

<<如何教导孩子认识“性”>>

图书基本信息

书名：<<如何教导孩子认识“性”>>

13位ISBN编号：9787561351109

10位ISBN编号：7561351100

出版时间：2011-1

出版时间：梅林·瑞恩、刘雯 陕西师范大学出版社 (2011-01出版)

作者：梅林·瑞恩

页数：157

译者：刘雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何教导孩子认识“性”>>

### 内容概要

父母能够影响孩子一生的性观念 如果我们在性的话题上真正的健康、开放和直接一些，那么我们的孩子就会多一份责任，少受一份伤害。

你的婚姻生活越好，你的性生活也会越丰富，你会发生婚外恋的可能性也就越小。你可以创造并保持一种精彩的、有趣的并令人满意的婚姻。

记住：你的婚姻将会成为你的孩子未来生活的模范！

所以，让它完美起来吧！

让孩子充分地认识性，让孩子从小就成为一个有责任、有爱心的人，让孩子从小就建立起充分的自信和自尊；那么每一个孩子都会健康正常地成长，而远离那些非健康正常的生活。

相信你的孩子，从现在开始.....

<<如何教导孩子认识“性”>>

作者简介

作者：（英国）梅林·瑞恩 译者：刘雯

## <<如何教导孩子认识“性”>>

### 书籍目录

推荐语自序第一部分 父母的观念第一章 善于性的观念如果我们在性的话题上真正的健康、开放和直接一些，那么我们的孩子就会多一份责任，少受一份伤害。

发现自己伴侣身上更多的优点而不是缺点，好的婚姻是被批评、挑剔破坏了的。

所以，在婚姻的建立与持久维持中，我们要学会更多地发现对方伴侣的优点，并真心真意地欣赏，建立彼此的自信心。

了解我们的身体了解我们的情绪如何调整我们的情绪第二章 利用你的智慧和聪明你的婚姻生活越好，你的性生活也会越丰富，你会发生婚外恋的可能性也就越小。

你可以创造并保持一种精彩的、有趣的并令人满意的婚姻。

记住：你的婚姻将会成为你的孩子未来生活的模范！

所以，让它完美起来吧！

每一个人都是不一样的选择的力量学会自律和独处忘我地劳动和工作吧如何处理社交环境中的性行为树立健康的性观念传授健康的性观念第三章 关于性的知识对于今天的人来说，最重要的性知识就是：性交是正常的、自然的，生活中天赐的一部分。

性就像我们吃的东西，呼吸的空气以及人体的任何其他过程一样自然。

性不像有些人相信或现在许多网络媒体宣传的那样——一种被追逐的梦境或是被崇拜的幻想；在某些人眼中，性变成了一种娱乐、一种消遣、一种交换的方式。

理想的性交和如何处理生理吸引我们应该了解的性知识性和性相关的术语女性解剖学术语女性生理术语男性解剖学术语男生生理学术语基本术语第四章 完善我们的性格与修养在婚姻中男女平等摒弃嫉妒心积极有效地沟通，而不是报复忘掉过去的错，改变那些能改变的了解并理解婚姻生活就像人生是变化的，乐观地看待问题如何引导家庭中的孩子第五章 性行为的责任性生理方面的责任健康的自己拒绝性幻想和婚外恋为悦己者容教育孩子对性负责任了解性病青少年早孕和计划生育情绪责任理性责任社会责任社会环境下的方式家庭成员互动的原则精神责任第二部分 父母的培养第六章 如何教婴幼儿认识“性”如何教育婴儿如何教育学龄前幼儿如何告知怀孕有效的教育方法如何让孩子懂得隐私的需要性别认同塑造婴幼儿及孩子的目标第七章 学龄时期少年儿童的性观念生理特点及性教育与孩子一起成长影响孩子的几种情绪因素恐惧和害怕愤怒和生气内疚和痛苦培养孩子一些优秀的品质信任和开放好习惯和意志力自尊与自爱欣赏和倾听宽容和爱第八章 青春期的教育——最接近性的时期青春期的生理女性青春期男性青春期教育孩子注重内心的成长青春期的人际关系和谐平等的家庭关系不要用人际关系来证明自己青春期的性对性的好奇心幻想和手淫色情作品青春期的情绪青春期的智慧青春期的问题青春期的精神第九章 你必须了解的一些概念性乱交强奸堕胎性虐待第十章 性传播疾病艾滋病梅毒淋病滴虫病生殖器疱疹念珠菌症其他性传播疾病第十一章 计划生育家庭生育计划计划生育的有效方法技术性方法外科手术方法化学方法自然避孕法让青少年知道如何避孕第十二章 同性恋以及怎样预防同性恋结束语

