

<<压力之下>>

图书基本信息

书名：<<压力之下>>

13位ISBN编号：9787561774465

10位ISBN编号：756177446X

出版时间：2010-4

出版时间：华东师范大学出版社

作者：卡尔·奥诺雷

页数：185

译者：初丽岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<压力之下>>

### 内容概要

卡尔·奥诺雷探究了育儿模式并提出疑问：我们是否在最基本的方式上走错了方向。尽管我们在抚养孩子时呕心沥血，但我们是否还是错过了家庭生活中和孩子成长过程中某些珍贵的东西呢？

作者带我们去寻找一种在21世纪行得通的全新育儿方案。

他仔细筛选最新的研究，我们可以听到大批专家及那些处于育儿阵地最前沿者——父母、教师和孩子们的见解，从而准确定位他们所面临的问题及可能得到的最佳解决方案。

通过这一方法，我们可以发现一种新的运动正鼓励我们稍安勿躁，信任我们的本能，在过度作为与不作为之间找到一种自然的平衡。

这样一来，我们就可以避免高压抚养模式的狂热，从而培养出更快乐的孩子和做更从容的父母。

本书为我们所有人提供了一种向前的方法。

## <<压力之下>>

### 作者简介

卡尔·奥诺雷 ( Carl Honoré )

作家，新闻记者兼时事评论员，与妻子及两个孩子居于伦敦。

他曾为包括《经济学人》、《观察家报》及《国家邮报》在内的多种报刊杂志撰写文章。

他的第一本书《慢活》 ( In Praise of Slow ) 曾在全世界范围热销，以三十种语言在全球发行。

## <<压力之下>>

### 书籍目录

致谢引言规划童年 第一章成年人,真蠢! 第二章早期岁月:当里程碑变成墓碑 第三章学龄前时光:玩耍就是孩子的工作 第四章玩具:没那么简单 第五章科技:残酷的现实 第六章学校生活:考试时光 第七章家庭作业:达摩克利斯之剑 第八章课外活动:各就各位,预备,放松! 第九章体育运动:别太当真 第十章纪律:只需要说不? 第十一章消费主义:孩子的纠缠力与会走路、会说话的自动取款机 第十二章安全:玩火 结束语 别去管孩子

## &lt;&lt;压力之下&gt;&gt;

## 章节摘录

在为人父母的最初几年里，他们聘请了一位保姆照顾宝宝，而他们俩定期外出、独处。

但是随着两个孩子的活动安排越来越多，外出便成了泡影。

一周一次慢慢变成了两周一次，接着是一月一次。

现在12岁的迈克尔和14岁的杰基每人报名参加了四至五项课外活动。

“一天，我查看了一下我的掌上电脑，才意识到本和我已经一年多没有单独去过任何地方了，”萨莉说，“当然，除了学校的家长会，但那不算夫妻共同外出活动。

”这的确是种损失。

罗杰斯夫妇的关系开始疏远，并开始争吵。

“我们的全部生活都是通过孩子进行的，孩子慢慢成了我们唯一共同拥有的东西，”本杰明说，“这正慢慢吸干我们婚姻的生命力。

”当处于相似情况下的朋友们申请离婚时，罗杰斯夫妇决定采取行动。

在学校放暑假的第一天，全家人围坐在餐桌四周并达成了一致意见：他们的时间表已经变得过于以孩子为中心，是为爸爸、妈妈清理出一定空间的时候了。

迈克尔放弃了曲棍球，“反正我本来就不太喜欢”，他承认了。

杰基转入了一个不需要长途跋涉的排球队。

这就为老爸老妈解放出了足够的时间，可以保证他们一周至少有一个晚上可以单独外出。

夫妻俩现在相处得好多了。

“为了尽可能给孩子们一个最好的童年，我们做得太多了，以至于慢慢扼杀了我们的婚姻。

”萨莉说，“当你想到另一个选择只有离婚时，放弃几项活动就不是什么大不了的事了。

”孩子们也很欢迎这种改变。

“爸爸、妈妈不再乱发脾气了，看得出来他们在一起很开心，”杰基说，“一家人都不再那么忙，真的很好。

”迈克尔同意这种观点，但是他对削减课外负担感到开心的原因稍稍有点自私。

“你知道，不像以前那么忙最大的好处是什么吗？

”她一边说着，一边拿起自己的iPod走向卧室，“可以多睡点儿觉。

”

## <<压力之下>>

### 编辑推荐

《压力之下:在苛求的世界里养育子女》：太多压力，扭曲孩子的天性，家长放手，让孩子茁壮成长。

<<压力之下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>