

<<警察职业心理训练与养成>>

图书基本信息

书名：<<警察职业心理训练与养成>>

13位ISBN编号：9787562044772

10位ISBN编号：7562044775

出版时间：2012-9

出版时间：宗焱 中国政法大学出版社 (2012-09出版)

作者：宗焱

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<警察职业心理训练与养成>>

### 内容概要

随着社会的不断发展，警察的心理建设也在发展，原有的模式虽然对缓解部分警察的心理困扰起到了一定的作用，但是其不足和缺陷已日益凸显，改变是必然。

《全国高等法律职业教育系列教材：警察职业心理训练与养成》内容主要有两大特点：首先，改注重事后处理变强调事前的预防，从单一的问题取向，发展为资源与问题取向的结合。取向的变化，极大的提高了为警察心理服务的主动性，多了一分从容，少了一分忙乱。积极的方向使更多的警察受益，发展成为主题，这样的转变，标志着为出现心理异常的警察提供服务变成了让全体警察接受目标明确的专业心理训练。

其次，作为警察心理研究的工作者，警察在特殊时期的表现，警察心理素质培养必须和职业紧密结合。

在与中科院心理所祝卓宏博士的合作与交流几年中，“职业胜任”的理论逐渐明确，并成为《全国高等法律职业教育系列教材：警察职业心理训练与养成》内容的基本框架和立足点。

## <<警察职业心理训练与养成>>

### 书籍目录

第一模块导论 科目一警察的职业胜任能力 科目二警察心理素质与职业胜任能力 第二模块监狱警察观察力及训练 科目一监狱警察的观察力 科目二监狱警察观察能力的训练 第三模块监狱警察情绪素养及调控 科目一监狱警察的情绪 科目二监狱警察的情绪调控和养成 第四模块监狱警察果断力及塑造 科目一监狱警察的果断力的特征 科目二果断力的训练 第五模块监狱警察沟通能力的培养 科目一监狱警察沟通对象的基本特征 科目二监狱警察沟通能力的培养 第六模块监狱警察职业发展与职业满足感 科目一监狱警察职业发展的基本特点 科目二健康职业心理的建设 第七模块监狱警察团队协作能力的培养与提高 科目一监狱警察团队协作能力的特征 科目二监狱警察团队协作的方法和途径 第八模块监狱警察处置危机事件的心理品质 科目一监狱里出现的危机事件 科目二危机事件的处置心理 第九模块监狱警察婚恋心理与家庭 科目一监狱警察婚恋的知识 科目二监狱警察良好婚恋和家庭关系的营造 第十模块监狱警察心理健康体系建设与维护 科目一监狱警察心理健康体系建设 科目二监狱警察心理服务体系的建设 参考文献

## <<警察职业心理训练与养成>>

### 章节摘录

版权页：插图：4.躯干伸展。

伸展是一种舒适的信号。

但是，当人们正在讨论很严肃的事情时，这样的动作就成了一种霸道的表现。

不服从管理的服刑人员经常会在受到批评或责罚时伸展躯干以示对抗。

这种伸展行为表现的是对警察的不尊重，是对权威的漠视，甚至是对干警的敌视，所以不少干警都对这样的躯体信号感觉不舒服或不能容忍。

5.耸肩。

耸肩这一动作蕴涵着丰富的含义，分为单肩的耸动和双肩的耸动。

当单肩耸动时，服刑人员撒谎的可能性就提高了。

如监狱警察提出这样的问题：“昨晚你听到过异常的响动没有？”

服刑人员可能会回答说“没有”，然后耸耸他的半个肩，这样的动作说明他没说实话。

如果他是诚实的，他的双肩耸动应该是敏锐的、向上的且双肩动作应该是一致的。

当人们对自己说的话确信无疑时，他们会大幅度地向上耸双肩（耸得很高）。

这种背离重力的行为表明这个人感到很自在，且对自己的言行充满信心。

双肩收缩，有时候也表明服刑人员正处在消极状态，是退缩回避的表现。

他们会慢慢地将双肩提升到耳朵的高度，看起来就像脖子没了一样。

这一动作的焦点是双肩的缓缓上升。

基本上，人们做这样的动作的目的就是想缩回自己的头，就像乌龟那样。

做这样动作的人缺乏信心，而且感到非常不自在。

在干警队前讲话时特别是在批评一些违规行为时，经常就可以看到有服刑人员做这样的动作，表现差的服刑人员或者在群体中没有地位的服刑人员，他们的肩膀不断上升，仿佛要把他们的头藏起来。

（五）手臂非语言 手臂和脚一样，可以透露一些真情实感。

它们能够提供可靠的非语言线索，让干警准确地了解自己及服刑人员的思想、感觉或意图。

1.手臂升降与情绪。

手臂动作的幅度，能准确地反映一个人的态度和情绪。

从拘束型（受限制的、畏缩的）到生气盎然型（不受限制的、舒展的），这些动作可被划分为很多类型。

俗话说手舞足蹈，人在高兴和满足时，手臂会自由挥舞、透着喜悦。

情绪低落时，手臂就会垂落下来，动作的幅度就会减少。

高兴时，手臂动作是不受重力束缚的。

一个自我感觉不错的人，他的手臂动作也表现得十分肯定。

相反，一个没有安全感的人会下意识地限制他的手臂。

这些是我们边缘大脑的第一反应，它们是最诚实的，也是最及时的。

<<警察职业心理训练与养成>>

编辑推荐

《全国高等法律职业教育系列教材:警察职业心理训练与养成》适合公安相关专业学生作为教材使用,同时也适合从事警察职业的人士作为心理训练和指导用书使用。

<<警察职业心理训练与养成>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>