

<<道德经的觉悟>>

图书基本信息

书名：<<道德经的觉悟>>

13位ISBN编号：9787562249054

10位ISBN编号：7562249059

出版时间：2011-6

出版时间：华中师大

作者：丹明子

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;道德经的觉悟&gt;&gt;

## 前言

老子，姓李名耳，字伯阳，谥号聃，春秋末期楚国人，曾任周朝守藏史。

是中国古代思想先哲第一人，中国的哲学之父，也是道家学派的创始人。

他的经典之作《道德经》，又名《老子》，洋洋洒洒五千言，给世人留下了丰富的哲理宝藏，构造出了朴素、自然、豁达、飘逸的宇宙观、人生观和方法论的宏大框架。

我们可以从社会、文化、政治、经济等诸多方面获得《道德经》所蕴涵的思想的指导与启迪。

《道德经》的精髓也为越来越多的西方人所惊羨。

也许正因如此，很多人都认为《道德经》非常深奥难懂，所以才会望“道”兴叹！

《道德经》分为上下两篇，上篇起首为“道，可道，非常道；名，可名，非常名”，所以人称《道经》；下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，所以人称《德经》。

《道经》讲述了宇宙的根本，道出了天地万物变化的玄机，讲述了阴阳变幻的微妙，《德经》说的是处世的方略，道出了人事的进退之术，包含了长生久视之道。

《道德经》的智慧，源于老子对世情的洞察：时代的战乱、社会的不安定、人事的纷争、生命的无常，点点滴滴积淀成老子关于人性的修养、处世哲学、治国之道、军事哲学、养生之道等智慧之学。

例如，“见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧”（第十九章）的思想，告诉人们清静无为可以养神长寿；“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”（第五十八章）、“反者道之动”（第四十章）的观点，说明世事常变化、矛盾和对立转化是永恒不变的规律、福祸相互转化的道理。

“知足不辱，知止不殆”（第四十四章），教导人们不要追名逐利；“无为而治”的观点，又指出了领导艺术的至善境界……《道德经》不仅是一部哲学经典，而且它的文字简洁、辙韵强劲，可以被看作是一种特殊形式的诗。

因此，有人说《道德经》是哲学的诗化表述。

但是，它比我们通常所说的诗更具有完整、丰富的哲学内涵和人生哲理。

如今我们耳熟能详的许多哲理成语，比如“福祸相倚”、“知足不辱”、“大智若愚”、“哀兵必胜”、“和光同尘”、“视而不见”、“听而不闻”、“天网恢恢，疏而不漏”、“千里之行，始于足下”、“为而不恃”等等，都源自于《道德经》。

字字珠玑，如同警句一样开启我们的智慧，激发我们的灵感，警醒我们的意识，使我们神游天界外，道由意中来！

老子的思想体系包含着丰富、精妙的生存智慧、管理智慧，其中的妙语箴言，即使经过两千多年岁月的洗礼，依然光彩熠熠。

日本学者卢川芳郎说：“《老子》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。

”在21世纪的今天，我们更应该将《道德经》当做解决新世纪人类各种矛盾和问题的睿智之书，从中汲取无穷智慧和力量，帮助我们在人生道路上更好地生活和工作，从而使我们短暂的生命获得无尽快乐与成功！

林语堂先生曾经说：“我觉得任何一个翻阅《道德经》的人最初一定会大笑；然后笑他自己竟然会这样笑；最后会觉得现在很需要这种学说。

至少，这会是大多数人初读老子的反应，我自己就是如此。

”因此这本《道德经的觉悟》，力求做到行文通俗易懂，希望能帮助大家更好地理解《道德经》中的智慧真谛，让“道”真正地融入我们的日常生活之中，从我们身边的细枝末节就能够体会到老子的思想。

但是，真正做到深入浅出是很不容易的，既要表明老子的观点，还要结合现实，因此也就只能将自己的理解进行一个简单的陈述，希望能给大家带来一些智慧的启迪，其中存有不足在所难免，希望读者给予指正。

## <<道德经的觉悟>>

### 内容概要

“经典悟人生”系列从中国古代哲学经典中汲取人生智慧，探讨生活方式。译文纯熟、深刻，并结合古今中外案例，达到活以致用，给人们身心灵以启迪的效果。

道德经的觉悟：

本书从经济、文化、政治各方面获取《道德经》所蕴含的思想的指导与启迪，案例结合和深入浅出地表明老子的观点，运用于现实。

按道德经文分为上下两篇，道经讲述宇宙的根本，德经为处世方略。

作者笔触独到，从我们身边的细微末节领悟老子的大思想。

## <<道德经的觉悟>>

### 作者简介

丹明子，1995年进入国家事务管理局工作至今。

主要成果：

曾经出版过《禅来缠去》、《追踪神的足迹》、《众神的天空》、《赤道以北31度》、《圣字贝叶书》、《身体的密码》、《中国人智慧读本》、《佛法无边-说禅》、《佛法无边-悟禅》、《佛法无边-感悟》、《佛法无边-觉悟》，以及这四本图书等。

