一本值得一读的书，很多东西有参考价值，尤其是对中医养生感兴趣的读者

。

——《中国民间疗法》评论

<<面诊治病图文百科1000问>>

编辑推荐

一分钟预测身体疾病，一本《面诊治病图文百科1000问》保障全家健康。

紫图书馆“宝典馆”系列第18本，最全面实用的中医疾病预测宝典。

集成中医诊病精髓，即学即用、易查易懂，帮助你在第一时间发现疾病，在最佳时间开始治疗。

认识传统的面相术，告诉你如何通过相貌识人鉴人，准确掌握对方的性格弱点，在人际竞争中取得先机。

300幅精细准确的插图，200个生活中最常见的疾病，解决你与家人的疾病之忧，一本在手，受益终生。

热搜：中医 养生 面诊治病 面诊看健康 面诊大全 面诊一学就会

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>