

<<阳痿、早泄与遗精>>

图书基本信息

书名：<<阳痿、早泄与遗精>>

13位ISBN编号：9787562435693

10位ISBN编号：7562435693

出版时间：2006-1

出版时间：重庆大学出版社

作者：黄学宽

页数：236

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阳痿、早泄与遗精>>

### 内容概要

男欢女爱，天赐之乐！可是，在这个世界上，还有几亿男人因为性无能而痛苦，焦虑与失望。他们望着妻子渴求的眼神，不时听见别人在背后的议论，或因小事与老婆无休止的争吵……他们仅仅是因为自己暂时的“性无能”，却要面临来自社会、家庭的强大压力，其内心的苦楚是常人难以体验的。

这本书，用通俗简洁、生动有趣的语言，向您讲述告别阳痿、早泄与遗精的经验，以及有关的防治方法。

上篇“健康自助知识篇”，介绍性生活的一般常识，以及防治阳痿、早泄与遗精的保健知识和具体方法。

下篇“症状自助诊疗篇”，介绍与阳痿、早泄和遗精相关的病因或疾病，您可以根据自己的症状或原因去查找，像上超市一样各取所需，轻轻松松地获得相关问题的指导 and 治疗方法。

书中：[西]为西医的病名；[中]为中医的证候；[疗]为治疗方法和就医的指导；[注]为预防方法和注意事项。

天下男人最怕啥？

只怕无能遭人骂，良方消除难言隐，雄风拯救你和她！

<<阳痿、早泄与遗精>>

作者简介

黄学宽，中华中医药学会科普分会委员兼秘书，重庆市首届优秀青年中医，重庆医科大学讲师、医学硕士。

## <<阳痿、早泄与遗精>>

### 书籍目录

引子上篇 健康自助知识篇 第1讲 女爱男欢,“话丑”理端 一、认识男女生殖器官 二、莫为阴茎大小发愁 三、同房频率因人而异 四、避免性生活过度的办法 五、夫妻生活心连心,还需注意性卫生 六、阳痿、早泄、遗精可能让你不“性福” 七、健康长寿,需“性福”相伴 八、家庭幸福,是治愈阳痿、早泄的良药 九、性交体位有讲究 十、女人特殊情况下的性生活 十一、久别胜新婚,早泄没关系 十二、男人“性问题”,求医莫害羞 十四、饮食合理,夫妻恩爱的保证 十五、运动,男人雄风的“加油站” 第2讲 洞房花烛夜,关注新郎性健康 一、洞房花烛夜,技巧也该学 二、新婚避孕,正确使用避孕套 三、新郎,要敢于正视初夜的不快 四、蜜月醉新郎,营养很重要 第3讲 多数阳痿不是病 一、对照症状,自己把脉看阳痿 二、阳痿发病状况知多少 三、未婚男子,怎会有阳痿 四、中老年人,未必都阳痿 五、外遇后为何出现阳痿 六、提前射精不是阳痿 七、早泄和阳痿不是难兄难弟 八、其实,你并不阳痿 九、不行就不行,男人莫逞能 十、阳痿不可怕,可怕的是害怕阳痿 ..... 第4讲 阳痿莫着急,改变习惯能自愈 第5讲 夕阳无限好,关注老人性烦恼 第6讲 阳痿的非药物疗法 第7讲 正确选用治疗阳痿的药物 第8讲 只要射精有高潮,不在时间长不长 第9讲 民间传统别乱听,成人遗精不伤身 第10讲 男人食疗常用中药的传奇故事下篇 症状自助诊疗篇 一、阳痿 二、早泄 三、遗精附图后记“健康自助精品系列”编委会

## <<阳痿、早泄与遗精>>

### 章节摘录

书摘巴尔扎克曾经说过：“婚姻的命运是在新婚之夜决定的。

”因此，新郎应把初次性交当做一件大事。

由于初夜新娘内心的羞涩和害怕处女膜破裂引起的疼痛或出血，常常带有几分惶恐不安，而对急于过性生活的新郎来说，在这种情况下，必须表现出特别的温存和体贴，千万不可操之过急，更不能强迫妻子勉强完事。

由于处女膜破裂引起的疼痛及容易招致感染，初次性交后应让女方休息2~3天，等创口愈合后再继续过性生活。

当然，蜜月期间如果性交次数过多，可使阴道内的生理环境遭到破坏，病菌则很可能随阴茎带入阴道及尿道，于是容易引起新娘的泌尿生殖系统出现炎症。

因此，性交前双方都要把生殖器和外阴清洗干净，性生活结束后，新娘新郎也应立即排尿一次，以便冲掉尿道口可能携带的病菌。

P26

## <<阳痿、早泄与遗精>>

### 媒体关注与评论

书评本书帮助你.....消除阳痿，早泄与遗精造成的痛苦，中西结合，防治并重，倡导健康自助新模式

。男人，家中的顶梁柱！  
精心的男人，还得靠女人来呵护！  
关心男人的性健康，共享家庭的和谐与幸福！

## <<阳痿、早泄与遗精>>

### 编辑推荐

男人，家中的顶梁柱！

粗心的男人，还得靠女人来呵护！

关心男人的性健康，共享家庭的和谐与幸福！

本书特为已经组成幸福家庭的你而写，不管你的男，还是女，本书都适合你阅读。

它能帮助男性朋友消除阳痿、早泄与遗精造成的痛苦，也能帮助女性朋友了解你的另一半所难以启齿的痛苦。

该书中西结合，防治并重，倡导健康自助的新模式。

是一本家庭必备医书。

<<阳痿、早泄与遗精>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>