

<<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

图书基本信息

书名：<<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

13位ISBN编号：9787561447826

10位ISBN编号：7561447825

出版时间：1970-1

出版时间：四川大学出版社

作者：曾庆宗

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

### 前言

笔者1941年4月22日生于重庆土桥赵武州坝，峨眉“五龙二猴子”首龙张裕龙是我的亲姨公。

他高超的武功、显赫的事迹使我对他很崇敬，也使我自小对武术产生了浓厚的兴趣。

我在姨公那里学习了“峨眉擒拿串子手”，迈出了学习中华武术的第一步。

1959年，我考入中国电子科技大学数学系。

大学期间，我虽然是游泳队的队员，却经常参加武术队的活动，和武术队的队长张萌是好朋友。

1965年大学毕业后，我到二机部第九研究设计院设计部第四研究所工作。

1966年我认识了八卦名家高子英老师，在他那里学习了八卦掌。

同时我有三个徒弟：庞春茂、邵助功、陈太斌，后来我又在绵阳地区收了谌国富、廖朗等众多徒弟，在攀枝花收了韩峰、张大伟、李海东等众多徒弟。

1976年我调入四川大学无线电系，从此就有很多和成都市武林同好进行切磋交流的机会。

在此期间，我当选为“四川大学武术气功协会”主席，在四川大学和望江公园推广我的武技，并收了徐勤、徐基伟、陈永安、李德富、雷根生、何平等众多徒弟。

1984年我被评选为“全国千名优秀武术辅导员”，代表四川参加北京授奖大会。

1966年开始，因为工作关系，我经常在全国各大城市出差，由于喜爱武术的缘故，一般都是凌晨三四点钟就起床，到各公园结识有真才实学的武学大师，向他们讨教学习。

其中有，居住在上海的青城山炼丹士叶丹一老师，他是冯玉祥的侍卫长，教了我“五气朝元功”、“五气吐纳功”、“金钟罩铁布衫功”和部分内丹术；西凉掌名拳家薛子发老师，我向他学习了“拿一指”和“被拿一指”，的擒拿术；太极名家顾留馨先生，我向顾先生请教了太极拳并和他练习了太极推手；大成拳邱老师，我和开封的张文献从他那里得到了《大成拳论》手抄本；段子良老师，在北京月潭公园，我长时间向段老师学习了“无极拳”功夫；姚宗勋老师，我在北京月潭公园斜对面的公园跟姚老师学习了大成拳站桩，并和在那里练习大成拳的朋友练习推手打手技艺；我还跟紫竹院的赵老师及其弟子练习大成拳，得到他们很多有关大成拳的小册子；沙国政老师，在“全国千名优秀武术辅导员”代表大会期间，我和郝心莲先生、八卦掌大家沙老师同住一个房间，有机会向沙老师学习八卦掌和太极对打，后来在重庆举行散打比赛期间，我又向沙老师学习；在西安武术观摩会期间，我和林文涛向符茂奎老师学习了他的“通臂反臂手”，其和太极拳的棚劲相似，但更激烈；成都螳螂拳家杨富芬是我多年的武术老师，他教了我“螳螂七星步”功力训练法、“螳螂拳”，他的杨家枪和杨家刀是我见过的练得最好的器械，刀舞动起来刀光一片，有水泼不进之感；钟俊之老师，他是我的火龙拳老师，教了我“七把劲气功”和“火龙拳”。

当时在体育馆他的两个学生王立山、程明贤后来也成为我的弟子，火龙拳在峨眉武术里面技法是相当突出的。

## <<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

### 内容概要

笔者1941年4月22日生于重庆土桥赵武州坝，峨眉“五龙二猴子”首龙张裕龙是我的亲姨公。他高超的武功、显赫的事迹使我对他很崇敬，也使我自小对武术产生了浓厚的兴趣。我在姨公那里学习了“峨眉擒拿串子手”，迈出了学习中华武术的第一步。

