

## <<不能没有男子气>>

### 图书基本信息

书名：<<不能没有男子气>>

13位ISBN编号：9787562449522

10位ISBN编号：756244952X

出版时间：2012-7

出版时间：重庆大学出版社

作者：朱成

页数：290

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;不能没有男子气&gt;&gt;

## 前言

没有哪个时代的教育，不是以教育孩子为核心展开的；没有哪个社会的发展，不是从孩子这里开始的。

孩子是一代人的希望，是父辈的梦想，是社会前进不停的动力，孩子的教育意义由此可见。

中国五千多年的传统观念告诉我们，只要是男子就应该具备阳刚、粗犷、勇敢、坚强等特征，而女子则应该具备温柔、贤惠、细致、娴静的品质。

但是随着时代的发展，社会演变到今天，许多男孩子明显地缺乏男子气。

到了读中学的年龄还不知道怎样才算一个真正的男子汉。

尤其是近年来，从日韩偶像到港台小生，中性化的男生越来越受到关注和欢迎。

许多孩子蓄长发、学优雅，少了男子汉特有的气质和意志，如自信、坚韧、大方、勇敢、果断、刚毅等性格和品质。

有的男孩子则是女性化特征明显，如娘娘腔、说话小声小气、遇事退后、遇险慌张等。

这不得不让家长担忧。

那么怎样才能让孩子成为顶天立地的男子汉呢？

许多家庭都是一个孩子，因为父母工作忙碌，很少和孩子一起相处。

由于平时的生疏，使得孩子在父亲身上并没有模仿和学习到太多关于男子气质的东西。

孩子到了中学阶段，人格慢慢形成，这个时候孩子所接受的教育实在是太重要了。

也就是说，在这段时期，孩子模仿、接受新鲜事物的能力是很强的，很容易受到身边的人和事物的影响，而且短时间之内会默默地融进属于自己的那一部分。

可以说，如果孩子读完中学后还缺乏男子气的话，那么在之后漫长的人生旅途中，也许他很难再从气质上有所转变。

在这个错综复杂、千变万化的社会里，性格决定命运、细节决定成败，气质的不同会导致做事方式的不同，而所做的事收到的效果也绝不相同。

如果你的孩子优柔寡断、做事下不了决心，那么走入社会后的艰难可以想象了。

一个人如果缺乏自信，那么很可能在面临许多次困难后他会失去再次拼搏的勇气；缺乏大方而显得斤斤计较的话，那么会有多少朋友在他身边呢？

缺乏勇敢、遇事畏惧，就抓不住稍纵即逝的机会，便很难成就大事；就算好运马上到来，就算只剩下最后一步就会赢得成功，但也许因为缺乏毅力，他又轻易让一切希望又成为泡影。

让我们的男孩子们成为有思想、有精神、有胆识、有气质、有智慧、有勇气的人！

本书不仅教男孩怎样绝处逢生，还教他们怎样从一些有趣的训练中锻炼自己的意志和体魄；不仅教男孩清醒地应对紧急“灾难”，还教他们怎样让自己变得心灵手巧；不仅教男孩别致生动的游戏，还教他们变得有毅力、有胆量、有气质…… 全书涵盖面广泛，力求从男孩们的实践入手，是一本训练男子气的百科全书。

以富有吸引力的文字，引领你的孩子走进一片胜地。

## <<不能没有男子气>>

### 内容概要

朱成编写的这本《不能没有男子气》不仅教男孩怎样从险境逃生，还教他们怎样制造“危险”；不仅教男孩锻炼强壮的体魄，还教他们锻炼机灵的头脑；不仅教男孩正确的学习技巧，还教他们个性有趣的玩法……

书中充满智慧和幽默，阅读《不能没有男子气》，可以使每个男孩都能够愉快地度过周末的下午和漫长的假期。

<<不能没有男子气>>

作者简介

朱成，青年诗人，对青少年性别教育有浓厚兴趣

## <<不能没有男子气>>

### 书籍目录

#### 第一章 开启人生的第一步

必备

你要知道的

有趣的一些事情

诀窍

#### 第二章 勇敢者的游戏

教你爬树

教你攀岩

你敢不敢玩

一起来骑马

教你制作独木舟

在山石坠落时救命

在森林火灾中逃命

被烟雾围困怎么办

居住的旅馆发生火灾怎么办

教你如何增长力气

教你遇到水灾怎么办

城市里遇到洪水怎么办

教你遇到泥石流怎么办

野外捕鱼(一)

野外捕鱼(二)

野外辨别方向

遇到蛇攻击怎么办

#### 第三章 智勇双全临危不惧

路边遇到流浪狗攻击怎么办

遇到交通事故时怎么办

给你介绍一种超酷的双节棍：梁杆

别人无法破解的密码

当发现小偷入室偷窃

教你危急时如何使用电梯

车祸求生

漂流(一)

漂流(二)

教你走夜路

遭遇意外袭击应急

#### 第四章 心灵手巧的男孩更有魅力

制作潜望镜

热风轮的制作

晴雨天自动开闭窗户

简易弓箭的制作

制作微型火箭

自制热气球

自制指南针

自制笛子

几个捕鼠的方法

## <<不能没有男子气>>

史上最美的十个物理实验

第五章 学会对抗

你能把对手推倒吗

你和父亲扭过扁担吗

史上位征服过最广大土地的人

你能把从指缝里滑过的纸条夹住吗

回旋飞镖

拈石子

不动游戏

造句游戏

自己举自己

神秘的“十球填五星”

