

<<女人的对话心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人的对话心理学>>

13位ISBN编号：9787561349540

10位ISBN编号：7561349548

出版时间：2009-12

出版时间：陕西师大

作者：李贞淑

页数：191

译者：金光玉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的对话心理学>>

前言

虽然被录用时的成绩明显高于其他男同事，进入公司后又一直勤勤恳恳地认真工作，但每次晋升却总是排在最后；虽然拥有明确的职位，却经常被他人直呼姓名，尽管心里不太舒服，但又不得不以这些都是平常小事来进行自我安慰；虽然身为上司，却不被下属男职员尊重，自己简直毫无威信可言……如果您也曾经或者正在承受上述问题的困扰，那么不妨来认真地反省一下。

难道这一切都是“因为自己是女人”吗？

当然。

这只是一个借口而已。

如果在以前男女不平等的时代，还有这种可能，但如今打拼在职场中的女性数不胜数，其中，更不乏在职场生活和人际关系方面都取得了卓越成功的杰出女性。

是她们拥有出众的外貌。

还是拥有更高的学历？

都不是。

那么，她们与那些无法摆脱。

<<女人的对话心理学>>

内容概要

《女人的对话心理学》是献给女人最好的节日礼物，更对有志于在职场中步步为营，在家庭中幸福甜蜜，在人际交往中如鱼得水的女人，有绝佳的指导作用。

学会最实用的心理解读术，修炼最有效的沟通技巧，就能真正灿烂你最美好人生！

职场上，白领丽人是怎么做到职场达人的？

生活中，平凡女人是怎么让自己魅力四射的？

家庭里，幸福女人是怎么经营避风港的？

一切的一切都离不开沟通。

成功女人到底用什么方式达到了自己的沟通目的，打造了自己的智慧人生的？

其实，这些都是公开的秘密，差距就是你有没有用心掌握沟通的技巧。

<<女人的对话心理学>>

作者简介

作者：(韩国)李贞淑 译者：金光玉李贞淑，韩国著名沟通专家，近年来以财经精英和政界名人为对象，举办了多场关于商务协商、股东大会、会议谈判等方面的专题讲座。
著有《78种避免后悔的愉快沟通法》、《68种成功说服别人的方法》等多部畅销作品。

<<女人的对话心理学>>

书籍目录

序言 幸福的职场生活从掌握对话心理学开始第1章 了解自己吗？

做个趣味心理测试吧测试1 沟通交流的勇气测试2 表达方式的效力第2章 妙用直言表达法该说就说1 对不喜欢做的事，大胆说不2 过度繁重的工作，必须要求调整3 只知埋头苦干，不一定换来快速晋升4 摆脱“顾客永远正确”的意识5 与其背后抱怨，不如当面提出要求6 如果感到不公平，就向能帮助自己的人倾诉吧7 独自承揽所有事情，会让自己陷入“超载”境地8 迂回表达改为直接说明9 切莫充当冤大头，建议AA制10 妈妈的口吻改成教官的口气第3章 避免陷入困境勿入10大禁区1 切勿在下达指示的同时征求意见2 长篇的辩解只会加重个人失误3 切莫知无不言，言无不尽4 切莫扮演公司mascot角色5 切莫谢绝称赞6 远离和解，勇于争辩7 不要奢望赢得所有人的好感8 切莫过度使用“感谢”9 切莫强行创造“奇迹”10 要多与必要的人见面，而不是自己感觉舒服的人第4章 果断快速拒绝法我随我心1 郑重地拒绝无法承担的要求2 切莫给予他人未提出要求的帮助3 可以通过拒绝阻止唠叨4 没有必要因“不好意思”做违心事5 对专家的意见有异议，要明确表明个人的见解6 量力而饮，节制有度7 要郑重地拒绝不喜欢的人的告白8 对待家人要求也要合理地拒绝，以免悔恨终生9 要适当拒绝玩笑与忠告才能阻止其反复发生10 受到不公正待遇要及时抗议第5章 传递自身魅力的秘诀沟通交流，攻心为上1 简练表达主题2 提问式转为建议式3 熟练掌握“扑克表情”4 提高说话的声音5 避免不必要的小动作6 确保身体所占空间7 节约微笑8 保持沉默9 积极利用“光环效应”10 幸福的利己主义者结束语