1959年，我考入中国电子科技大学数学系。

大学期间，我虽然是游泳队的队员，却经常参加武术队的活动，和武术队的队长张萌是好朋友。

1965年大学毕业后，我到二机部第九研究设计院设计部第四研究所工作。

1966年我认识了八卦名家高子英老师，在他那里学习了八卦掌。

同时我有三个徒弟：庞春茂、邵助功、陈太斌，后来我又在绵阳地区收了谌国富、廖朗等众多徒弟，在攀枝花收了韩峰、张大伟、李海东等众多徒弟。

1976年我调入四川大学无线电系，从此就有很多和成都市武林同好进行切磋交流的机会。

在此期间，我当选为“四川大学武术气功协会”主席，在四川大学和望江公园推广我的武技，并收了徐勤、徐基伟、陈永安、李德富、雷根生、何平等众多徒弟。

1984年我被评选为“全国千名优秀武术辅导员”，代表四川参加北京授奖大会。

1966年开始，因为工作关系，我经常在全国各大城市出差，由于喜爱武术的缘故，一般都是凌晨三四点钟就起床，到各公园结识有真才实学的武学大师，向他们讨教学习。

其中有，居住在上海的青城山炼丹士叶丹一老师，他是冯玉祥的侍卫长，教了我“五气朝元功”、“五气吐纳功”、“金钟罩铁布衫功”和部分内丹术；西凉掌名拳家薛子发老师，我向他学习了“拿一指”和“被拿一指”，的擒拿术；太极名家顾留馨先生，我向顾先生请教了太极拳并和他练习了太极推手；大成拳邱老师，我和开封的张文献从他那里得到了《大成拳论》手抄本；段子良老师，在北京月潭公园，我长时间向段老师学习了“无极拳”功夫；姚宗勋老师，我在北京月潭公园斜对面的公园跟姚老师学习了大成拳站桩，并和在那里练习大成拳的朋友练习推手打手技艺；我还跟紫竹院的赵老师及其弟子练习大成拳，得到他们很多有关大成拳的小册子；沙国政老师，在“全国千名优秀武术辅导员”代表大会期间，我和郝心莲先生、八卦掌大家沙老师同住一个房间，有机会向沙老师学习八卦掌和太极对打，后来在重庆举行散打比赛期间，我又向沙老师学习；在西安武术观摩会期间，我和林文涛向符茂奎老师学习了他的“通臂反臂手”，其和太极拳的棚劲相似，但更激烈；成都螳螂拳家杨富芬是我多年的武术老师，他教了我“螳螂七星步”功力训练法、“螳螂拳”，他的杨家枪和杨家刀是我见过的练得最好的器械，刀舞动起来刀光一片，有水泼不进之感；钟俊之老师，他是我的火龙拳老师，教了我“七把劲气功”和“火龙拳”。

当时在体育馆他的两个学生王立山、程明贤后来也成为我的弟子，火龙拳在峨眉武术里面技法是相当突出的。

<<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

书籍目录

武术与古代兵法  
武术与象形(仿生与格物)  
武术与系统科学  
怎样看待峨眉武术  
太极、道教和水——太极拳哲理探索  
关于太极拳与道教太极图的关系——太极拳与道教关系考证和推理之半个世纪以来太极拳和道教关系争论的剖析——兼与浩文先生商榷太极拳的行为、人品、发展和道家的关系——兼证太极拳为张三丰所创  
以武术气功为核心的中国体育和西方体育之区别  
《中华武术散打擂台赛竞赛规则》之我见——从《首届蓉城武术擂台赛暂行规则》谈起  
中华武术散手规则制定的原则探讨——散手运动的定义和范畴  
进军奥运会的战略——中国武术和气功的发展战略  
太极拳的基本技法  
剑术的基本技法  
刀术的基本技法  
擂台比武趣味浓——重庆武术精英擂台赛花絮  
智、勇、技的搏击——蓉城武术擂台赛综述  
可用计算机表现的两个武术数学模型GSM，一条金色的纽带——浅谈气功和现代科学  
1991年去瑞典时成都体育学院对曾庆宗的介绍  
曾庆宗情况补充我的老师和学生曾氏太极拳形成过程——大成峨眉招法太极拳我的两套功法的形成  
关于武术分类之我见  
武医结合是一个更好的发展方向  
关于现代武术的剖析  
关于太极拳若干问题的探讨  
武术定义之我见  
我对气功的定义和见解  
我对中西方医学比较的一些看法  
一个必须讨论、研究和解决的重大新问题  
附录  
后记(一)  
后记(二)

