

<<最初和最终的自由>>

图书基本信息

书名：<<最初和最终的自由>>

13位ISBN编号：9787561743607

10位ISBN编号：7561743602

出版时间：2005-11

出版时间：华东师范大学出版社

作者：克里希那穆提

页数：288

译者：于自强,吴毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最初和最终的自由>>

内容概要

印度文明的奇葩，20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提作品之一，他的40本著作，全是由空性流露的演讲和谈话集结而成，目前已译成了47国文字，在欧美、印度及澳洲有着广泛而深远的影响。本书是从克里希那穆提的著作和谈话记录中挑选出的作品选编而成的，共58篇，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、发现自身的开示。

克里希那穆提这位心灵导师，再次在领悟人最初和最终的自由这个重要的人生课题上，让我们分享了他深具哲理的、丰富的、感人的教诲。

在《最初和最终的自由》一书中，克里希那穆提摒弃符号和虚假的联系来寻求纯粹的真理与完全的自由。

克里希那穆提论及的自由是指脱离对自身的焦虑，一旦人们找到这最初的自由，他们就从社会那无法满足的、破坏性极大的困扰中解脱出来了。

在书中，克里希那穆提谈论了苦难、恐惧、闲话、两性以及其他主题，但不断回到自由这一核心概念。

他的追求是一项意义深远的事业，这里也成了读者的追求。

他的好友赫胥黎特为此书作了序。

《最初和最终的自由》是从克里希那穆提言说以及其与大众进行问答中选编的集子。

相信这样的书，在今时今日之社会，对于焦虑、浮躁的现代人，也将有所启发。

<<最初和最终的自由>>

作者简介

作者：(印)克里希那穆提克里希那穆提，印度精神领袖，印度教哲学家。

<<最初和最终的自由>>

书籍目录

(奥尔德斯·赫胥黎)序言引言我们在寻求什么个人和社会自知行动和观念信仰努力矛盾什么是自我恐惧单纯觉知欲望关系和孤立思想者和思想思想能解决我们的问题吗头脑的功能自欺自我中心的活动时间和转变力量与了悟论当前的危机论民族主义精神大师有何用论知识论戒律论孤独论苦难论觉知论关系论战争论恐惧论无聊和兴趣论仇恨论闲话论批评论信上帝论记忆屈服于"真实存在"论祈祷和禅定论有意识和无意识的头脑论性论爱论死亡论时间论没有观念的行动论旧和新论命名论已知和未知真实和谎言论上帝论即刻了悟论单纯论浅薄论琐事论头脑的宁静论生活的意义论头脑的混乱论转变

<<最初和最终的自由>>

章节摘录

书摘毫无疑问我们的困难是我们大多数人已经失去了这种创造力的感觉。

有创造力并不意味着我们必须去绘画或写诗并一举成名。

那不是创造力——那只不过是一种受大众欢迎或不受大众欢迎的表达某种思想的能力。

才能和创造力不可以被混淆。

才能不是创造力。

创造力是一种非常不同的生命状态，不是吗？它是一种自我不在的状态、一种头脑不再是我们的经验、我们的野心、我们的追求和我们的欲望的聚焦中心的状态。

创造力不是一种延续性的状态，从一刻到一刻它都是新的，它是一种其中没有“我”和“我的”存在的活动，一种思想不被聚焦在任何特定的经验、野心、成就、目标和目的之上的状态。

只有当自我不在的时候才会有创造——只有在这种存在状态里，实在、万事万物的创造者才会存在。

但那种状态不可能被构想或想象，它不可能被公式化地表达或复制，它不可能通过任何体系、任何哲学、任何训练被获得；相反，它只有通过通过对一个人自我的全部过程的了解而出现。

对自己的了解不是一个结果，不是一个高峰；它是在和财产的关系，和物品、和人以及思想观念的关系的明镜中一刻接一刻地看着自己。

但是我们发现处于警觉、处于觉知是艰难的。

我们宁愿通过跟随一种方法、通过接受权威、接受迷信以及接受令人满意的理论来使我们的头脑迟钝麻木，所以我们的头脑变得厌倦、疲惫和感觉迟钝。

这样一个头脑不可能处于创造性的状态。

只有当自我——那识别和积聚的过程——不再存在的时候，那种富于创造力的状态才会来临；因为，归根到底，对“我”的意识是识别的中心，而识别只不过是经验的积累的过程。

但是，我们都害怕什么都不是，因为我们都想要成为什么。

小人物想成为大人物，不道德的想要成为有道德的，软弱卑微的渴望权力、地位和权威。

这就是头脑的永不停歇的活动。

这样一个头脑不可能是安静的，因此永远不可能领悟创造性的状态。

要转变我们周围的世界，以及它的痛苦、战争、失业、饥饿、阶级分割和全然的混乱，必须在我们内在发生一次转变。

革命必须从自己的内在开始——但不是根据任何信仰或意识形态，因为建立在一种观念之上或依照一种特殊模式的革命，显然根本就不是革命。

要在一个人的内在发生一次根本性的革命，他就必须了解他在关系中的思想和感情的整个过程。

那才是我们所有问题的唯一解决方案——而不是更多的训练、更多的信仰、更多的意识形态和更多的导师。

如果我们能够一刻接一刻地按照我们自己所是的了解自己，没有积累的过程，那时我们将会看到一种非头脑的产物的宁静，一种既不是想象出来的也不是培养出来的宁静会如何出现；只有在那种宁静的状态中才可能有创造力。

P35-36

<<最初和最终的自由>>

媒体关注与评论

书评印度文明的奇葩，20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提作品之一，他的40本著作，全是由空性流露的演讲和谈话集结而成，目前已译成了47国文字，在欧美、印度及澳洲有着广泛而深远的影响。本书是从克里希那穆提的著作和谈话记录中挑选出的作品选编而成的，共58篇，每一篇都是克里希那穆提针对现代人了解自己、发现自身的开示。

克里希那穆提这位心灵导师，再次在领悟人最初和最终的自由这个重要的人生课题上，让我们分享了他深具哲理的、丰富的、感人的教诲。

<<最初和最终的自由>>

编辑推荐

在《最初和最终的自由》一书中，克里希那穆提摒弃符号和虚假的联系来寻求纯粹的真理与完全的自由。

克里希那穆提论及的自由是指脱离对自身的焦虑，一旦人们找到这最初的自由，他们就从社会那无法满足的、破坏性极大的困扰中解脱出来了。

在书中，克里希那穆提谈论了苦难、恐惧、闲话、两性以及其他主题，但不断回到自由这一核心概念。

他的追求是一项意义深远的事业，这里也成了读者的追求。

他的好友赫胥黎特为此书作了序。

《最初和最终的自由》是从克里希那穆提言说以及其与大众进行问答中选编的集子。

相信这样的书，在今时今日之社会，对于焦虑、浮躁的现代人，也将有所启发。

<<最初和最终的自由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>