<<女人的对话心理学>>

章节摘录

最终世美空手而归，心中极其不悦，一想到这些都是因为丈夫，便开始冷落他，对他不理不睬。

丈夫竟一点儿也没有察觉，一回到宾馆大厅就说：“今天咱们吃点什么好呢？”

”世美觉得报复的机会来了，就冷语答道：“旅行社会安排的，你操的哪门子心？”

”丈夫一听，忍不住提高声调：“这是怎么了，哪来的这么大火气？”

”世美再也无法忍受，终于爆发了，她激动地大声抱怨：“你什么时候征求过我的意见，现在已经订好的菜单，干吗还来问我！”

”丈夫不免有些惊慌失措，但他还是不甘示弱地大声说：“就为这点小事儿，你至于这样吗？”

出来玩儿就该高兴点儿，干吗发这么大火？”

”世美怕被其他人听见，便快步走向客房，丈夫也一脸困惑地跟在后面，边追边问：“怎么了？”

你到底怎么了？”

”还抓住她的双肩用力摇晃着，最后一下子将她推坐到椅子上。

世美终于彻底爆发，大声喊叫起来：“跟你这种人出来旅行，我真是昏了头了！”

”然后失声痛哭起来。

此后，两人便开始冷战，直到草草完成旅游行程，匆匆回国。

遇到上述情况，多数女性会认为“丈夫无视自己的存在”，而不断地责备丈夫，丈夫却因为不明就里而备感冤枉。

结果双方的误解越积越深，日后便很难寻求幸福生活。

而遗憾的是，遇到以上情况，除非受过相关方面的培训，否则大多数男性都会像文世美小姐的丈夫那样处理。

发生这些事情，并不是因为丈夫不尊重妻子，而是因为女性不了解男性的直言法。

男人们普遍认为，说话就应该直截了当地表达，这样才有价值。

对于某些特定事情，如果没有明确表达出来，就等于没说一样。

像文世美小姐，她其实早就想买珍珠，可是丈夫怎么能看穿她的心思呢？”

正是由于丈夫不了解妻子要买珍珠的真实想法，才会不假思索地乱说一气，而他本无任何恶意，不过是直接说出自己的看法罢了。

其实，文世美小姐应该在购物前一天，就告诉丈夫要到珍珠商店买项链的想法。

这样一来，除非是极其不识趣的丈夫，否则就不会不假思索地脱口而出，扫了妻子的兴。

即使没有提前说，也可以在商店里明确对丈夫说：“不过价格确实挺便宜的，我还是想买点儿珍珠项链带回去。”

”同样的道理，如果我们本来想让对方帮自己搬运重物，却说：“这东西好重啊……”对方很难判断这是要求自己帮忙，还以为是单纯地抱怨东西重。

因此有必要明确表达出：“东西太重了，我自己搬不动，你帮我搬上去好吗？”

”这样对方才会了解到“是要求我帮忙”。

<<女人的对话心理学>>

编辑推荐

《女人的对话心理学》：5分钟和陌生人成为朋友，10分钟巧妙掌控攻心战略，20分钟留下深入人心的魅力印象，30分钟享受沟通带来的幸福人生。

助力职场OL生活减压的实用心理学手册。

世界权威专家亲力教授最实用的读心沟通术。

100个日常生活场景，80个可现学现用的心理学分析技巧，原来，读懂他人可以变得如此简单。

世界权威专家新力教授最实用的读心沟通术掌握对话心理学，意味着拥有了——风声水起的成功职场、愉快有效的人际交往幸福甜蜜的家庭生活职场女性心理学课堂：妙用直言表达法对不喜欢的事，大胆说不的十五个黄金法则避免陷入困境深度解析职场十大禁区，让职场丽人变身职场达人果断快速拒绝法模拟二十八种日常场景，新力教授如何果断快速拒绝.....

<<女人的对话心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>