

<<改掉坏毛病>>

图书基本信息

书名：<<改掉坏毛病>>

13位ISBN编号：9787561353981

10位ISBN编号：7561353987

出版时间：2011-2

出版时间：陕西师范大学出版社

作者：桑德拉·巴弗拉诺

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改掉坏毛病>>

### 内容概要

40个亲子活动可引导家长帮助孩子：&#61656; 正确应对学校、&#61656; 与朋友友好相处&#61656; 处理公共场合的各种举止&#61656; 加强自尊

<<改掉坏毛病>>

作者简介

作者：（美国）桑德拉·巴弗拉诺 译者：张志强 安星燕 桑德拉·巴弗拉诺，从事包括咨询、教学、治疗在内的学校心理学相关工作，有20多年处理抽动—秽语综合症的经验。

## &lt;&lt;改掉坏毛病&gt;&gt;

## 书籍目录

心理健康专家的告诫 &emsp; 给家长的警示 &emsp; 写给家长的话 &emsp; 写给小朋友的话  
 活动1 &emsp; 孩子的坏毛病有哪些 1活动2&emsp; 什么是抽动 5活动3&emsp; 抽动-秽语综合症有哪些阶段 9活动4&emsp; 抽动-秽语综合症阶段的前期计划 12活动5 &emsp; 测评忧虑的等级 15活动6&emsp; 抽动-秽语综合症和强迫症 18活动7&emsp; 抽动-秽语综合症和多动症 21活动8&emsp; 向别人介绍抽动-秽语综合症 24活动9 &emsp; 快速回答问题 27活动10&emsp; 怎样面对围观 30活动11&emsp; 帮助他人体验抽动-秽语综合症 34活动12&emsp; 抽动的掩饰 37活动13&emsp; 发挥幽默感 42活动14&emsp; 信号的使用 45活动15&emsp; 说“脏”话 47活动16&emsp; 友谊 49活动17&emsp; 结交新朋友 53活动18&emsp; 不同的感受 56活动19&emsp; 游戏的感受 59活动20&emsp; 创造性地表达自己的感情 61活动21&emsp; 在学校的感受 64活动22&emsp; 适应中学生活 67活动23&emsp; 在宗教场所控制抽动-秽语综合症 70活动24&emsp; 在电影院控制抽动-秽语综合症 73活动25&emsp; 着装 76活动26&emsp; 等待 79活动27&emsp; 外出就餐 82活动28&emsp; 购物 85活动29&emsp; 传染：新的抽搐和动作 88活动30&emsp; 拜访 90活动31&emsp; 主持聚会 93活动32&emsp; 出去过夜 97活动33&emsp; 记分 100活动34&emsp; 做一个优秀的失败者和优秀的赢家 102活动35&emsp; 早晨和晚上的时间安排 105活动36&emsp; 入睡 108活动37&emsp; 考试的研究 111活动38&emsp; 考试 114活动39&emsp; 兄弟姐妹 116活动40&emsp; 重温抽动-秽语症阶段 119  
 附录&emsp;&emsp; 秽语症&emsp; 后记

## <<改掉坏毛病>>

### 章节摘录

版权页：布拉德·科恩是小学老师，也是《站在学生面前：抽动一秽语综合症教我成为梦寐以求的老师》一书的合著者。

他的抽动就非常引人注目，他会经常有突发性发声，并已经习惯，引来围观。

以下是布拉德的对话：问：布拉德，你的抽动一秽语综合症是轻度、中度还是重度呢？

答：我的综合症属于重度，因为我的突发性发声非常严重。

问：你的哪种症状备受瞩目？

答：我通常会大声吼叫。

有些人说是“重击”声，有人说是“呸！”声。

因为声音实在洪亮，因此经常会引来人们的注意。

我也会做出面部抽动，我的脸会变得非常滑稽，有时我的脖子也会剧烈地抽动。

问：你通常什么时候发现正在盯着你？

答：人们总是盯着我看。

对此，我已经习惯了。

尤其是如果人们不了解抽动一秽语综合症时，情况会更加糟糕。

但是，即使他们知道我有抽动一秽语综合症，他们也会盯着我看。

问：当这些发生时，你是怎么处理的？

答：首先，不要介意，让它顺其自然。

我知道制造噪音和发声抽动不同。

人们对我围观，是他们不知道事情的真相。

## <<改掉坏毛病>>

### 媒体关注与评论

这是一套必须经由家长或教师和孩子的共同参与、共同消化才能获得功效的书。我们生活中的困惑和问题很多，解决的途径一是从理论上认识，二是从方法上改善。这套书提供的是方法，但它是建立在心理学理论基础上的。家长或教师如果善用这套书，则会使其成为良好的教育辅助工具。

——著名教育专家、超级畅销书《好妈妈胜过好老师》作者尹建莉这套针对4~14岁孩子在成长过程中所遇到的心理和社会问题而设计的图书，极具针对性。其特色表现在理念超前、内容全面、形式活泼、即学即用。

全套12本书如同12个各具特色的孩子，令人珍爱。

相信广大家长阅读后会难以释手。

——中国教育学会家庭教育专业委员会副理事长兼秘书长赵刚这套《即学即用亲子教育互动指南》的作者都是专门研究各种孩子问题的专家，在长期的研究和临床实践过程中，他们积累了丰富的经验。

因此本套书都以亲切的口吻向孩子和家长讲述了各个活动的具体操作过程，非常适合孩子们阅读。

——著名教育专家、“中国当代早教之父”冯德全作为一名教育工作者，我认为这套书理念超前、实用有趣；作为一位妈妈，我认为这套书是联系我和孩子的纽带；作为一名读者，我感谢这套书带给我的惊喜和快乐！

——家庭教育专家、“开心妈妈”屈开我们都喜欢拿来就用的东西。这套《即学即用亲子教育互动指南》最大的特点就在此处——即学即用。

——畅销书《天才是教出来的》作者赵菊英

## <<改掉坏毛病>>

### 编辑推荐

《改掉坏毛病:40招解决孩子秽语综合症》：著名教育专家《好妈妈胜过好老师》作者，尹建莉倾情推荐。

中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长，赵刚作序推荐。

即学即用亲子教育互动指南。

全方位解决孩子成长难题。

全套版权引进。

40个亲子活动引导家长帮助孩子：正确做出学校里的各种行为、学会与朋友友好相处、处理公共场合的各种举止、加强自尊。

<<改掉坏毛病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>