## <<如何教导孩子认识“性”>>

### 章节摘录

版权页：每个人都会有这样的经历，当你年少的时候，你一定会询问或者自己思考：我从哪里来？而每个父母都会被小孩问到这样的问题。

简妮从小就被模糊地告知：她是从草原上捡回来的女孩。

其实简妮的父母非常爱她。

只是因为一代又一代中许多人都认为性这件事情是羞于出口的，甚至是脏的、不干净的。

简妮内心非常困惑：她从小就渴望父母多一点爱，如果是捡回来的，父母对她已经是“好上了天”。

从她记事开始，父母从未与她亲密地接触过。

以至于在她的记忆里似乎从来就没有人抱抱她，亲亲她。

简妮认为那些都是羞于出口的，并且简妮认为自己也是一个丑陋的、不可爱的女孩。

简妮从小就缺乏自信。

简妮大学毕业前，从未谈过恋爱，她常常感到自己并不值得别人爱。

大学毕业后，刚参加工作不久，在别人介绍下，简妮匆忙地相亲，匆忙地与别人结婚了。

简妮并不爱他，但又感到自己不嫁人的话，再没有人爱自己。

简妮在自卑中度过日如年，一方面她感觉自己不值得被爱；另一方面她又害怕丈夫爱上比自己更好、更可爱的女人。

在猜疑和不信任中，简妮拒绝与丈夫生小孩，于是又遭到家庭及社会的压力。

甚至丈夫有了一位很投缘的红颜知己。

为了维持与丈夫的关系，简妮生下孩子。

孩子在成长中反复地目睹了父母之间相互指责愤怒的场景，变得没有安全感。

在这种环境中，孩子变得敏感、小心翼翼、没有信心。

从简妮的例子中就可以看到不好的性别意识、不正确的性认识是如何伤害一个人，甚至是一代人的。

如果简妮从小就被告知：她是父母爱情的结晶，天使送给父母的礼物。

那么可以想象，她对自我的肯定与认识就简单直接得多。

实际上，性的认识与观念并不是无法改变。

恰恰相反：不正确、不健康可以改变成正确的、健康的。

当每个人自我愈肯定，就愈能了解自己的身体，你的基本感受就会越愉快。

今天的社会对性有大量的关注，这些关注的大部分都夸大了性的重要性，并且错误地表达出性是生存的基本目标。

一些人面对性的话题很沉默，表现得异常害羞与腼腆；另外一些人却常常会开着性的玩笑。

所以，我们常常会发现有的年轻女性未婚怀孕七八月了不知怎么处理，男朋友一听说怀孕就不见踪影；另一方面我们也发现网络上黄色的、关于性的话题如此泛滥。

如果我们在性的话题上真正的健康、开放和直接一些，那么我们的孩子就会多一份责任，少受一份伤害。

我们要明白：关于性的话题是可以公开的，但两个人的性爱却又应该是安全的、健康的、有爱的、不被打扰的，同样也不应该去打扰别人的性。

这或许就是那么多艳照门事件发生后，一方面民众当着电影来看，另一方面又受到公众极大指责、愤怒的原因。

任何一个做父母的都会祈祷：男女主角一定不要是自己的孩子。

## <<如何教导孩子认识“性”>>

### 编辑推荐

《如何教导孩子认识“性”:优秀父母必读指导书》:作为父母要有一颗开放的心,保持与孩子畅通的沟通方式,孩子需要信任和保护。

一定要让孩子建立起“什么年龄做什么事情”的约束自己的能力,培养他们对自己的责任感。

父母相亲相爱是送给孩子最好的礼物如果每一位父母都让孩子从小建立自我信任与责任感那么孩子就不会被性所利用一个完整的家庭,首先要有相聚的时间。

这样才能为孩子提供一个完整的男人一女人。

丈夫一妻子,父亲一母亲以及完整的人。

只有这样。

孩子的性格才会变得内涵丰富和平和。

<<如何教导孩子认识“性”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>