章节摘录

插图：武医结合是一个更好的发展方向“ 武医同源 ”、“ 医武一家 ”是中国武术独有的现象，外国武术从来没有这样的历史源流和关系。

古时候中国武术修炼得很好的人，他们医术也很高超。

在外科中，如接骨斗隼的医生，大多都会武功，过去称为打打行。

另一种，在内功、气功方面能力比较强的，也可运用内功气功通过布气、点穴、舒筋活络、打通经脉来医治内科疾病，所以医和武过去是一个整体的两个方面。

武是制人，医是救人。

而且懂武又懂医的人，他自己也会知道怎么锻炼和保养要好一些，有更多长寿的机会。

我在瑞典生活了17年，原来我的武功较好，医术不是很好，通过实践把武、医结合起来，一方面教武术，一方面诊治病人，现在两方面都得到了很大提高，两方面都有非常好的效果。

我想武术越好，身体越好；功力越好，身体就越好，注意力就越集中，这样医生望、闻、问、切的诊断技术越能提高。

特别是切脉，找针灸和按摩的穴位或部位也就更准确、深入，更能调治好病人的身体。

而且针灸的穴位也是武术的穴位，只不过武术进攻穴位的力量是为了制服人或伤人，医术是为了救人。

呼吸、气血、经络、意识、心血锻炼更能提高人体的健康，即是说这种锻炼也是改善和提高人们身体状况的一种医治手段。

特别是中国内功、气功、道教、佛教的打坐参禅，在这方有更突出的效果，在医治慢性病和延年益寿方面，有的比吃药打针、针灸、按摩更有效果。

这是一种自我疗法，高于外国的瑜伽术，因为我们这种方法基于全身所有的穴位和经络路线，而瑜伽只是冥想中脉的七个或九个明点。

我们是实在的、摸得着的、全面的，各个穴位有不同的治病功能，这种治病和长寿的方法大有潜力可挖，也是对几千年中国自我体认的人体文化的继承和发扬。

我从一个资料上得知，青城山在明清最繁盛期间，有15000个道人，打坐对人体自身进行自我体认研究，可见这种修行方式是我们的祖先下了极大工夫研发出来的。

可以这样说，西方科学文化对人体外界的研究是很广泛和深入的，是下了大工夫的，但对人体的体认和内部的感知，相比之下中国人下的工夫更大，花费的时间更长。

对于这种先辈已经开发出来的成果，在我们这一代失传是很可惜的。

我在瑞典医好了两个脑瘫儿童，其他很多气管炎患者，肩周炎、腰椎病、颈椎病和各种慢性疾病的患者也都得到了很好的医治。

中医和西医的比较上面，它们各有自己的科学性。

中医系统的科学性是非常完善的，它是用模糊的办法来研究模糊的疾病。

用准确的办法来研究模糊的疾病基本上是不可能的。

西医是用准确的方法来研究准确的疾病。

如西药是通过化学成分分析和实验研制出来的，手术是通过解剖实验来确定的，它的化验是通过化学测试或物理测试得出的结论，同时也是它的缺点。

比如，人得了高血压，它从吃的方面研究为什么得高血压，企图找出一种药物来，开始研究说：人吃了肥肉血压就会升高，这是很准确的，告诉大家不要吃肥肉，但他们没有想到不吃肥肉也不能降低血压。