<<道德经的觉悟>>

书籍目录

- 第一章 众妙之门
- 第二章 功成弗居
- 第三章 不见可欲
- 第四章 和光同尘
- 第五章 不知守中
- 第六章 谷神不死
- 第七章 天长地久
- 第八章 上善若水
- 第九章 功成身退
- 第十章 专气致柔
- 第十一章 无之为用
- 第十二章 去彼取此
- 第十三章 宠辱若惊
- 第十四章 无象之象
- 第十五章 微妙玄通
- 第十六章 虚极静笃
- 第十七章 功成身遂
- 第十八章 大道废焉
- 第十九章 少私寡欲
- 第二十章 独异于人
- 第二十一章 孔德之容
- 第二十二章 全而归之
- 第二十三章 希言自然
- 第二十四章 企者不立
- 第二十五章 道法自然
- 第二十六章 重为轻根
- 第二十七章 常善救人
- 第二十八章 常德不离
- 第二十九章 去奢去泰
- 第三十章 故善者果
- 第三十一章 恬淡为上
- 第三十二章 知止不殆
- 第三十三章 自知者明
- 第三十四章 终不为大
- 第三十五章 往而无害
- 第三十六章 国之利器
- 第三十七章 道常无为
- 第三十八章 上德不德
- 第三十九章 以贱为本
- 第四十章 有生于无
- 第四十一章 大器晚成
- 第四十二章 损之而益
- 第四十三章 无为之益
- 第四十四章 知足不辱
- 第四十五章 大成若缺

<<道德经的觉悟>>

- 第四十六章 知足之足
- 第四十七章 不为而成
- 第四十八章 为学日益
- 第四十九章 圣无常心
- 第五十章 出生入死
- 第五十一章 尊道贵德
- 第五十二章 天下有始
- 第五十三章 行于大道
- 第五十四章 善抱不脱
- 第五十五章 物壮则老
- 第五十六章 为天下贵
- 第五十七章 以正治国
- 第五十八章 祸兮福倚
- 第五十九章 长生久视
- 第六十章 若烹小鲜
- 第六十一章 各得其所
- 第六十二章 为天下贵
- 第六十三章 终不为大
- 第六十四章 慎终如始
- 第六十五章 善为道者
- 第六十六章 为百谷王
- 第六十七章 我有三宝
- 第六十八章 不争之德
- 第六十九章 哀者胜矣
- 第七十章 被褐怀玉
- 第七十一章 不知知病
- 第七十二章 自知自爱
- 第七十三章 天网恢恢
- 第七十四章 民不畏死
- 第七十五章 贤于贵生
- 第七十六章 柔弱处上
- 第七十七章 为而不恃
- 第七十八章 受国之垢
- 第七十九章 常与善人
- 第八十章 小国寡民
- 第八十一章 为而不争

## &lt;&lt;道德经的觉悟&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：先来听一个故事：五代时有个宰相名叫冯道，冯宰相养了不少门客。

所谓门客，就是一种闲人，寄食在名人的门下，有时帮助名人出主意。

有一天，一个门客给别人讲老子的《道德经》，不想一开篇就遇到了天大的难题。

古时候讲忌讳，尊者的名字不能随便说，不像现在的人，儿子敢跟父亲称“哥们儿”。

“道，可道，非常道”，这一句可怎么讲？

“道，可道”，实在是不可道，因为这个“道”字正是主人的名讳，是不能讲的。

于是他只得把“道，可道，非常道”，读作：“不可说，不可说，非常不可说。”

这位门客没有想到，其实他的这句话是歪打正着地一下子触及了“道”的真谛。

道的确是不可说的，说出来就不是道了。

这里，老子为我们讲述了“道”和“名”的概念，以及“无”和“有”的真意。

记得朱子曾经说过：“道就像路一样，是人们所共同拥有的。”

所有的天地万物都在遵循的规范，就是这里提到的“道”。

《老子》一书之所以又名《道德经》，究其原因，第一，它要阐明的观点就是什么是“道”；第二，它要阐明的观点就是什么是“德”。

搞清楚这两点，并掌握其概念的要领，才能逐步走进其所营造的特殊境界。

古时候的人决不懂得什么是“上网”，也不知道什么是“电脑”和“手机”。

“文革”时期的语言，现在的年轻人便不大明白；而黑道上的“切口”，局外人也听不懂。

老子说，你要想了解现实中事物的变化，研究概念就可以了，你要是还想研究概念产生之前的那个无名宇宙的奥妙，那你就得用另一套语言系统才行。

至于这另一套语言系统是什么，还真不好说。

其实，研究宇宙奥妙的语言不只一套，有科学家用的，他们所阐述观点的语言多是术语，对于一般人来说是听不太懂的；有佛家用的禅语，这种语言如果没有一定的悟性，也很难明白。

