

<<给年轻心理师的27封信>>

图书基本信息

书名：<<给年轻心理师的27封信>>

13位ISBN编号：9787561776322

10位ISBN编号：7561776322

出版时间：2010-5

出版时间：华东师大

作者：玛丽·皮弗

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 前言

1972年我开始从事心理治疗工作，我的第一位病人是位年轻妇女，名叫夏洛特，她来自暴力、酗酒的家庭。

当时她无家可归，怯生生地带着歉疚的表情，慢慢走进大学的免费心理咨询中心。

之后，在每周的治疗会谈中，我努力地为她孤寂、乱糟糟的人生理出一些头绪。

每当夏洛特低声倾诉自己被强奸和殴打的遭遇时，她总是垂下头，任油腻腻的刘海遮住双眼。

她是那么害怕别人温柔地待她，当我因为一些小事而赞美她时，她都显得有些退缩。

经过半年的心理治疗，夏洛特会把前额的刘海分开，露出眼睛，并正视我的脸。

在第一年的治疗接近尾声时，如果我们相遇，她会微笑致意，甚至偶尔会试探性地笑出声来。

在我们三年的相处中，我相信我对她没有任何伤害。

后来，我们互相喜欢，彼此尊重，我从她身上学到的东西绝对超过她从我身上学到的。

从那时起，我陆续见过形形色色的人：患注意力障碍多动症的男孩、受虐待的妇女、极有天赋的学生、同性恋的父亲、伤心。

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 内容概要

玛丽·皮弗是美国著名的心理学家和作家。

本书是她写给一位心理学研究生的27封信。

她以舒缓流畅如散文诗般的文字，分享了个人经历和治疗案例，表达了她从业多年来对心理治疗的理解和感悟，更以朋友的身份畅谈成败得失、工作压力、人际关系、家庭婚姻以及幸福等等，充满了智慧、关爱和洞见。

此书不仅仅是写给心理师的，也是写给病人的，甚至是写给所有关爱生命的人。

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 作者简介

玛丽·皮佛（Mary Pipher），美国著名心理学家和作家，从事临床心理咨询与治疗三十余年。她出版了数部著作，其中《拯救奥菲利娅》（Reviving Ophelia）高踞《纽约时报》的畅销书排行榜154周，并被译成19种语言，畅销全球。

<<给年轻心理师的27封信>>

书籍目录

序言 第一辑 冬 第1封信 寻找个人成长的轨迹 第2封信 成?一名优秀心理师的条件 第3封信 大自然具有神奇的力量 第4封信 抨击家庭并不能解决问题 第5封信 要深化心理治疗如 第6封信 建立思考、感觉和行为三者之间的联系 第二辑 春 第7封信 在痛苦中获得成长 第8封信 幸福指数掌握在自己手里 第9封信 在心理治疗中巧用比喻 第10封信 忍耐是一种值得称道的美德 第11封信 一定要关爱自己 第12封信 什么时候采用药物治疗 第13封信 约会是复杂而又冒险的感情游戏 第三辑 夏 第14封信 世上没有完美无缺的婚姻 第15封信 家庭治疗如同在雨点夹缝间跳舞 第16封信 所有的家庭都需要理清金钱和时间的关系 第17封信 我们的情绪像哪里的天气 第18封信

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 章节摘录

插图：心理学家法兰克·彼德曼（Frank Pittman）将人一生的发展过程称为“心灵的成长”。

来访者找我们咨询通常是为解决某个特定的问题，例如因在商店行窃而被捕、长期失眠，或是工作无聊但又害怕辞职因而心生焦虑，他们因暴饮暴食、感情出轨、孩子成绩不好而痛苦。通常他们都期望花最小的心力便能快速解决问题，有时我们可以帮他们做到这一点，但有时问题非常复杂，牵一发而动全身，快速解决是不可能的，某个特定的问题最终成为更大问题的征兆。

一位母亲带着儿子来到我的办公室，那个男孩因为侵入学校的电脑系统而被抓。男孩常常通宵玩电脑游戏，平时过着隐秘的生活，不仅偷偷玩电脑，在交友和花钱上也很神秘。他母亲多年前就已离婚，之后男孩再也没有见过父亲，而且他们住得离其他亲戚很远。要解决他们的问题必须真正了解这位母亲、儿子以及他们所处的生活环境。

还有一位身穿紧身蓝色牛仔裤、低胸羊毛衫，足登高跟鞋的女士来找我，抱怨丈夫不再花时间陪她，因此她怀疑丈夫有外遇。

她说：“我每天都去健身房，体重保持得跟结婚时一样。”

她还补充道：“如果他真的有外遇，我就自杀。”

我问她：“在你生活中，除了丈夫之外，还有什么？”

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 媒体关注与评论

这本书展示了一位经验丰富的心理师如何拒绝流于世俗，如何深刻地反思当下的生活和工作缺失了什么，如何坚定地守护自己的本性，为他人服务。

——《亚特兰大宪法报》（AtlantaJournal-Constitution）在书中，皮弗这位心理学家更像是一位部落长者，一位敏锐又善解人意的观察者，她根据自己数十年的研究和经验，提供了值得信赖的忠告和建议。

——《佛罗里达联合时报》（Florida Times-Union）皮弗的信饱含热情、诚恳、勇气和智慧，我希望这本书成为人们的必备读物。

因为皮弗和我们分享了她对生活的热爱、对残酷行为的痛恨，以及她对我们所有人的希望。

——卡罗尔·布莱（Carol Bly），畅销书作家在这本书中，皮弗以她一贯的包容、关爱、谦逊和优雅，向我们证明了她是一个杰出的心理学家，也是这个时代值得信赖的、充满智慧的精神导师。她的建议都是发自内心的。

——哈里特·勒纳（Harriet Lerner），畅销书作家

## <<给年轻心理师的27封信>>

### 编辑推荐

《给年轻心理师的27封信》是当代著名心理师，三下余年人生阅历和从业心得，所轻心理师必读经典之作。



<<给年轻心理师的27封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>