

<<追求卓越>>

图书基本信息

书名：<<追求卓越>>

13位ISBN编号：9787562157199

10位ISBN编号：7562157197

出版时间：2012-5

出版时间：高雪梅、李红 西南师范大学出版社 (2012-05出版)

作者：高雪梅，李红 编

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<追求卓越>>

### 内容概要

《追求卓越：杰出青少年的30个心理品质》优秀的心理品质是个人和成功的关键因素。本书将带你全面认识自己，挖掘和完善你的个性品质，追求卓越的人生。本书将向你呈现青少年全面成长必不可少的30个优秀品质，从心理学的角度，引导你发掘你的个性潜能，培养杰出的心理品质。

<<追求卓越>>

书籍目录

第一篇 仁爱篇第二篇 自信篇第三篇 立世篇第四篇 行动篇第五篇 完善篇

<<追求卓越>>

编辑推荐

高雪梅编著的《追求卓越——杰出青少年的30个心理品质》优秀的心理品质是个人和成功的关键因素

。本书将带你全面认识自己，挖掘和完善你的个性品质，追求卓越的人生。

本书将向你呈现青少年全面成长必不可少的30个优秀品质，从心理学的角度，引导你发掘你的个性潜能，培养杰出的心理品质。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>