你能跳起来吗

在手指上烧火

教你一个定身术

吹不灭的蜡烛

你能一直保持不动吗

第六章 做个野外英雄

走出沙漠

如何在野外寻找水源

野外生火

被蛇咬伤了怎么办

被马蜂蛰了怎么办

被蝎子蛰了怎么办

怎样徒步过河

在水中战斗

帐篷应急

认识火星(一)

第七章 男子气概千金不换

生活和学习上遇到挫折怎么办

怎样正确地认识仇恨

面对别人的冷嘲热讽

怎样克服犹豫不决的毛病

怎样控制住自己的拳头

怎样打开自己的胸襟

怎样才可以做事专心

不服输

如何克服懒惰的毛病

怎样拒绝别人的无理要求

积极的心态

如果我们失去诚信

认识火星(二)

第八章 男孩也要幽默风趣

人生的至理名言

女孩，和你做最完美的交往

握手的学问

元宵节猜灯谜

<<不能没有男子气>>

推理

当一个测谎高手

大脑的秘密

幽默与笑话几则

几种颜色几种错觉

绕口令

在同学当中得人缘

这些习惯不能有

实现快乐愿望

厌书怎么办

三维立体画如何看

从七种姿势看到七种人

## &lt;&lt;不能没有男子气&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：有趣的一些事情 鞋子漏水 鞋子漏水时就算手里有伞也是无济于事的。脚和湿透了的袜子在鞋子里，就像颠簸在海浪中的小舟，不是一般的难受。

即便踩在稍微干燥的地面上心里也不踏实，盼望着天快点晴，可以把鞋子脱下来晒干。

心里也嘀咕着：“如果有条小河也好啊，我要去把鞋袜和脚都彻底洗干净了再走！”

听着袜子和鞋之间的水啪嗒啪嗒地响着，你简直就要发疯啦！

好想念周末在家里时，躺在沙发上看电视的日子。

还有妈妈那温馨的笑容，你仿佛听到了她在厨房里叫你去端菜的声音，真香呀！

但你却分明闻到了路边庄稼地里难闻的粪味！

稀泥 在稀泥里行走，这样的事情估计你以前从来没有想象过。

但是昨晚刚下了一场大雨，还得继续赶路。

真不知道该把脚往哪里放，脚上可是我新买的鞋子呀！

队长已经在前面催了，他们可不管那么多，大步朝前面走去，你看见他们的裤子上溅满了泥。

闭上眼睛狠心地踩出去，呀，怎么踩到哪里鞋子都是整个地陷进稀泥里去？

这前面又出现一个避不开的积水坑。

“这鬼天气太让人讨厌了！”

”包公脸 夜晚在山地里找到了歇息的地方，伙伴们一起燃起篝火。

而你就是那个负责捡柴、添柴的人。

你在不远处拾来还有些湿润的树枝，树枝的一头用手握住，另外一头靠在地上，用力一踩，树枝就被踩为两段了。

当你将弄好的一堆树枝和碎树叶一起添进火势减弱的柴架上时，湿润的树枝冒起一阵轻烟，扑到你的脸上。

过了一会儿后，你的脸就像一只花猫脸一样，有时你不小心用脏手往鼻子上一擦，哈哈，没有什么比那时看到你的样子更有趣了！

伙伴们的笑声估计能淹没整个地球！

大便 这种事情的确有点难登大雅之堂，但是也很严肃。

如果你这一生都不干这件事情，那么你肯定是完蛋了！

如果你实在憋不住了，千万要提出来，憋坏了肚子可就不好受了，你的伙伴们会在路上歇着等你。

不要走远了，你必须带上一个铲子（小塑料铲子，或折叠铲子），在一棵大树的后面找一个泥土松软的地方，用铲子先挖个坑，然后对着坑大便，完了之后用铲子铲泥土来盖上再回去。

你可千万不要选择在路边干这事儿，或许刚蹲下正舒服着呢，远处迎面来了人，这个时候可真是难堪死了。

无法想象那时你该怎么做！

但也不能离队伍太远了，就怕你回去的时候迷路，那也不是件轻松的事儿。

如果昨天晚上刚下过雨，你不能选择在树下解决，因为树枝上不时滴下的雨水会让你感觉很不舒服，有可能在你白净的屁股上溅起一些稀泥哈！

（怎么能够忍受？

？

）借宿 这样的事情并不是不会发生。

当你们徒步进入山区，也许夜晚路过山村时可以去尝试一下借宿。

事实上，这也许是你一生中最新奇的事情！

这和在公司家住宿不一样，也和花钱去住酒店不一样，一切都那么难以想象。

山村里的人家基本上都很好客，只要有多余的房子，一定不会让你们睡在露天坝子里，说不定还会热情地招呼你们吃一顿晚餐。

星光从屋顶的瓦片上漏下来，仿佛外面的世界也想钻进屋子来和你们一起挤在床上。

床也许是用麦草新铺的，枕头是用布袋子装满荞壳来做的，睡起来比城市里高档的棉枕还要有趣。

<<不能没有男子气>>

伙伴们也许很久都睡不着，大家猜测着村庄里还有什么地方可以去玩，可是第二天被鸡啼声唤醒后，你们还是要整理行装告别友善的好客者，继续朝计划中的方向前行。

## <<不能没有男子气>>

### 编辑推荐

《不能没有男子气》塑造男孩阳刚气质，培养男孩勇敢精神。  
全书涵盖面广泛，力求从男孩们的实践入手，是一本训练男子气的百科全书。  
以富有吸引力的文字，引领你的孩子走进一片胜地。

<<不能没有男子气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>