后来说人吃了瘦肉血压也会升高，搞得大家都不敢多吃瘦肉。

他们没看见老虎光吃肉也没见血压升高，只凭这个现象，肯定血压升高只是与吃肉有关系。



## <<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

### 后记

回想这本文集的成书历程，心中很多感慨。

本书在二十多年前就应该出版。

这本文集的多篇文章都是我在成都体育学院武术研究室工作时撰写的，但南于种种原因，始终不能成书。

借瑞典讲学的机会，我百般思量，打算暂时留在瑞典，一是可以为出书做好更充分的准备，二是可以有很多和拳击、跆拳道、泰拳、空手道高手切磋交流的机会。

可谁想一留就近二十年，虽然经济上宽裕了很多，但无奈时间也在立足异国他乡的过程中消磨，终日为生计奔波，出书的计划也一拖再拖。

时至今日，回国偶尔看到当年的书稿，心中不是滋味，遂下定决心把出国以前的研究成果以及出国后新的成果收录成一本文集，也算是完成自己多年的心愿。

着手这本文集的整理是在三年前，即2007年，我从瑞典回国后开始在家整理以前的手稿，一个偶然的机会有知峨眉山市被国家定为“峨眉国际武术节邀请赛”地点，和少林隔年举行一次赛事。

同时四川和峨眉武术界的广大武林同好准备借此机会打造峨眉武术，以形成峨眉、少林、武当三足鼎立之势。

看到这个消息我很兴奋，因为我的很多武功都来自峨眉，一直以来我都想尽自己的一点绵薄之力为峨眉武术的发展作一些贡献。

暂时放下书稿，动身去峨眉之后，遇到了我的徒弟张世忠和王超，当时峨眉武术协会和CCTV——4正在合作拍摄《神秘的峨眉武术》，在峨眉武协记者苟博的邀请下，我作为武术指导和他们一起工作，首先引荐“峨眉七子”张林、李保明、杨烈洪、江德忠、王超、张世忠、沈贵华拜峨眉山报国寺师傅释通永老和尚为师，并与报国寺住持共同主持了拜师仪式。

我本想在峨眉山多留几日和峨眉武协讨论如何振兴峨眉武术，但无奈家中琐碎事务缠身，不得不中断这次峨眉之旅，书稿同样未能完成。

2008年回同后，本想抛开一切干扰完成文集，可四川汶川“5·12”大地震这个给四川人民带来无数伤痛的灾难不期而至，我和家人一起避震，还是耽搁了书稿的整理。

2009年，终于可以静下心来完成我多年的夙愿，为此我还改签了飞机票以保证书稿的顺利完成。

时至今日，文集终于可以出版和广大读者见面了，欣慰愉悦之情，溢于言表。

我能够把我多年来对武术的研究成果和体会贡献给大家，如能给大家带来些许启迪，也不枉我多年来的心血。

本文集意在阐述中华传统武术和武医的文化、历史、功用和发展，从宏观层面上给大家展现中华武术的全貌，使读者从理论上更好地了解中华武术。

至于文集中提到的武术功法和气功功法，我将会陆续出书、出碟，把我毕生研究的精华贡献给我的祖国和人民，这同样是我在国外多年来的梦想。

追溯我这一生，很多人给了我无私的帮助，才能让我在武术、气功、中医上小有所成，多年来我心怀感激，一刻不能忘记。

在整理成书的过程中，我的母亲、我的爱人邓玲教授、我的女儿、我的弟子和我的朋友给予了我全力支持，终于让我如愿以偿。

在这里我向他们致以由衷的谢意！

<<曾庆宗武术医学文化研究文集>>

编辑推荐

《曾庆宗武术医学文化研究文集》是由四川大学出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>