而老子告诉我们时，所用的又是另外一种语言，它虽然没有华丽的辞藻，但是如果不是有道之士，也无法明白它的深远含义。

这种语言就是“悟语”。

不仅要参悟语言，就连心灵都得进行悟透，忘却欲望、忘却宠辱。

所以说“常无欲以观其妙”，是无心得之。

道，既然是《道德经》所要讲述的核心问题之一，那么，就让我们一同来探讨一下“道”含义吧！

在天地还未生成之前，这个“道”就存在于浩瀚的宇宙之中了。

所有天体的运动与变化，其中都有“道”的迹象可寻。

在这里，“道”所呈现的这一规律，就是我们现在经常说的“宇宙观”，或者称为自然规律。

当天地形成之后，“道”这种规律，就自然而然地存于世间万物的生长、活动、变化，以至灭亡之中了。

道，在天地未分之前就一直存在着；在天地形成之后仍然存在，并且为我们的意识所感觉得到。

虽然我们无法看见和听见它，但是我们却相信它的存在，并且依旧按照它所设定的轨迹行走着。

既然如此，我们就必须了解这种客观规律，让它成为我们的工具，更好地为我们服务。

自从有概念开始，这个世界就分成了两大部分：一部分是现实的实有的世界，另一部分就是虚无的宇宙。

一个可以用肉眼看见，另一个只有用心灵才能感受得到，而且还不是一般人的心灵。

人类自从成为万物之灵后，有了自己的思想和语言，并且依靠它们进行着生产活动，也依靠它们不断地发展壮大自己，从而成为地球的主人。

然而，我们人类的语言和思想活动有着很大的局限性，因此想认识和掌握这百亿年前就已存在的“道”，还是相当困难的。

但是，我们人类是一个充满信心的物种，让我们在不断的探索中，去寻找和认识这种古老的终极规律。

## <<道德经的觉悟>>

正是在这种永不停歇的探索 and 发现中，我们了解到人生和宇宙大道之间的距离，并且找到了一个新的角度，来让我们去思考宇宙大道和人类自身的真意。

而提出这一思考方式的就是老子。

他在《道德经》中讲述了“道”是宇宙间所存在的一种无法用语言来描述的大规律，而这种规律似乎存在于我们的意识形态之中，但却无法被我们掌控。

因此，在我们了解和认识它的过程中，就需要一个词冠于这个规律之上。

然而无法用语言来形容的这种大规律，也不可能有一个长久的、恰当的名字予以冠之。

这就是世上没有绝对不变的真理，宇宙大道同样是在不停变化的，所以它的奥妙仍需要我们不断地探索和研究！

但是，我们人类要想认识大道的真解，仍需要一个概念性的词语来体现和解释。

这就是“无”和“有”所能承载的状态。

俗话说：“无中生有”，在这里所讲的“无”就是没有的概念，表示一种虚空的境界，一种无法描绘的广阔，也就是大道的存在方式。

而“有”的含义是从“无”中衍生出来的，它所代表的是一种孕育万物生机的能力和状态。

当我们要认清宇宙和自然的这种大规律的时候，“无”和“有”是我们必须把握的两个概念，只有从这两方面去探讨，才有可能帮助我们了解大道的实质！

才有可能打开众妙之门！



## <<道德经的觉悟>>

### 媒体关注与评论

老子思想的集大成《道德经》，像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，唾手可得。

——尼采不读《老子》一书，不知中国文化。

——鲁迅老子是中国哲学的鼻祖，是中国哲学史上第一位真正的哲学家。

——胡适我觉得任何一个翻阅《道德经》的人最初一定会大笑；然后笑他自己竟然会这样笑；最后会觉得现在很需要这种学说。

至少，这会是大多数人初读老子的反应，我自己就是如此。

——林语堂老子所说自然为何物？

老子说：“自然者自然而然也。

”自然就是自然而然，也就是平常所说的天然，指万事万物没有人为因素的那种状态，清水出芙蓉，自得天成。

自然是“道”的根本特性，也是道家所提倡的一种生活态度。

——于丹

## <<道德经的觉悟>>

### 编辑推荐

《道德经的觉悟》：影响人类文化的一百《道德经的觉悟》之一、中国人生哲理第一书、著名史学家钱穆所开列的中国人必读书之一。

<<道德经的觉悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>